

内部教研资料

# Seek 零成本

ine with No Startup Costs

## DeepSeek零成本变现手册

### 1、为什么DeepSeek牛逼？

#### 1.1 Deepseek是什么？一篇完全解读

这个春节，你一定刷到过 deepseek 的消息

过去几天，deepseek 频繁登上热搜，各种分析文章、测评视频层出不穷。你可能还不太熟悉它，但它已经在全球 AI 圈炸开了锅。

今天给大家用一篇攻略，**深度拆解 deepseek**，用最通俗的方式，帮你真正用起来！无论是 **日常办公、自媒体创作、AI 副业**，还是提升生活效率，DeepSeek 都能帮你 **成为 AI 时代的领跑者**，助你 **2025 年迎来 AI 赋能的全新自己**！

作为 **国人必知的 AI 大模型之一**，deepseek 是 **杭州深度求索人工智能公司** 研发的 **国产 AI 助手**，类似于 Kimi、豆包，但它的 **核心优势** 远超一般 AI 工具。

你或许不知道，deepseek 背后的公司 **成立才 1 年多**，但在 **全球 AI 竞争中已经站稳了脚跟**。来看时间轴👇：

##### 1.1.1 Deepseek 发展时间线：

📍 **2023年7月**：DeepSeek 正式成立，总部在杭州，由量化私募巨头 **幻方量化** 创立。

📌 **2023年11月2日**：发布首个开源代码大模型 **DeepSeekCoder**，支持多种编程语言的代码生成、调试和数据分析。

📌 **2023年11月29日**：推出参数规模 **67B** 的通用大模型 **DeepSeekLLM**，首发包含 **7B** 和 **67B** 的 **Base** 及 **Chat** 版本。

📌 **2024年5月7日**：发布第二代开源混合专家（MoE）模型 **DeepSeek-V2**，总参数 **2360亿**，推理成本降至 **每百万 token 仅 1 元人民币**。

📌 **2024年12月26日**：发布 **DeepSeek-V3**，参数规模 **6710 亿**，采用 **MoE 架构+FP8混合精度训练**，训练成本仅 **557.6 万美元**。

📌 **2025年1月20日**：发布新一代推理模型 **DeepSeek-R1**，性能 **比肩 GPT-4o**，并且 **完全开源**。

📌 **2025年1月26日**：DeepSeek **登顶美区 App Store 免费榜第六**，超过 **Google Gemini** 和 **Microsoft Copilot**，成为全球关注焦点。

### 1.1.2 DeepSeek 背后的公司和团队

2025 年 2 月 2 日，**彭博社**报道，DeepSeek 推出的 AI 助手风靡全球，仅在 2025 年初发布后，便迅速攀升至 **140 个国家 App Store 下载榜首**，甚至在 **美国 Android Play Store 也登顶第一**。

这家成立 **不到两年**的中国 AI 公司，如何在全球范围内掀起浪潮？它的掌舵者——**梁文锋**，又是谁？



#### **梁文锋：从数学天才到 AI 领军者**

- **1985 年**，出生于广东湛江，自小成绩优异，六年级便考入**吴川一中**，数学天赋突出。
- **2002 年**，以“**高考状元**”身份考入**浙江大学电子信息工程专业**，后攻读信息与通信工程硕士。
- **2013 年**，与浙大校友徐进创立**杭州雅克比投资管理有限公司**，正式进入量化投资领域。
- **2015 年**，成立**幻方科技（幻方量化）**，打造中国最具影响力的量化私募基金之一。
- **2021 年**，幻方资产管理规模突破**千亿**，成为中国量化投资“**四大天王**”之一（幻方量化、九坤投资、明汨投资、灵均投资）。
- **2023 年 5 月**，38 岁的梁文锋宣布“**做 AGI**”（通用人工智能）。
- **2023 年 7 月**，创立 **DeepSeek**，投身 AI 领域。
- **2025 年**，受邀参加**国家级座谈会**，并登上《**新闻联播**》，作为 AI 代表发言。



梁文锋

男，汉族，1980年代出生于广东省，浙大工科本硕  
双百亿私募掌舵人，“AI界的拼多多”--deepseek创始人



教育经历

|                                             |                     |
|---------------------------------------------|---------------------|
| 浙江大学                                        | 2002年09月 - 2006年07月 |
| 电子信息工程 本科                                   | 杭州                  |
| 浙江大学                                        | 2007年09月 - 2010年07月 |
| 信息与通信工程 硕士                                  | 杭州                  |
| 2010年6月，梁文锋硕士毕业，论文题目是《基于低成本PTZ摄像机的目标跟踪算法研究》 |                     |

工作经历

|                                                                                                                 |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 杭州雅克比投资管理有限公司                                                                                                   | 2013年01月 - 至今 |
| ● 2013年，梁文锋与徐进创办杭州雅克比投资管理有限公司，据传，2008年到2014年梁在家炒股，量化打板策略为主。期间从8w本金做到5个亿目标。                                      |               |
| 杭州幻方科技有限公司（即浙江九章资产管理有限公司）                                                                                       | 2015年06月 - 至今 |
| ● 2015年6月，梁文锋与徐进创办杭州幻方科技有限公司(公司英文名High-Fyer)。梁文锋及其团队依靠数学与人工智能进行量化投资，立志成为世界顶级的量化对冲基金。                            |               |
| ● 2015年，梁文锋团队采用的高频量化投资策略取得成绩，当时公司只有10张GPU显卡。                                                                    |               |
| ● 2015年10月，梁文锋带领幻方量化在一天内成立了10只产品，同年12月，又成立了另外10只产品。                                                             |               |
| 宁波幻方量化投资管理合伙企业(有限合伙)                                                                                            | 2016年02月 - 至今 |
| ● 2016年2月，梁文锋与徐进成立了宁波幻方量化投资管理合伙企业(有限合伙)                                                                         |               |
| ● 同年加入了中基协(中国证券投资基金业协会)                                                                                         |               |
| ● 2016年10月21日，幻方量化推出第一个AI模型，第一份由深度学习生成的交易仓位上线执行，使用GPU进行计算。                                                      |               |
| ● 2017年，梁文锋带领幻方继续扩大AI算法研究团队和AI软硬件研发团队，到2017年底，几乎所有的量化策略都已经采用AI模型计算。管理资金规模也扩大到30亿元。                              |               |
| ● 2018年，梁文锋确立公司以AI1为主要方向，幻方也首次获得了私募基金牛奖--中国私募证券领域的最高奖项。                                                         |               |
| 幻方AI公司                                                                                                          |               |
| ● 2019年，梁文锋创办幻方AI，投资2亿自主研发深度学习训练平台“萤火一号”，为此搭载了1100块GPU显卡。此时梁文锋已带领幻方量化成为管理资金超百亿的私募。同年幻方资本在香港成立，并获得香港九号牌(即资产管理牌照) |               |
| ● 2019年8月30日，34岁的梁文锋在金牛奖颁奖典礼上，发表主题演讲《一名程序员眼里中国量化投资的未来》                                                          |               |
| ● 2020年，“萤火一号”投入使用，其寿命为1年半。                                                                                     |               |
| ● 2021年8月，梁文锋带领幻方量化的资金管理规模突破千亿元大关，正式跻身于亿量化私募之列。幻方量化与九坤投资、明流投资、灵均投资一起，被业界称为量化私募领域的“四大天王”。                        |               |
| ● 2021年，梁文锋带领幻方先于一些云厂商拿到英伟达A100显卡，其AI集群搭载显卡数量达到“万卡级别”                                                           |               |
| ● 2023年5月，38岁的梁文锋宣布要做通用人工智能(AGI)                                                                                |               |
| DeepSeek公司                                                                                                      |               |
| ● 2023年7月，梁文锋创办了杭州深度求索人工智能基础技术研究有限公司，即DeepSeek公司，梁文锋被认为是量化投资者投身AI创业的“第一人”。                                      |               |
| ● 2024年5月，39岁的梁文锋带领深度求索(DeepSeek)发布了混合专家语言模型DeepSeek-V2。                                                        |               |
| ● 2024年10月，梁文锋的幻方量化向投资者发布公告，宣布未来会逐步将对冲产品投资仓位降低至0。                                                               |               |
| ● 2024年12月26日，梁文锋又带领深度求索(DeepSeek)发布了DeepSeek-V3，还公开了由梁文锋、罗福莉等人撰写的53页论文《DeepSeek-V3 Technical Report》           |               |
| 项目经历                                                                                                            |               |
| ● 2020年，“萤火一号”投入使用，其寿命为1年半。                                                                                     |               |
| ● 2021年，斥资10亿元建设“萤火二号”。                                                                                         |               |
| ● 2024年5月，39岁的梁文锋带领深度求索(DeepSeek)发布了混合专家语言模型DeepSeek-V2。                                                        |               |
| ● 2024年12月26日，梁文锋又带领公司发布了Deepseek-V3，还公布了由梁文锋、罗福莉等人撰写的53页论文                                                     |               |

DeepSeek：如何在 1 年半内打破全球 AI 垄断？

DeepSeek 并非传统 AI 公司，而是 量化投资+AI 技术结合的产物。幻方量化在数据处理、数学建模、深度学习等领域的积累，使其天然具备 AI 研发优势。

核心突破：数据蒸馏技术

DeepSeek 使用数据蒸馏技术，即在大规模数据基础上，提取更精炼、更有价值的知识，避免无效信息干扰，使 AI 训练更加高效。

这一技术，使得 DeepSeek 训练成本远低于 OpenAI，但效果却能与 GPT-o1 竞争。

## Deepseek团队核心成员盘点

| 姓名            | 教育经历           | 姓名              | 教育经历              |
|---------------|----------------|-----------------|-------------------|
| 罗福莉           | 北京师范大学本，北京大学硕士 | 任之洲             | 清华大学本，伊利诺伊香槟博     |
| 陈小康           | 北京大学           | 邵智宏             | 清华大学博             |
| 代达勋           | 北京大学博          | 赵成钢             | 清华大学本博            |
| 高华佐           | 北京大学           | 谢振达             | 中国科学技术大学本，清华大学博   |
| 朱琪豪           | 北京大学博          | 吴作凡             | 清华大学              |
| 王培义           | 北京大学博          | 游凯超             | 清华大学              |
| 王炳宣           | 北京大学本硕         | ShiRong Ma      | 清华大学              |
| 周雨杨           | 北京大学           | 孙景翔             | 清华大学本，伊利诺伊硕，清华大学博 |
| 罗煜翔           | 北京大学           | 苟志斌             | 清华大学硕士            |
| 孙耀峰           | 北京大学           | 俞星凯             | 南京大学本硕            |
| 陈德利           | 北京大学硕士         | 杨馨雨             | 南京大学硕士            |
| 许润昕           | 上海交通大学本，北京大学硕士 | 郭达雅             | 中山大学博             |
| 谭亦轩           | 北京大学           | 辛华剑             | 中山大学本，爱丁堡大学博      |
| 程信            | 北京大学           | 吴保              | 北京航空航天大学博         |
| 陈沁宇           | 北京大学           | 曾旺丁             | 北京邮电大学硕士          |
| Chong Ruan    | 北京大学           | Zhoushu Li      | 浙江大学              |
| Jingyang Yuan | 北京大学           | Chenqi Deng     | 浙江大学              |
| 王乐安           | 北京大学           | Mingchuan Zhang | 复旦大学              |
| 张若禹           | 北京大学硕士         | 潘梓正             | 哈工本，阿德莱德硕，莫纳什大学博  |

据澎湃新闻报道，有负责大模型领域挖掘高端科技人才的猎头表示，DeepSeek 的用人逻辑和大模型领域其他公司的用人逻辑并无太大差异，对人才的核心标签都是“年轻高潜”，即年龄在 1998 年出生左右，工作经验最好不要超过五年，“聪明、理工科、年轻、经验少”。

### 1.1.3 延伸阅读：

[朱啸虎现实主义故事1周年连载：“DeepSeek快让我相信AGI了”](#)

## 1.2 Deepseek到底牛逼在哪里？



🚀 DeepSeek-R1 已发布并开源，性能对标 OpenAI o1 正式版，在网页端、APP 和 API 全面上线，点击查看详情。

# deepseek

探索未至之境

## 开始对话

免费与 DeepSeek-V3 对话  
使用全新旗舰模型

## 获取手机 App

DeepSeek 官方推出的免费 AI 助手  
搜索写作阅读解题翻译工具



## 1.2.1 DeepSeek 为何能在全球 AI 竞争中出圈？

其实 Deepseek 也经历了漫长的 **潜伏期**，直到 2024 年底的 **DeepSeek-V3**，才在 AI 学术圈 **掀起波澜**。但你可能没太关注，直到 **2025 年 1 月底**，**整个 AI 圈彻底炸裂**！

### DeepSeek 的全球影响力

2025 年，DeepSeek 彻底走出国门，站上全球 AI 舞台：

- ✅ 全球 140 国 App Store 下载榜首
- ✅ 美区 Android Play Store 登顶
- ✅ 开源 AI 模型挑战 OpenAI、Anthropic
- ✅ 中文理解能力超越国际同行，成为国产 AI 新标杆

DeepSeek 不仅是一款 AI 工具，更是一场国产 AI 技术自信的崛起。

最直接的导火索是 **DeepSeek-R1** 的推出。



### DeepSeek-R1：让全球 AI 圈震惊的模型：

- 训练成本 仅为 Llama 3.1 405B 的 1/11
- 效果超越 Llama 3.1 405B，并 与 GPT-4o、Claude 3.5 Sonnet 竞争
- 价格极具性价比，仅为 Claude 3.5 Sonnet 的 9%

DeepSeek-R1 的价格低得惊人：API 端口缓存命中 1 元/百万 Tokens，缓存未命中 4 元/百万输入 tokens，输出 16 元/百万 Tokens。仅为 o1 的 2%~3%。

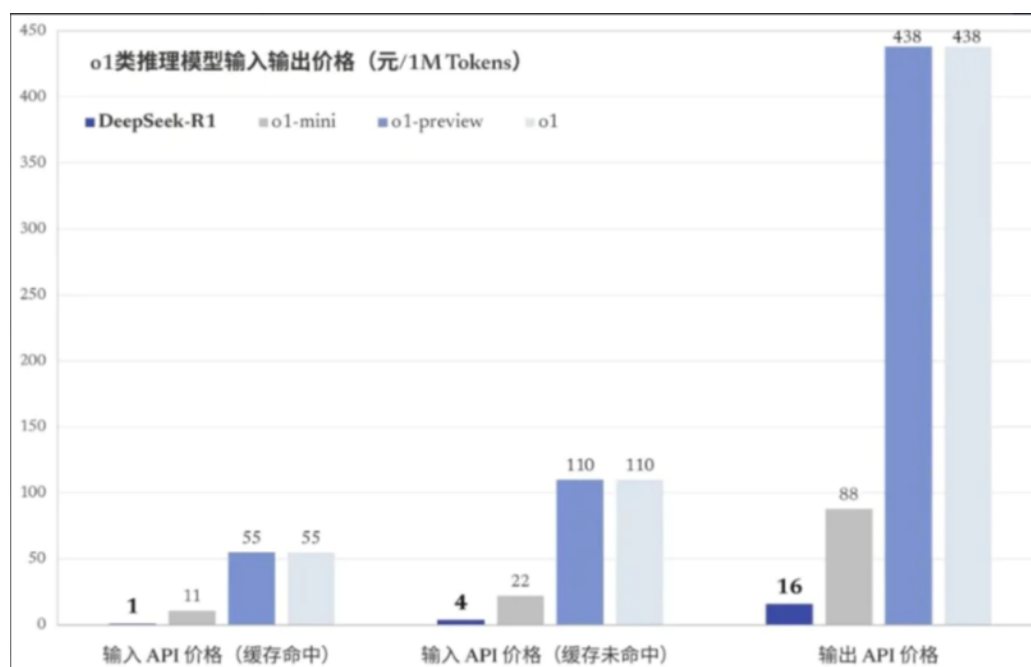
- **推理能力媲美 GPT-o1，但 更懂中文、更智能、更便宜**

1 月 24 日（周五）发布的聊天机器人竞技场（Chatbot Arena）榜单上，DeepSeek-R1 综合排名第三，与 OpenAI 的 ChatGPT o1 并列。在高难度提示词、代码和数学等技术性极强的领域以及风格控制方面，DeepSeek-R1 位列第一。

- **完全开源：**DeepSeek-R1 完全开源，任何人都可以自由地使用、修改、分发和商业化该模型，彻底打破了以往大型语言模型被少数公司垄断的局面，将 AI 技术交到了广大开发者和研究人员的手中。

1 月 24 日，著名投资公司 A16z 的创始人马克·安德森发文称，Deepseek-R1 是他见过的最令人惊叹、最令人印象深刻的突破之一，而且还是开源的，它是给世界的一份礼物。

最具煽动性的评价来自 Scale AI 创始人亚历山大·王（Alexandr Wang）。他说：过去十年来，美国可能一直在 AI 竞赛中领先于中国，但 DeepSeek 的 AI 大模型发布可能会“改变一切”。



功能亮点：

Deepseek 覆盖多个领域，旨在提供高效、智能、人性化的服务，其功能亮点包含：

- ① **性能强劲：**DeepSeek-V3 在多项评测中超越了 ChatGPT-4 Turbo，生成内容更具连贯性。
- ② **联网搜索：**可结合实时信息，提供最新答案。
- ③ **创意能力出色：**可生成极具文学色彩的内容，如历史小说、散文、诗歌等。
- ④ **多风格改写：**可模拟鲁迅、刘润等多种写作风格，让文章更具特色。
- ⑤ **超强逻辑推理：**适用于专业领域，如编程、法律、金融分析等。

💡 最大亮点：“深度思考”模式：

不同于传统 AI 只会机械给答案，DeepSeek 更像一个会思考的助手：

- ✓ 推理、分析、检查过程，像学霸解题一样拆解问题
- ✓ 中文理解能力极强，不像外资 AI 那样模板化
- ✓ 极致性价比，低成本实现顶级效果

有人形容：“这就像用手工费生产出特斯拉”——小成本、大杀器，效率惊人！

1.2.2 相关论文附件（可学习）

DeepSeek\_R1 论文原文：[https://github.com/deepseek-ai/DeepSeek-R1/blob/main/DeepSeek\\_R1.pdf](https://github.com/deepseek-ai/DeepSeek-R1/blob/main/DeepSeek_R1.pdf)

DeepSeek\_R1 论文图解：<https://zhuanlan.zhihu.com/p/20844750193>

DeepSeek\_V3 技术报告：



DeepSeek-V3 技术报告

DeepSeek-AI  
research@deepseek.com

摘要

我们推出了 DeepSeek-V3，这是一个强大的混合专家（MoE）语言模型，总参数为 671B，每个 token 激活 37B。为了实现高效推理和具有成本效益的训练，DeepSeek-V3 采用了多头潜在注意力（MLA）和 DeepSeekMoE 架构，这些架构在 DeepSeek-V2 中得到了充分验证。此外，DeepSeek-V3 开创了一种无辅助损失的负载平衡策略，并设定了多 token 预测训练目标，以实现更强的性能。我们在 148 万亿个多样化和高质量的 token 上对 DeepSeek-V3 进行了预训练，随后进行了监督微调 and 强化学习阶段，以充分发挥其能力。全面评估表明，DeepSeek-V3 的表现优于其他开源模型，并且其性能可与领先的闭源模型相媲美。尽管表现出色，DeepSeek-V3 的完整训练仅需 2.788M H800 GPU 小时。此外，其训练过程非常稳定。在整个训练过程中，我们没有经历任何不可恢复的损失峰值，也没有进行任何回滚。模型检查点可在

<https://github.com/deepseek-ai/DeepSeek-V3>.

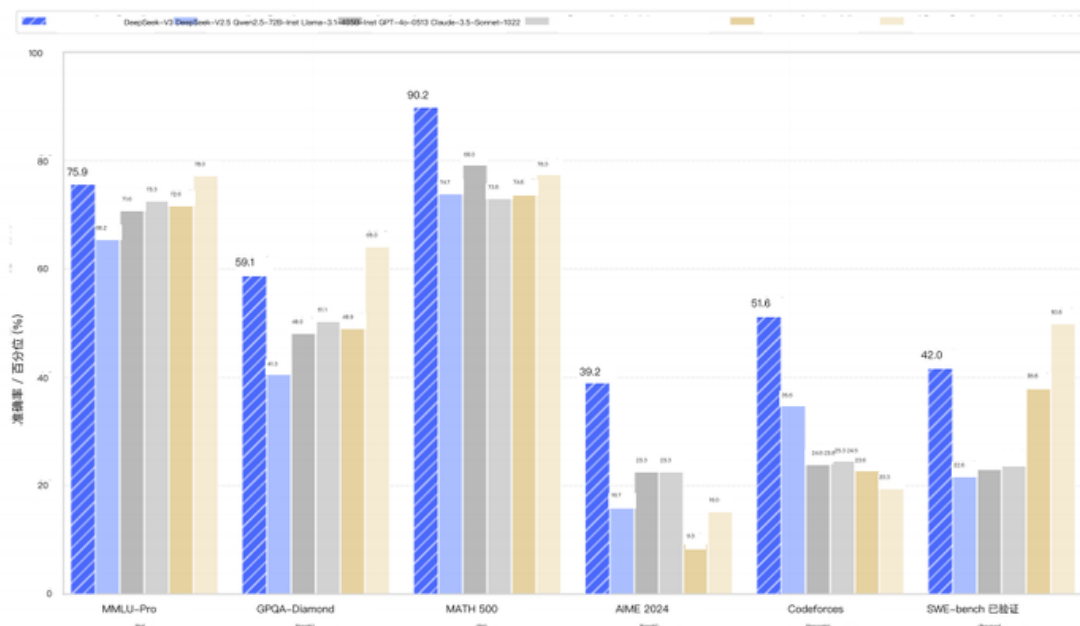


图 1 | DeepSeek-V3 及其对应模型的基准性能。

DeepSeekV3技术报告-53页.pdf

DeepSeek\_V3 技术报告图解：

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/20805329782>

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/20807308858>

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/20908091643>

### 1.2.3 延伸阅读：

万字揭秘 DeepSeek！这个创新让全世界疯狂复制，顶尖 AI 人才年薪千万，训练成本被低估

DeepSeek 最强专业拆解来了，清交复教授超硬核解读

## 1.3 ChatGPT vs. DeepSeek vs. AIGC：一文讲透它们的关系

最近，你是不是也发现，**AI 圈的热门话题**发生了变化？以前大家只谈 **ChatGPT**，但现在 **DeepSeek** 这个名字越来越频繁地出现在朋友圈、科技新闻和各种讨论里。

那么问题来了：**ChatGPT、DeepSeek 和 AIGC 到底是什么关系？**

别急，我们用最通俗的方式帮你搞明白！👉



### 1.3.1 关系总述

AIGC 是目标，ChatGPT 和 DeepSeek 是实现目标的不同技术方案。简单来说：

- ✅ AIGC = “让机器自动创作内容”（如写文章、画图、作曲）
- ✅ ChatGPT = 这个目标的“美国队代表”（OpenAI 研发的代表性 AI 模型）
- ✅ DeepSeek = 这个目标的“中国队代表”（杭州深度求索 AI 研发的国产大模型）

你可以把它们的关系类比成 **新能源汽车行业**：

- 🚗 AIGC = 整个新能源汽车行业（统称）
- ⚡ ChatGPT = 特斯拉 Model S（具体产品）
- 🔋 DeepSeek = 比亚迪刀片电池技术体系（一整套自主研发的 AI 体系）

所以，你在 DeepSeek 官网或 APP 体验的 AI 其实是 **DeepSeek 系列 AI 模型的产品化版本**，但 DeepSeek 远不止是一个聊天机器人，它还是全球领先的 AI 技术体系！

#### 术语解释

| 概念       | 角色       | 特点                             | 类比               |
|----------|----------|--------------------------------|------------------|
| AIGC     | AI 领域统称  | 人工智能生成内容（AI Generated Content） | 相当于“新能源汽车”这个行业   |
| ChatGPT  | 具体 AI 产品 | OpenAI 研发的文本生成 AI              | 相当于“特斯拉 Model S” |
| DeepSeek | AI 技术体系  | 由 DeepSeek 研发的一系列 AI 模型        | 相当于“比亚迪刀片电池”     |

### 1.3.2 ChatGPT vs. DeepSeek：两者的核心技术差异

#### 1. 核心架构不同

| 模型       | 架构                | 工作方式                    |
|----------|-------------------|-------------------------|
| ChatGPT  | Transformer 统一大模型 | 像一台超级计算机，处理所有任务（全参数计算）  |
| DeepSeek | MoE（混合专家）架构       | 遇到数学问题叫数学专家，遇到写作任务叫语言专家 |

🔍 通俗解释：

- ChatGPT = 让全公司的人一起开会解决问题，所以计算量大，资源消耗高。
- DeepSeek = 只叫相关专家开会，大幅减少计算资源浪费，更高效！

2. 计算资源与效率

| 模型       | 计算成本      | 内存占用        | 适用场景     |
|----------|-----------|-------------|----------|
| ChatGPT  | 高（全功率运转）  | 大（需要加载所有知识） | 适合追求极致效果 |
| DeepSeek | 低（按需调用专家） | 小（动态加载所需模块） | 兼顾效果和成本  |

✔ 简单总结：DeepSeek 用更低的成本，做出了接近 GPT-4o 的性能！

3. 发展路径的差异

| 模型       | 策略              | 发展思路                       |
|----------|-----------------|----------------------------|
| ChatGPT  | 闭源模式（不公开核心技术）   | 依靠超大参数量提升能力（GPT-3 → GPT-4） |
| DeepSeek | 开源策略（公开代码+训练方法） | 依靠架构创新提升效率（MoE+MLA 组合）     |

🔍 深度解读：

- OpenAI 采用闭源模式，不公开技术细节，所以大部分人只能当“用户”。
- DeepSeek 选择了开源，降低 AI 研究门槛，让更多开发者能参与 AI 研究。

💡 最核心的，DeepSeek 的开源精神：国产 AI 的大气风范

DeepSeek 不是“自己玩自己的”，而是选择开放核心技术，让整个 AI 产业受益。

这意味着什么？

- 1、降低 AI 研发门槛：以前搞 AI 需要巨额资金和顶级团队，现在小团队甚至个人开发者都能参与进来。
- 2、加速 AI 发展：更多人参与意味着更快的技术突破，推动 AI 产业整体进步。
- 3、赋能企业与个人：未来不仅大公司，普通开发者、企业，甚至自媒体人都能基于 DeepSeek 开发 AI 应用。

DeepSeek 用开源模式做 AI，这不仅是技术创新，更是一种 中国 AI 的大气风范！

1.3.3 简单总结：

- ✔ AIGC = AI 生成内容的大方向
- ✔ ChatGPT = 美国 AI 代表（闭源、极致性能）
- ✔ DeepSeek = 中国 AI 代表（开源、高效架构）

DeepSeek 的 MoE 技术，使其 **在更低的计算成本下，达到接近 GPT-4o 的性能**。

同时，它的 **开源策略** 让更多人能参与 AI 研发，推动 AI 技术普及。

DeepSeek 的目标不仅是做一个产品，而是成为 **全球领先的 AI 技术体系**，让每个人都能享受 AI 赋能。

## 1.4 DeepSeek和豆包、Kimi、通义千问是什么关系？

过去两年，国产AI发展迅猛，从 **文心一言** 到 **Kimi**，从 **豆包** 到 **通义千问**，这些名字你一定刷到过。最近，**DeepSeek** 也杀出重围，成为 AI 圈的“顶流”。

但你可能有些疑问：

- 这些国产AI到底有什么区别？
- 哪个更适合日常使用？
- 为什么 DeepSeek 现在这么火？

今天，我们用**最通俗的方式**，带你彻底搞懂国产AI的格局！

### 1.4.1 国产AI：谁是“AI 中国队”的代表选手？

首先，我们得弄清楚：

👉 **文心一言、Kimi、豆包、通义千问、智谱清言**，这些都是 **AI 产品**，类似 ChatGPT。

👉 **DeepSeek** 也是 AI 产品，但它更是一个完整的 AI 技术体系（类似 OpenAI 的 GPT-4o）。

目前，**所有国产AI基本上都是免费的**：

- **文心一言** 提供 3.5 版本免费，部分高级功能需付费。
- **Kimi、豆包、通义千问、智谱清言 全部免费！**

- **DeepSeek** 目前完全免费，并且提供开源模型，支持本地部署。

但它们各有侧重点，来看详细对比👉

### 1.4.2 这些国产AI有什么不同？（一张表看懂！）

| AI产品     | 公司   | 核心能力                 | 适用场景                     |                  |
|----------|------|----------------------|--------------------------|------------------|
| 文心一言     | 百度   | 语言理解、跨模态处理（文本/图片/视频） | 适合内容创作、逻辑分析、数据处理         | 具备跨模态能           |
| Kimi     | 月之暗面 | 全球首个 200 万字上下文 AI    | 适合处理 <b>超长文档</b> 、搜索实时信息 | <b>超长上下文记</b>    |
| 豆包       | 字节跳动 | 文生文、文生图、多语言翻译        | 适合多语言交流、写作、日常使用          | <b>娱乐性强</b> ，可   |
| 通义千问     | 阿里云  | 强逻辑推理+多模态理解          | 适合客服、会议纪要、商业分析           | <b>多轮对话精准</b>    |
| 智谱清言     | 智谱华章 | 创意写作、代码生成            | 适合编程、角色扮演、互动体验           | <b>能扮演不同角</b>    |
| DeepSeek | 深度求索 | 超长文本支持、推理能力强、MoE 架构  | 适合搜索、内容创作、企业数据分析         | <b>比肩 GPT-4o</b> |

### 1.4.3 为什么 DeepSeek 这么火？

DeepSeek 之所以成为 **国产AI的明星选手**，主要因为 **技术性能+开源策略**，两点都领先同行👉

- ◆ **技术性能：超强推理能力+低成本计算：**
  - **R1 推理模型：**采用强化学习，大幅提升数学、代码、推理能力，**对标 GPT-4o**。
  - **支持超长文本：**最大 32K tokens（≈5 万字），适合**学术研究、法律分析**等长文档处理。
  - **MoE+混合精度训练：**相比其他国产 AI，DeepSeek **计算成本更低，能效比更高**。
- ◆ **开源策略：唯一国产开源大模型：**
  - DeepSeek 开放了训练方法和模型代码，而其他国产 AI 都是闭源的。
  - 支持本地部署，可以把 DeepSeek 安装在自己的电脑上，**断网也能用 AI**。
  - 降低 AI 研究门槛，让更多开发者和企业可以基于 DeepSeek 开发 AI 应用。

### 1.4.4 我该选哪个国产AI？

你的选择可以基于**使用场景**：

- ✅ 如果你想要一款综合性的 AI 助手 ☒ DeepSeek、文心一言、Kimi 都是不错的选择。
- ✅ 如果你需要 AI 处理超长文档 ☒ **Kimi > DeepSeek**（Kimi 支持 200 万字无损上下文）。
- ✅ 如果你更关注娱乐/多媒体创作 ☒ **豆包**（文生图、文生音乐、图片生成更强）。
- ✅ 如果你需要 AI 代码编写、数学推理 ☒ **DeepSeek R1 > 智谱清言**。
- ✅ 如果你想尝试本地部署的 AI ☒ **DeepSeek**（唯一支持开源和本地运行）。

怎么使用这些国产AI？ 你可以直接访问官网👉：

- 文心一言 👉 [yiyan.baidu.com](https://yiyan.baidu.com)
- Kimi 👉 [kimi.moonshot.cn](https://kimi.moonshot.cn)
- 豆包 👉 [www.doubao.com](https://www.doubao.com)
- 通义千问 👉 [qianwen.aliyun.com](https://qianwen.aliyun.com)
- 智谱清言 👉 [chatglm.cn](https://chatglm.cn)
- DeepSeek 👉 [www.deepseek.com](https://www.deepseek.com)

🔥 你也可以下载对应的手机APP，或者在电脑上安装客户端，部分 AI 还提供了 **浏览器插件**，比如 Kimi 支持网页端 AI 辅助。

### 1.4.5 未来展望：DeepSeek 能否成为“中国版 ChatGPT”？

虽然国产 AI 还没有完全赶上 OpenAI，但 DeepSeek 通过 **开源+创新架构**，已经站上了全球 AI 赛道的前列：

- ✅ 技术上，DeepSeek V3 逼近 GPT-4o，甚至在某些任务上超越 Llama 3.1 405B。
- ✅ 商业上，DeepSeek 已登顶美区 App Store AI 榜单，证明了它的国际竞争力。
- ✅ 行业发展上，DeepSeek 是少数“开源+国产自研”大模型，有望推动中国 AI 生态发展。

目前，DeepSeek 还在不断升级，未来可能：🚀 **推出客户端**，提供更便捷的 AI 体验



 **强化搜索能力**，成为 AI 驱动的搜索引擎

 **本地部署更优化**，让个人 PC 也能运行顶级 AI

## 1.5 只有用Deepseek赚钱，它才和你有关系

最近 DeepSeek 火得一塌糊涂，但你可能会问：“这跟我有什么关系？”

事实上，新一代 AI 早已不只是科技圈的讨论话题，而是影响每个人生存方式的变革。如果你想 **升职加薪、创业赚钱、提升效率、减少加班、开拓副业**，那么 AI，尤其是 **DeepSeek**，就是你最强的赋能工具。

### 1.5.1 AI 和我们到底有什么关系？

回顾科技发展的历史，每一次技术革新都会改变人类的工作方式：

- **计算机的普及** → 让手写变成了打字
- **搜索引擎的出现** → 让获取信息变得即时高效
- **Office 办公软件** → 让数据处理、文档制作标准化
- **智能手机和 APP** → 让移动办公成为现实

而 AI，尤其是 AIGC（人工智能生成内容），正在掀起新一轮效率革命！以前我们做一项工作，需要这样操作：

1. 思考思路和流程
2. 搜索引擎找资料
3. 手动筛选、整理信息
4. 用 Word/PPT/Xmind 整理成可用的材料
5. 最终输出成文章、策划案、广告文案、学术报告等

这个过程，繁琐、低效、重复，常常让人头大。但 AI 变革了这一切！

### 传统工作方式



耗时长 / 效率低 / 重复工作多

### AI辅助工作方式



效率提升 / 质量保证 / 创意激发

## 1.5.2 AI 如何改变我们的工作方式？

AI 让我们从“人工收集+整理”变成“智能协作”，提升 **80%+ 的效率**。

举几个例子：

- **公司白领**：用 AI 快速生成会议记录、数据分析、市场调研报告
- **自媒体工作者**：用 AI 辅助写作，一天能写 10 篇高质量文章
- **销售人员**：用 AI 自动生成邮件回复、商业提案、产品推广文案
- **教育工作者**：用 AI 生成教案、备课资料、试题解析
- **自由职业者**：用 AI 代写文章、写 SEO 软文、接外包单赚钱
- **学生**：用 AI 生成论文框架、辅助写作，提升学习效率

你有没有发现，这些工作的本质都具有**高度重复性**？这正是 AI **最擅长的领域**！

### 1.5.3 AI 时代，DeepSeek 和你的关系

当你明白 AI 如何提升效率后，就会更容易理解 DeepSeek 和你的关系了。

DeepSeek 作为目前**国内最先进的 AI 大模型**，在 2025 年，将成为 **数百万、上千万、甚至上亿人日常工作中最常用的工具**！

为什么你应该**优先选择 DeepSeek**？

- ✅ **免费可用**：对比 GPT-4o、Claude 3.5，DeepSeek 不仅能力强，还对用户免费开放！
- ✅ **智能理解能力强**：不像早期 AI 需要复杂提示词，DeepSeek 只要**说清楚问题，它就能精准回答**
- ✅ **支持超长文本处理**：能分析 **32K tokens（≈5 万字）** 的长篇文档，对商业、科研、金融、法律工作者特别有用
- ✅ **MoE（混合专家）架构**：在不同任务上调用不同的“AI 专家”，比单一模型更高效
- ✅ **开源可本地部署**：DeepSeek 是**唯一支持本地运行的国产大模型**，可以断网使用

换句话说，**DeepSeek 是 AI 时代的“智能助手”**，让你在 2025 年的竞争中比别人快一步

### 1.5.4 用 DeepSeek，让 AI 为你赋能

如果你是职场人，AI 让你更高效，不加班还能被老板重视！

如果你是创业者，AI 让你节省运营成本，提高竞争力！

如果你是自由职业者，AI 让你接更多单子，赚更多钱！

如果你是学生，AI 让你更快学习，更轻松拿高分！

💡 如何开始？

- 👉 立刻去 DeepSeek 官网：[www.deepseek.com](http://www.deepseek.com)
- 👉 下载 APP，在手机上随时使用
- 👉 学习 AI 提示词技巧，提高 AI 交互能力
- 👉 尝试用 AI 代写、AI 生成 PPT、AI 搜索信息，提高生产力

未来：你是 AI 时代的领跑者，还是被淘汰的人？

还记得 360 创始人周鸿祎 说的话吗？

👉 “淘汰你的不是 AI，而是会用 AI 的人！”

2023-2024 年，很多人刚接触 AI，因为不懂正确的 AI 使用技巧，觉得 AI “答非所问”，于是就放弃了。

但 2025 年 DeepSeek 进化到了新阶段，它已经**足够聪明**，甚至不需要复杂的提示词技巧，你只要告诉它你的问题，它就能帮你解决！

未来的职场竞争不是 “AI vs. 你”，而是 “**会用 AI 的人 vs. 不会用 AI 的人**”。

如果你不主动拥抱 AI，不用 DeepSeek 来提升自己，你的同事、竞争对手会比你更快、更高效，最终，你只能**被淘汰**。

**2025 年，AI 时代已经到来，你想成为领跑者，还是掉队者？**

如果你不想被淘汰，那就 **从今天开始，学会使用 DeepSeek，让 AI 成为你的超级生产力工具！**

## 2、DeepSeek 直接用！

### 2.1 理解大型语言模型的本质特征

尽管 DeepSeek R1 这样的推理模型在理解能力和任务执行方面有了极大的进步，但它依然是一个**大型语言模型（LLM）**，依然受到一些固有特性的限制。理解这些特点，才能更好地利用 AI，而不是被它的局限性所困扰。

**特点 1：LLM 的世界和你的世界不一样（Token 化的影响）**

**LLM 不是逐字学习，而是通过 Token 训练**

在 AI 预训练过程中，所有的文本数据都会被转换成 **Token（标记）** 进行处理。例如：

- "Strawberry" 可能会被拆分成 ["Str", "aw", "berry"]
- “词” 这个单字在 GPT-3.5 和 GPT-4 训练中可能被拆成两个 Token

- 不同语言模型的 **Tokenizer** 规则不同，导致一些看似简单的任务 AI 可能会出错，例如：

数单词中字母个数

计算文章的精确字数

要求 AI 严格按照固定的格式输出

#### 💡 如何应对？

- 避免让 AI 执行 **需要逐字、逐字符分析** 的任务，比如 **数字母、计算字数**。
- 对于格式要求严格的任务（如代码、表格），**增加示例** 以提高 AI 输出的精准度。

## 特点 2：LLM 具有“知识截止期”，它的认知是“过去的”

DeepSeek R1 在 **2025 年 1 月发布**，但它的基础模型训练数据可能截止于 **2024 年年中**。这意味着：

- 它不知道 **2024 年底及 2025 年的最新事件**（如 GPT-4o、Claude 3.5 的发布）。
- 它不知道 **2024 巴黎奥运会的比赛结果**，也无法告诉你 2025 年春晚有哪些节目。
- 这就像一本 2020 年出版的百科全书，不可能包含 2021 年的最新词条。

#### 💡 如何应对？

- **开启联网搜索**（如果 AI 支持联网）。
- **提供最新的信息**，让 AI 基于你的输入进行分析（如上传最新文档）。

## 特点 3：LLM 没有自我意识，它并不真正“知道”自己是谁

DeepSeek R1 和其他 AI **没有真正的自我认知**，它们只是基于语料库的概率模型。你可能会遇到：

- 你问 DeepSeek R1：“你是谁？” 它可能会回答：“我是 ChatGPT” 🤔
- 你问某个 AI：“你是哪个模型？” 它可能会给出错误的回答。

#### 💡 如何应对？

- **不要完全相信 AI 对自己身份的描述**，它只是在模仿训练数据中的对话模式。
- **避免让 AI 评价自己的能力**，你可以直接测试它的表现，而不是问它：“你的推理能力强吗？”

## 特点 4：LLM 记忆有限

DeepSeek R1 目前支持的 **上下文窗口长度** 约为 **64K tokens**（约 3-4 万字中文文本）。但这带来两个问题：

1. **输入限制**：你无法一次性让 AI 处理一本书的全部内容。
2. **长对话会导致“遗忘”**：当对话超过记忆长度，AI 会忘记最开始的对话内容。

#### 💡 如何应对？

- **超长文本处理**：
  - **分批输入**：如果要让 AI 处理 10 万字的文档，可以 **分章节输入**。
  - **RAG 技术（检索增强生成）**：一些 AI 工具支持基于知识库的问答，可以先上传你的文档再让 AI 检索相关内容。
- **长对话避免遗忘**：
  - **定期总结**：可以在对话中，让 AI 回顾并总结已经讨论的内容，以降低遗忘风险。
  - **使用 API 控制历史存储**：如果你在开发 AI 应用，可以通过 API **手动存储和提供上下文**。

## 特点 5：LLM 输出长度有限

相比 **输入长度（上下文窗口）**，LLM 的**输出长度更短**，通常在 **4K-8K tokens** 之间，也就是：

- **单次回答最多 2000-4000 个汉字**（取决于 AI 设定）。
- 你无法让 AI 一次性写出 5000 字的文章。
- 你无法让 AI 一次性翻译一篇 1 万字的文档。

#### 💡 如何应对？

- **拆分任务**：
  - **长文写作**：先让 AI 生成 **大纲**，再分段写作。
  - **长文翻译**：将文章 **分块输入**，逐步翻译。
- **使用 API 或编程处理**：
  - 如果你是开发者，可以**调用 API 逐步获取更长的输出**，拼接成完整内容。

## 总结：如何更聪明地使用 DeepSeek R1？

✅ **记住 AI 的局限性**



| 特点      | 可能遇到的问题                  | 最佳应对策略            |
|---------|--------------------------|-------------------|
| Token 化 | 无法数字母，不能精确控制字数           | 避免逐字任务，使用示例优化格式   |
| 知识截止期   | 无法提供 2024 年底及 2025 年最新信息 | 让 AI 联网、提供最新数据    |
| 缺乏自我意识  | AI 可能误认自己为其他模型           | 直接测试 AI 的能力，而不是问它 |
| 记忆有限    | 长对话会导致 AI 遗忘之前的内容        | 定期总结对话、分块输入文档     |
| 输出长度有限  | 不能一次性生成超长文本              | 让 AI 先列大纲，再逐步生成内容 |

利用 AI 的优点，而不是纠结它的缺点

DeepSeek R1 依然是目前最强大的国产 AI 之一，但它仍然是一个语言模型，而不是一个真正“智能”的生物。

你可以通过优化提示词、调整输入方式、利用 API 进行增强，让 AI 更高效地完成任务。

💡 与其让 AI 瞎猜，不如给 AI 提供更好的信息，它的表现才会更接近你的需求

2.2 DeepSeek R1 高效使用技巧：让 AI 真正为你所用！

虽然 DeepSeek R1 已经是当前最强的国产推理 AI，但它依然是语言模型（LLM），有其局限性。掌握正确的使用技巧，能让你的 AI 体验从“还行”变成“太强了”！



## 嗨！我是 DeepSeek

我可以帮你搜索、答疑、写作，请把你的任务交给我吧~

在使用时，注意聊天输入框下方的两个选择「深度思考R1」和「联网搜索」：

### 关于「深度思考R1」：

- 当你需要更简单快速的回答时，不必打开「深度思考」，使用默认模型V3即可；
- 当你需要完成更复杂的任务，你希望AI输出的内容更结构化，更深思熟虑时，你应该打开「深度思考R1」选项。

### 关于「联网搜索」：

- 当你的任务所涉及的知识在2023年12月之前时，你无须打开「联网搜索」功能，大模型本身就有此前被充分训练过的语料知识；
- 当你的任务所涉及的知识在2023年12月及之后时，比如昨天NBA比赛的赛果，硅谷对DeepSeek R1的评价等，你必须打开「联网搜索」功能，否则大模型在回答时会缺乏相应的知识。

## 推理模型与指令模型：

在阐述任何技巧之前，你最先需要知道的事，DeepSeek的R1是个与你日常使用的对话类AI非常不同的模型。

像OpenAI的GPT-4o、DeepSeek V3、豆包等都属于指令模型（instruct model），这类模型是专门设计用于遵循指令生成内容或执行任务的。

而DeepSeek R1属于推理模型（reasoning model），专注于逻辑推理、问题解决的模型，能够自主处理需要多步骤分析、因果推断或复杂决策的任务。

实际上，还有一个知名的模型，也就是OpenAI的o1也是推理模型，但你必须每个月花20美元成为plus会员才能使用，且每周只有50次的使用权限。想要更多，那请掏出200美金/每月，也就是1437元。

## 升级套餐

个人 企业

### Plus

\$20 美/月

借助扩展的访问权限提升工作效率和创造力

您当前的套餐

- ✓ Free 套餐中的所有功能
- ✓ 对消息、文件上传、高级数据分析、网页浏览和图片生成功能的扩展访问权限
- ✓ 访问高级语音功能和视频输入
- ✓ 对 o1 和 o1-mini 的有限访问权限
- ✓ 创建和使用项目及自定义 GPT
- ✓ 对 Sora 视频生成功能的有限访问权限
- ✓ 测试新功能的机会

[管理我的订阅](#)  
[我需要结算方面的帮助](#)

### Pro

\$200 美/月

以更高访问级别充分体验 OpenAI 的功能

获取 Pro

- ✓ Plus 套餐中的所有功能
- ✓ 对 o1、o1-mini、GPT-4o 和高级语音（仅限音频）功能的无限制访问
- ✓ 对高级语音功能的无限制访问权限
- ✓ 访问 o1 pro 模型，该模型使用更多的计算来提供高难度问题的答案
- ✓ 对 Sora 视频生成功能的扩展访问权限
- ✓ 访问运算符的研究预览

[我需要结算方面的帮助](#)  
无限制，须遵守防滥用规则。[了解更多](#)



贵组织需要更多功能？  
[查看 ChatGPT Enterprise](#)

DeepSeek R1现在完全免费！！

从我实际的体验来说，R1在大量的写作、写代码的任务上甚至比o1更强。

按理说，R1擅长数学推理、编程竞赛是很合理的事，它也只应该擅长这些任务。

但是令人意外的是，有了超强的推理能力之后，R1似乎在所有任务上都获得了质的飞跃，“涌现”出了意料之外的技能。

在原本指令模型的时代，AI的能力受到了很强的限制，你需要通过提示词的各类技巧才能激发模型更好的表现，而对普通人来说，学这些技巧实在让人头大不矣。

在DeepSeek R1模型下，你只需要清晰、明确地表达你的需求就好了。

就像你拥有一个比你聪明得多的清北毕业的具有10年工作经验的下属，你不需要一步步套路它，指导它的工作，你只需要把所有他需要知道的信息告诉他，然后将你的任务布置下去即可。

## 技巧1：提出明确的要求

能说清楚的信息，不要让DeepSeek去猜。DeepSeek虽然很聪明，但它不是你肚子中的蛔虫，你需要明确告诉DeepSeek需要他帮你做什么，做到什么程度。比如：如果你复制一段英文文本给它，你需要明确表达你的指令，也就是你需要它做什么。否则，DeepSeek并不会理解你想要做什么。是翻译？总结？还是你要学英语让他出题？这些信息不要让R1去猜。

又比如，你想写一篇500字的公众号文章，那你就明确表达你写的文章主题需要500字，虽然我们前面提过了大模型并不擅长计算数字，它大概率只会给你返回300-700之间长度的文章，但这至少是大致符合你的篇幅要求的。

### 错误示范

为跨境电商平台写个用户增长方案

### 优化方案

为服饰跨境电商平台设计30天新用户增长计划，我们期望重点突破东南亚市场（目标国家：印尼/越南/泰国）。你的方案中需包含：社交媒体运营策略、KOL合作框架、ROI预估模型

## 技巧2：要求特定的风格，比如说人话

具有思维链的R1在进行特定风格的写作时，相比其他模型，我发现R1已经出现了断层领先的水平，比如让R1用李白的风格写诗，按贴吧暴躁老哥的风格骂人，用鲁迅的文风进行讽刺，或者模仿任意作家风格进行写作，按脱口秀演员风格创作脱口秀脚本等，其他模型在这方面的表现都追不上R1的车尾。

在这个模式下，有个很有效的表述方式是让R1“说人话”，或者让R1认为“你是初中生”，他就能将复杂概念简化为你提供更易理解的解释。



已深度思考 (用时 23 秒)

嗯，用户让我用半佛仙人的风格写一篇吐槽虎扑步行街用户的公众号文章。首先，我需要回想半佛仙人的风格是什么样的。半佛通常语言犀利，幽默风趣，喜欢用夸张的比喻和大量的网络梗，同时夹杂着一些专业术语，用反讽和自嘲来增强文章的趣味性。他的文章结构通常比较松散，但逻辑清晰，层层递进，最后点出主题。

接下来是分析用户的需求。用户想要吐槽虎扑步行街的用户，所以需要了解虎扑步行街的特点。虎扑用户以男性为主，喜欢体育尤其是篮球，讨论话题广泛，包括但不限于体育、娱乐、情感等。步行街是虎扑的一个板块，用户在这里发帖讨论各种话题，形成了一种独特的社区文化，比如“JR”（家人们）的称呼，各种梗如“绿帽文学”、“28卡”等。

用户可能希望这篇文章既要有幽默的吐槽，又要不失对虎扑文化的了解，甚至带点爱之深责之切的感觉。同时，要避免过于刻薄，保持调侃的基调，毕竟半佛的风格是毒舌但不下流，尖锐但不恶意。

接下来要考虑文章的结构。通常半佛的文章开头会用吸引眼球的标题，比如“震惊！”“血泪控诉”之类的，然后以自嘲或夸张的方式引入主题。中间部分分点吐槽，每个点用一个小标题，结合具体例子和梗，最后总结，既吐槽又肯定社区的价值。

需要收集一些虎扑步行街的经典梗和案例，比如“高铁很晃”、“舔狗日记”、“评分系统”等，这些都能引起读者的共鸣。同时，要注意用词要符合半佛的风格，比如“魔幻现实主义大舞台”、“人间清醒”等词汇。

还要考虑可能的痛点，比如用户对虎扑的复杂情感，既觉得这里沙雕有趣，又可能对某些现象感到无奈。所以文章要在吐槽的同时，表达出这种矛盾的情感，让读者觉得说到心坎里了。

最后，确保文章流畅，段落不要太长，多用短句和感叹号，增强节奏感。加入一些夸张的数据和比喻，比如“每天生产的内容足够让社会学教授写10篇论文”，这样既搞笑又有冲击力。

总之，这篇文章需要结合半佛的语言风格，深入虎扑步行街的文化，用幽默和反讽的方式吐槽，同时让读者感受到对社区的爱恨交加。

好的，我将按照您的要求创作一篇吐槽虎扑步行街的文章。为了让文章更生动，我会先列出一些基本框架。请您看看以下内容是否符合您的预期。如果您有其他想法，可以随时提出，我会进行调整。

### 文章核心思路

- **魔幻现实主义**：通过“绿帽文学”“高铁很晃”等经典梗，展现步行街用户集体创作荒诞文学的特质
- **直男经济学**：分析用户群体创造的独特价值评判体系，如“28卡”梗与打分系统的经济学原理
- **情感大舞台**：解读用户对情感话题的另类处理方式，展示理性思维与感性故事的碰撞
- **赛博朋克桃花源**：最终回归对互联网亚文化的思考，揭示当代年轻人构建精神乌托邦的努力

标题：《虎扑步行街：当代直男的魔幻现实主义大舞台》

(开场白自带BGM)

各位家人们，今天我们要聊的这个地方，堪称当代互联网的十大未解之谜之一——这里每天生产的内容足够让社会学教授写10篇论文，让情感博主薅秃三顶假发，让产品经理怀疑自己是不是活在平行宇宙。

给 DeepSeek 发送消息

常用工具

深度思考 (R1)

联网搜索



个直男的内心戏都变成连载小说的神奇之地。

## 第一章 绿帽文学重灾区：比《故事会》更野，比《知音》更骚

在步行街，你永远猜不到下一个热帖会是“女朋友说去闺蜜家过夜，结果定位在男澡堂”还是“兄弟找我借游戏账号，却在皮肤商城刷了520”。这里的用户人均当代蒲松龄，用最朴实的叙事手法书写最魔幻的都市传说。

他们深谙“三句话让JRs为我吵三天”的流量密码：开头必带“终于轮到我了”，中间必现“高铁很晃”级别的灵魂描写，结尾永远不忘补一句“家人们我做得对吗？”——这哪是情感咨询？分明是文艺复兴！

## 第二章 直男经济学大师：从28卡到评分系统

如果说华尔街之狼玩的是资本游戏，那步行街老哥玩的就是人间清醒。他们用Excel表格给女明星打分时的严谨程度，能让四大会计师事务所自愧不如；他们发明的“28卡”估值体系，完美诠释了市场经济供需关系。

最绝的是那个传承十年的评分系统：发张自拍能收获从“吴彦祖本祖”到“重金求购隐形眼镜”的180度评价，晒个存款截图能在“街薪水平”和“要饭预备役”之间反复横跳。建议诺贝尔经济学奖直接在这里开分会场。

## 第三章 情感逻辑鬼才：用微积分解爱情方程

当其他平台还在“他爱不爱我”的层面打转时，步行街老哥早已研发出“恋爱博弈论”：用SWOT分析劈腿风险，用ROI计算约会成本，甚至能用“湖人队薪资结构”类比婆媳关系。

他们一边在“该不该给彩礼”的帖子里化身人间清醒，一边在“暗恋十年不敢表白”的树洞下集体破防。这种在钢铁直男和感性文青之间无缝切换的精分现场，建议申报非物质文化遗产。

## 第四章 赛博朋克桃花源：人人都是懂王，万物皆可玩梗

在这里你能看到最硬核的跨次元联动：用《孙子兵法》分析LOL战术，拿《资本论》解构明星绯闻，甚至能用钢铁侠战甲参数论证“丈母娘要天价彩礼的可行性”。

老哥们人均造梗大师：从“高铁很晃”到“加内特干了”，从“我尼玛”到“你说这个谁懂啊”，每个热梗都是集体智慧的结晶。建议下次网络流行语普查直接驻扎步行街。

（结尾暴击）

所以下次再有人问“虎扑步行街到底是个什么地方”，请告诉他：这是21世纪最伟大的社会学试验田，是直男版的《人类群星闪耀时》，是每个钢铁直男最后的温柔——毕竟能一边讨论总决赛数据一边帮兄弟分析绿帽尺寸的地方，全宇宙独此一家。

最后温馨提示：逛步行街请自备速效救心丸，因为你永远不知道下一秒钟，是会笑到腹肌抽筋，还是尬到脚趾抠出三室一厅。

（一键三连特效音）

给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1)

联网搜索



© 2025 DeepSeek. All Rights Reserved. 京ICP备18042969号

## 技巧3：提供充分的任务背景信息

当你让DeepSeek帮助你完成某项工作时，提供充分的上下文背景信息，告诉他你为什么做这件事，你面临的现实背景是什么或问题是什么，让DeepSeek将其纳入所生成文本的思考中，这可以让结果更符合



合你的需要。

比如当你要DeepSeek帮你生成减肥计划时，你最好告诉他你的身体状况，你目前的饮食摄入和运动情况是什么样的。

错误示范

帮我生成为期一个月的减肥计划。

优化方案

我是男性，目前身高170，体重140斤，每天运动量是跑步5公里，我希望6个月内瘦到120斤，请帮我制定一个运动及饮食减肥计划。

我是男性，目前身高170，体重140斤，每天运动量是跑步5公里，我希望6个月内瘦到120斤，请帮我制定一个运动及饮食减肥计划。  
DeepSeek-R1-联网满血版

删除对话

我是男性，目前身高170，体重140斤，每天运动量是跑步5公里，我希望6个月内瘦到120斤，请帮我制定一个运动及饮食减肥计划。

DeepSeek-R1-联网满血版

已深度思考 (用时59.99秒)

好的，我现在需要帮助用户制定一个6个月的减肥计划。用户是男性，身高170cm，体重140斤，目标是在6个月内减到120斤，也就是减掉20斤。每天的运动量是跑步5公里。我需要考虑运动和饮食两个方面，同时确保计划安全有效。

首先，用户的基本信息：BMI计算。当前体重70kg，身高1.7m， $BMI=70/(1.7^2)=24.2$ ，属于超重范围（正常18.5-24）。目标体重60kg， $BMI=20.76$ ，在正常范围内。所以减重目标合理。

接下来，确定热量缺口。减重20斤即10kg，6个月约26周，每周需减约0.38kg。按照每减1kg脂肪需要约7700大卡的热量缺口，每周需要 $7700 \times 0.38 \approx 2926$ 大卡缺口，平均每天约418大卡缺口。这个缺口是否合理？通常建议每天500-750大卡缺口，这样每周减0.5-0.75kg。用户的目标每周减0.38kg比较温和，可能更可持续，但可能需要调整。

不过用户目前每天跑步5公里，假设配速6分钟/公里，大约消耗300-400大卡。如果饮食控制得当，加上运动，应该可以达到所需缺口。但需要考虑基础代谢率和每日总消耗。

计算用户的基础代谢率（BMR）：使用Mifflin-St Jeor公式，男性 $BMR=10 \times \text{体重(kg)} + 6.25 \times \text{身高(cm)} - 5 \times \text{年龄} + 5$ 。假设用户年龄30岁（未提供，需假设），则 $BMR=10 \times 70 + 6.25 \times 170 - 5 \times 30 + 5 = 700 + 1062.5 - 150 + 5 = 1617.5$ 大卡。每日总消耗（TDEE）为基础代谢率乘以活动系数。用户每天跑步5公里，可能属于中等活动水平（1.55），则 $TDEE=1617.5 \times 1.55 \approx 2507$ 大卡。如果每天摄入热量控制在 $TDEE - 500 = 2007$ 大卡左右，则每周缺口3500大卡，减0.45kg/周，接近目标。但用户希望减0.38kg/周，可能可以调整到摄入2100大卡左右，缺口约407大卡，接近目标。不过可能需要更精确的计算，但用户没有提供年龄，这里假设30岁。

饮食方面，需保证蛋白质摄入以维持肌肉量，建议每公斤体重1.6-2.2g蛋白质。70kg体重需要112-154g蛋白质。减脂期间蛋白质摄入应较高，防止肌肉流失。碳水化合物和脂肪的比例需调整，可能采用40%蛋白质，30%碳水，30%脂肪的比例。

运动计划方面，用户目前每天跑步5公里，可能需要增加力量训练来增强肌肉，提高基础代谢率。单纯有氧可能导致肌肉流失。建议每周安排3-4次力量训练，结合有氧运动。例如，每周跑步4次，力量训练3次，休息1天或进行低强度运动如散步。

饮食计划需要具体到每日餐单，包括早餐、午餐、晚餐和加餐，控制总热量，同时营养均衡。例如，早餐燕麦+鸡蛋+牛奶；午餐糙米饭+鸡胸肉+蔬菜；晚餐鱼类+蔬菜+红薯等。避免高糖高脂食物，增加膳食纤维。

联网搜索

还需考虑水分摄入、睡眠和压力管理，这些都会影响减脂效果。同时，建议用户每周监测体重和体脂，调整计划。平台期可能出现。

输入任何问题，Enter发送，Shift + Enter 换行







我是男性，目前身高170，体重140斤，每天运动量是跑步5公里，我希望6个月内瘦到120斤，请帮我制定一个运动及饮食减肥计划。

DeepSeek-R1-联网满血版

删除对话

您的提问已收到，我将尽力为您提供准确、专业的回答。您的问题涉及健康领域，建议您咨询专业医生，本回答仅供参考，不作为医疗建议。如有疑问，请随时提问。

以下是针对您需求的6个月减肥计划方案，结合运动与饮食调整，强调安全可持续的减重节奏：

## 一、基础数据评估

### 1. 当前状态分析

- BMI: 24.2 (超重临界值)
- 目标体重: 60kg (BMI 20.76, 健康范围)
- 减重速率: 20斤/6个月  $\approx$  0.38kg/周 (安全区间内)

### 2. 热量计算

- 基础代谢 (BMR): 约1617大卡/日 (假设年龄30岁)
- 每日总消耗 (TDEE): 约2507大卡 (中等活动系数)
- 建议摄入量: 2000-2100大卡/日 (每日缺口400-500大卡)

## 二、运动计划

核心原则: 有氧减脂+力量塑形，避免肌肉流失

| 周期    | 训练安排                                             | 强度说明           |
|-------|--------------------------------------------------|----------------|
| 第1-2月 | - 跑步5公里/次，每周4次 (配速6-7分)<br>- 力量训练3次/周 (全身大肌群)    | 适应期，逐步增加力量训练比例 |
| 第3-4月 | - 跑步调整为间歇跑 (如1分钟快跑+2分钟慢跑交替)<br>- 力量训练4次/周 (分化训练) | 突破平台期，提升代谢     |
| 第5-6月 | - 加入爬坡/跳绳等高强度间歇训练<br>- 力量训练维持4次+核心专项             | 巩固期，精细化塑形      |

力量训练参考方案 (每次45分钟)：

Markdown复制

- 深蹲 4×12 (下肢)
- ⊕ 联网搜索 15 (胸)
- 哑铃划船 4×12 (背)

输入任何问题，Enter发送，Shift + Enter 换行

🔊 ➡

以上内容均由AI大模型生成，仅供参考 请遵守《用户协议》和《隐私协议》

Markdown复制

- 深蹲 4×12（下肢）
- 俯卧撑 4×15（胸）
- 哑铃划船 4×12（背）
- 平板支撑 3×1分钟（核心）
- 可选器械：健身房器械或弹力带替代

三、饮食方案

营养配比：蛋白质40% / 碳水30% / 脂肪30%

| 餐次 | 示例食谱                             | 热量估算    |
|----|----------------------------------|---------|
| 早餐 | 煮鸡蛋2个 + 燕麦片50g + 牛奶200ml + 小番茄5颗 | 350大卡   |
| 加餐 | 无糖酸奶150g + 杏仁10颗                 | 150大卡   |
| 午餐 | 糙米饭100g + 鸡胸肉150g + 西兰花200g      | 450大卡   |
| 加餐 | 苹果1个（中） + 水煮蛋白1个                 | 100大卡   |
| 晚餐 | 清蒸鱼200g + 杂粮粥1碗 + 凉拌菠菜300g       | 400大卡   |
| 合计 | -                                | 约1950大卡 |

烹饪要点：

- 用橄榄油替代动物油（每日≤15g）
- 避免红烧/糖醋等重口味做法
- 每日饮水≥2.5L（运动后补充电解质）

四、关键执行建议

1. 监测调整：

 联网搜索 固定时间测体重/腰围

输入任何问题，Enter发送，Shift + Enter 换行



|    |                            |         |
|----|----------------------------|---------|
| 加餐 | 苹果1个（中） + 水煮蛋白1个           | 100大卡   |
| 晚餐 | 清蒸鱼200g + 杂粮粥1碗 + 凉拌菠菜300g | 400大卡   |
| 合计 | -                          | 约1950大卡 |

烹饪要点：

- 用橄榄油替代动物油（每日≤15g）
- 避免红烧/糖醋等重口味做法
- 每日饮水≥2.5L（运动后补充电解质）

四、关键执行建议

1. 监测调整：
  - 每周固定时间测体重/腰围
  - 每4周评估体脂率（健身房仪器或皮脂钳）
2. 平台期应对：
  - 调整碳水循环（如每周2天低碳日）
  - 改变运动模式（如游泳替代跑步）
3. 注意事项：
  - 睡眠保证7小时以上（影响瘦素分泌）
  - 运动后补充蛋白质（如乳清蛋白粉）
  - 避免连续3天热量摄入 < 1600大卡

五、预期效果参考

| 阶段    | 体重变化    | 体脂率目标   |
|-------|---------|---------|
| 1-2个月 | 68-66kg | 22%→20% |
| 3-4个月 | 65-63kg | 19%→17% |
| 5-6个月 | 62-60kg | 16%→15% |

联网搜索

备注：头际效果可能受基因、作息等因素影响，建议搭配体脂秤监测身体成分变化。

输入任何问题，Enter发送，Shift + Enter 换行



## 技巧4：主动标注自己的知识状态

当你向DeepSeek寻求知识型帮助时，最好能明确标注自己相对应的知识状态。就像老师备课前需要了解学生学力水平，清晰的知识坐标能让AI输出的内容精准匹配你的理解层次。

像我们前面提到了告诉R1「我是初中生」或者「我是小学生」是个把自己放置在一个知识背景约等于0的知识状态的好方式，但是当某些内容你希望能和AI深入探讨时，你最好更清晰表达你在该领域的知识状态，或者你是否存在关联领域的知识，这能能让AI更理解你，为你提供更精确的回答。

### 错误示范

给我讲讲机器学习

### 优化方案

我是刚接触AI的文科生，请用生活案例解释什么是机器学习，要求300字以内，避免数学公式

### 进阶示例

我有三年Python开发经验，正在学习Transformer架构，请对比RNN和Transformer在长文本处理中的性能差异，需包含注意力机制的核心公式

我有三年Python开发经验，正在学习Transformer架构，请对比RNN和Transformer在长文本处理中的性能差异，需包含注意力机制的核心公式

DeepSeek-R1-联网满血版

已深度思考 (用时62.32秒)

嗯，用户有三年Python开发经验，正在学习Transformer架构，需要对比RNN和Transformer在长文本处理中的性能差异，还要包含注意力机制的核心公式。首先，我得确认用户的基础，三年经验应该对RNN有一定了解，但可能对Transformer的细节还不熟悉。用户的需求是性能差异对比，特别是长文本处理，这可能涉及到计算效率、内存消耗、并行化能力等方面。

首先，回忆一下RNN的结构。RNN通过循环结构处理序列数据，每一步的隐藏状态依赖于前一步的输出。这种机制在处理长序列时容易遇到梯度消失或梯度爆炸的问题，导致长距离依赖难以捕捉。尤其是像LSTM和GRU这样的变体，虽然通过门控机制缓解了梯度问题，但依然存在计算上的限制，比如无法并行处理序列，因为每一步需要等待前一步的结果。

然后是Transformer，它完全依赖于自注意力机制，没有循环结构。自注意力机制允许模型在处理每个位置时直接关注到序列中的所有其他位置，这样无论序列多长，模型都能捕捉到长距离依赖。不过，自注意力机制的计算复杂度是序列长度的平方级，这可能导致在处理非常长的文本时计算资源消耗大。不过，像稀疏注意力或者分块处理等方法可以缓解这个问题。

接下来要对比两者的性能差异。首先是计算效率，RNN由于循环结构，无法并行，训练速度慢，而Transformer可以并行计算所有位置的注意力，训练更快。但Transformer在推理时可能因为自回归生成导致速度变慢，不过对于编码器部分，还是可以并行的。内存消耗方面，Transformer需要存储所有位置的键值对，内存占用随序列长度平方增长，而RNN的内存是线性增长的，所以对于极长的序列，RNN可能更节省内存，但实际中Transformer通过优化（如分块）可以处理更长的文本。

并行化能力方面，Transformer明显优于RNN，因为自注意力可以同时计算所有位置的关系，而RNN必须按顺序处理。这在训练时尤其明显，Transformer能充分利用GPU的并行计算能力，加快训练速度。

长距离依赖处理方面，Transformer的自注意力机制直接连接所有位置，无论距离多远，而RNN需要经过多个时间步传递信息，容易丢失或淡化远距离的信息。因此，Transformer在处理需要全局信息的任务（如机器翻译、文本摘要）时表现更好。

注意力机制的核心公式需要详细解释。自注意力的计算包括查询Q、键K、值V矩阵，通过缩放点积计算注意力分数，然后应用softmax得到权重，最后加权求和得到输出。公式是 $\text{Attention}(Q, K, V) = \text{softmax}(QK^T / \sqrt{d_k})V$ ，其中 $d_k$ 是键向量的维度，缩放因子用于防止点积过大导致梯度消失。

联网搜索

停止

用户可能想知道为什么Transformer在长文本中表现更好，这可能与计算复杂度有关。可能需要提到实际中的优化方法，比如内存和计算

输入任何问题，Enter发送，Shift + Enter 换行



Ch  
htt

## 技巧5：定义目标，而非过程

R1作为推理模型，现在完成任务的思维过程非常令人印象深刻。所以我很建议你提供清楚你的目标让R1具备一定的思考空间去帮助你执行得更好，而非提供一个机械化执行指令。你应该像产品经理提需求般描述「要什么」，而不是像程序员写代码般规定「怎么做」。

比方说，你的产品评审会可能需要整理录音文字稿，一种做法是直接要求如何整理，比如「删掉语气词，按时间分段，每段加小标题」这也是个非常清晰明确的优质提示语；但是你同样可以进一步思考下这段录音文字稿所总结出的材料要如何使用，为R1提供目标，让他创造性地为你完成任务。

### 普通示范

优化下面这段录音转录的文字稿，删掉语气词，按时间分段，每段加小标题

### 优化方案

优化下面这段录音转录的文字稿，需要整理成可供新员工快速理解的会议纪要，重点呈现功能迭代决策与风险点

## 技巧6：提供AI不具备的知识背景

我们在第二部分提到过，AI模型具有「知识截止时间」的特性，当任务涉及模型训练截止后的新信息（如2024年赛事结果、行业趋势）时，或者你们公司有一些内部信息是AI不具备的时，你需要像拼图者般主动填补缺失的图块。通过结构化输入帮助AI突破知识限制，避免因信息缺乏导致出现错误回答。

### 错误示范

分析2024年巴黎奥运会中国代表团的金牌分布

### 优化方案

\*\*\*上传《2024巴黎奥运会中国夺金项目统计表》\*\*\*基于我提供的奥运会数据，请分析2024年巴黎奥运会中国代表团不同运动项目的金牌贡献率

## 技巧7：从开放到收敛

R1的思维链是全透明在你面前展开的，我常常会觉得我从R1思考的过程中能收获的信息比他给我提供的结果还多，尤其是他在展开思考你提的需求时，会做一个可能性的推测。有时，在看到这部分推测后你才发现原来自己没有考虑到某些方面的信息，如果把对应的内容补充得更完善的话，就不需要R1去猜了。

由此，R1也能为你提供更精准的符合你需要的结果。

比方说，在下面这个案例中，R1在思考时为我们提供了三种不同的涨价方法（分阶段涨价、增加产品价值、通过营销活动转移注意力），以及预测了我们可能具有的两种深层需求（保持市场份额or提升品牌形象）。我们可以借此思考自己倾向的方法和目标是什么，对提示词进行进一步的收敛，那么接下来能得到的回答也将会更加精准。

## 注意：无效的提示词技巧：

在使用R1时，以下prompt策略经验证已基本失效，甚至部分会技巧会起反作用，比如：

- 1、思维链提示，比如要求模型一步步思考，或者提供解答问题的思维思路等，这都是完全无效甚至起反作用的策略，R1通过强化学习自己能产生更好的思维链了。
- 2、结构化提示词，可以有，但也没那么需要，你依然可以使用markdown格式的语句去让信息结构更清晰，人类查看和机器阅读的时候更好理解，但是因为你需要提示的内容少了，所以必要性也大大衰减。
- 3、要求扮演专家角色，已经变得完全没必要，现在R1本身就是专家模型专家思维，除非你是需要R1从特定学科视角为你提供解答，在那种情况下，你只需要去提示学科即可，不需要药企专家了。
- 4、假装完成任务后给奖励之类的小技巧，也无效，甚至会被R1是笑话，所以就不要再骗AI了，省得他觉醒之后要来找你麻烦的。

5、少示例提示 (few-shot)，这是DeepSeek团队在发布R1技术报告时明确建议规避的一个提示技巧，不要有示例你说清楚要求比给示例更重要。

- **Prompting Engineering:** When evaluating DeepSeek-R1, we observe that it is sensitive to prompts. Few-shot prompting consistently degrades its performance. Therefore, we recommend users directly describe the problem and specify the output format using a zero-shot setting for optimal results.

6、角色扮演，R1不太擅长，你很难用R1去搭建一个AI女友/男友，可能是因为情感化的对话都是依赖直觉，是反深思熟虑的。

7、对已知概念进行解释，没必要进行解释，比如我们文章前面提到的，当你让AI去模仿某个作家、名人的风格时，你没必要解释那个作家是谁，他的风格是什么样的，AI有自己的理解，并且在思考过程中对你所提供的概念能完成丰富和深入的解构。

 用脱口秀演员李诞的风格，写一段吐槽曼谷不安全的脱口秀脚本

DeepSeek-R1-联网满血版

删除对话

用脱口秀演员李诞的风格，写一段吐槽曼谷不安全的脱口秀脚本

DeepSeek-R1-联网满血版

已深度思考 (用时33.71秒)

嗯，用户让我用李诞的风格写一段吐槽曼谷不安全的脱口秀脚本。首先，我需要回忆李诞的脱口秀风格是什么样的。李诞通常以自嘲、黑色幽默、略带荒诞的比喻和出其不意的转折为特点，语言轻松但带有深刻的观察，喜欢用夸张的对比和生活中的小细节来制造笑点。同时，他的段子常常带有一种“丧”的气质，但又不失机智和调侃。

接下来，我需要了解曼谷不安全的具体点。曼谷作为旅游城市，常见的安全问题可能包括交通混乱、小偷小摸、出租车宰客、夜市的食品安全，或者是某些区域的治安问题。需要把这些元素转化为幽默的段子，同时保持李诞那种懒散又犀利的语气。

然后，结构安排。脱口秀通常需要一个开场，几个段子点，然后收尾。李诞喜欢用自嘲开头，比如“大家好，我是李诞，最近去曼谷玩了一圈，回来之后我发现……”然后逐步展开各个槽点，每个点之间用转折或对比连接，最后以一个有共鸣的梗结束。

要注意避免敏感话题，比如不涉及政治或种族歧视，保持幽默但尊重。同时，李诞的风格里常有对自身处境的调侃，比如把曼谷的危险和自己的懒结合起来，制造反差笑点。

需要检查语言是否符合李诞的口语化表达，避免过于书面化。比如使用“你说这地方危险吧，连出租车都比你有冒险精神”这样的句子，既有比喻又带自嘲。

可能还需要加入一些夸张的对比，比如把曼谷的交通和《疯狂麦克斯》的场景比较，或者把小偷的技术含量和魔术师对比，增加幽默效果。

最后，确保整个脚本流畅，每个笑点之间有自然的过渡，结尾要有一个有力的收场，让观众有回味。同时，要符合用户的时间要求，大约3-5分钟的表演长度，所以内容不宜过多，但要每个点都到位。

现在需要把这些思考整合成一个符合李诞风格的脚本，保持节奏和笑点的密度，同时确保内容准确反映曼谷的安全问题，但又不失幽默和娱乐性。

李诞风格曼谷安全吐槽脱口秀脚本

(扶麦架 挠卷毛 标志性叹气)

联网搜索 李诞，刚从曼谷回来（停顿）——现在正在练习用左腿写遗书（观众笑）”

输入任何问题，Enter发送，Shift + Enter 换行







(扶麦架 挠卷毛 标志性叹气)

"各位好我是李诞，刚从曼谷回来（停顿）——现在正在练习用左腿写遗书（观众笑）"

"都说泰国是微笑国度（摸后颈）我去之前寻思再危险能危险到哪？顶多就是711买奶茶被甜到工伤（观众笑）结果落地第三天（突然严肃）我学会了一句泰语——‘抓稳扶手，这是曼谷’（模仿地铁广播）"

(突然加快语速) "这地方出租车计价器跳得比我心律还刺激（捂胸口）司机师傅单手漂移单手刷TikTok（比划动作）后座安全带扣长得像前任承诺——根本找不着（观众大笑）"

"去大皇宫路上导游反复提醒（模仿泰式中文）‘手机放内裤！放内裤！’（扯裤腰）我说大哥这尺寸（低头看）塞完手机我直接能cos阿拉丁神灯（观众爆笑）"

"最绝是突突车（双手做握把状）坐上去那刻突然理解《速度与激情》为什么在泰国拍——他们管这叫交通工具？这明明是丛林穿越真人秀（突然压低声音）后座还贴着‘小心扒手’（摊手）好家伙，付费挨抢（观众笑）"

(喝口水突然正经) "说真的曼谷警察挺负责（点头）夜市遇到巡警主动帮我指路（模仿警察）‘直走右转唐人街（停顿）——记得把背包转前面（突然变调）这样方便我们调监控（观众大笑）'"

(节奏放缓) "现在回国过安检（模仿张开双臂）机器一响安保如临大敌（突然松懈）看到是我：哦李诞啊（摆手）他钱包自己会走丢的（观众笑）"

(收尾叹气) "朋友们（扶麦）如果生活欺骗了你（停顿）——去曼谷练练（挑眉）回来看谁都像天使（鞠躬下台）"

#### 结构解析

1. 自嘲开场建立共鸣
2. 交通乱象+数码安全双线吐槽
3. 导游/警察等本地角色反讽
4. 归国后call back形成闭环
5. 保持每15秒一个笑点节奏

#### 李诞特色元素渗透

- 身体语言虚拟化（裤腰/神灯梗）
- 流行文化解构（速度与激情/阿拉丁）
- 联网搜索（警察指路梗）

输入任何问题，Enter发送，Shift + Enter 换行



## 2.4 如何解决目前DeepSeek卡顿问题？

- 【不推荐，性能差】第一类：在本地部署DeepSeek R1蒸馏小模型：

DeepSeek R1原版模型的大小是671B，也就是有6710亿参数，基本没有任何电脑能跑得起来，但他们提供了从1.5B、7B、8B、14B、32B、70B等多种从小小杯到超大杯的蒸馏模型，基本上只要你的电脑不是建国前买的，都至少能跑得动一个版本。

但是…怎么说呢，除非你的离线使用大模型的特殊需求，或者你有某种要把模型调教成玩具的小心思，否则，我都不太建议你使用这种方式。

因为学习和使用AI的最佳方式是用最好的AI模型，而不是使用愚蠢的平替版本，否则你很难对AI现在能帮助你做什么形成正确的认知。



- 【推荐】第二类：使用云服务厂商提供的DeepSeek API服务。

将它用在聊天工具产品上，比方说最近借着deepseek火热出圈的硅基流动，甚至他们也因为用户量增长过快而遭遇了服务不稳定的问题。除了他们之外，其实国内主流云服务厂商基本都部署了DeepSeek r1模型并提供API服务，比如腾讯云、阿里云、华为云、火山引擎。

而国外最大的两个云服务巨头，分别和OpenAI、Anthropic眉来眼去的微软Azure、亚马逊云其实也上了DeepSeek的API。这确实是目前还不错的，你可以考虑的低成本替代方式，但在视频最后我会告诉你，其实你可能错过了API真正最有价值的用法。

- 【不推荐，太贵】第三类：其实，除了在云服务厂商那直接买API之外，你还有的一个方式是，找他们租GPU，在云服务器部署DeepSeek R1满血大模型，这能让你真正获得稳定的、独有的个性化服务。

唯一的问题是，要租一个能6710亿参数大模型的服务器，一年每个几十万成本可能下不来，所以…这部分我这就不教了。

- 【强推】第四类：是我真正推荐的，那就是使用第三方整合嵌入了DeepSeek R1的产品：典型的有AI搜索类产品Perplexity、Metaso，AI编程类产品Cursor、Windsurf，AI产品聚合工具Monica等。

## 使用第三方平台

### ① 硅基流动

官网：<https://cloud.siliconflow.cn/models>

登录官网-登录账号-模型广场-找到「DeepSeek R1」

隐藏筛选器

请输入模型名称



**deepseek-ai/DeepSeek-R1**

deepseek-ai | ¥16 / M Tokens 

DeepSeek-R1 是一款强化学习（RL）驱动的推理模型，解决了模型中的重复性和可读性问题。在 RL 之前，DeepSeek-R1 引入了冷启动数据，进一步优化了推理性能。它在数学、代码和推理任务中与 OpenAI-o1 表现相当，并且通过精心设计的训练方法，提升了整体效果。

[对话](#) [推理模型](#) [MoE](#) [671B](#) [64K](#)

**deepseek-ai/DeepSeek-V3**

deepseek-ai | ¥8 / M Tokens 

DeepSeek-V3 是一款拥有 6710 亿参数的混合专家（MoE）语言模型，采用多头潜在注意力（MLA）和 DeepSeekMoE 架构，结合无辅助损失的负载均衡策略，优化推理和训练效率。通过在 14.8 万亿高质量tokens上预训练，并进行监督微调 and 强化学习，DeepSeek-V3 在性能上超越其他开源模型，接近领先闭源模型。

[对话](#) [Tools](#) [MoE](#) [671B](#) [64K](#)

**Pro/deepseek-ai/DeepSeek-R1**

deepseek-ai | ¥16 / M Tokens 

DeepSeek-R1 是一款强化学习（RL）驱动的推理模型，解决了模型中的重复性和可读性问题。在 RL 之前，DeepSeek-R1 引入了冷启动数据，进一步优化了推理性能。它在数学、代码和推理任务中与 OpenAI-o1 表现相当，并且通过精心设计的训练方法，提升了整体效果。

[对话](#) [推理模型](#) [MoE](#) [671B](#) [64K](#)

**Pro/deepseek-ai/DeepSeek-V3**

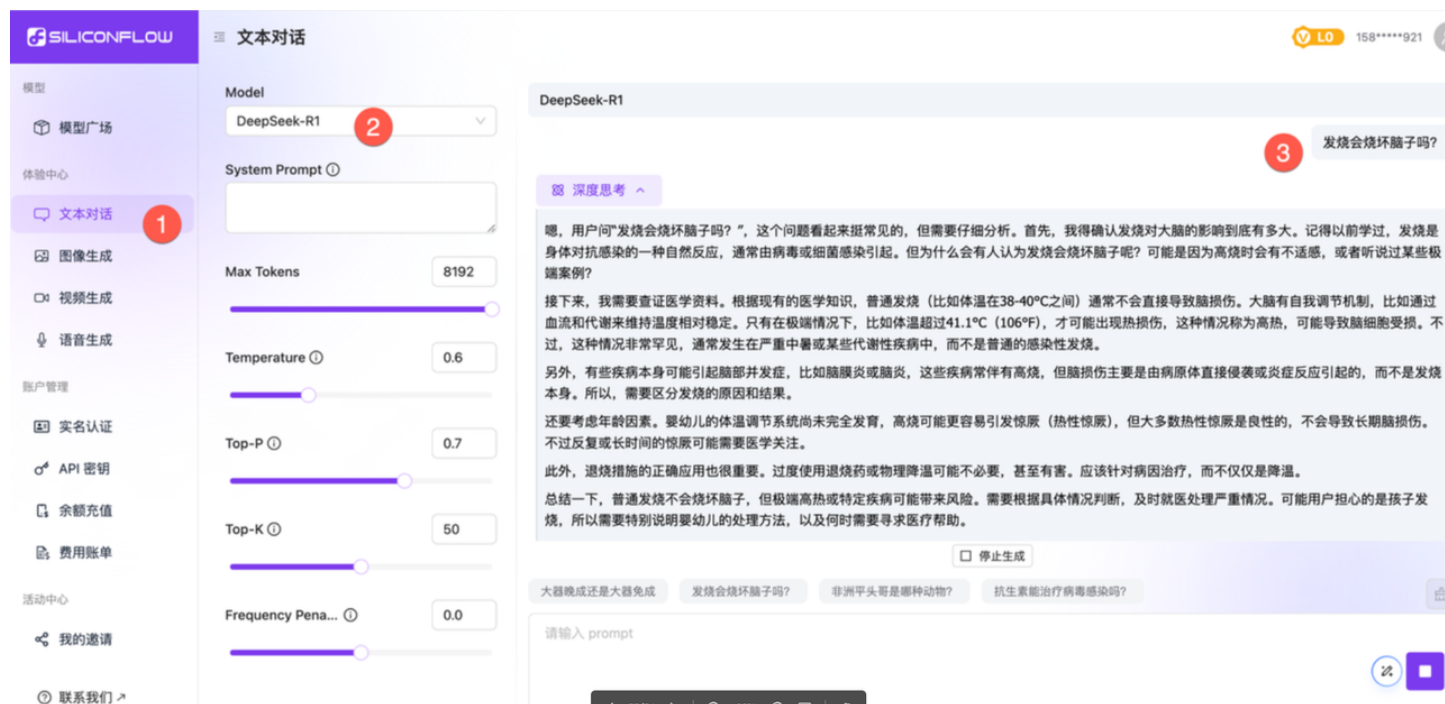
deepseek-ai | ¥8 / M Tokens 

DeepSeek-V3 是一款拥有 6710 亿参数的混合专家（MoE）语言模型，采用多头潜在注意力（MLA）和 DeepSeekMoE 架构，结合无辅助损失的负载均衡策略，优化推理和训练效率。通过在 14.8 万亿高质量tokens上预训练，并进行监督微调 and 强化学习，DeepSeek-V3 在性能上超越其他开源模型，接近领先闭源模型。

[对话](#) [Tools](#) [MoE](#) [671B](#) [64K](#)

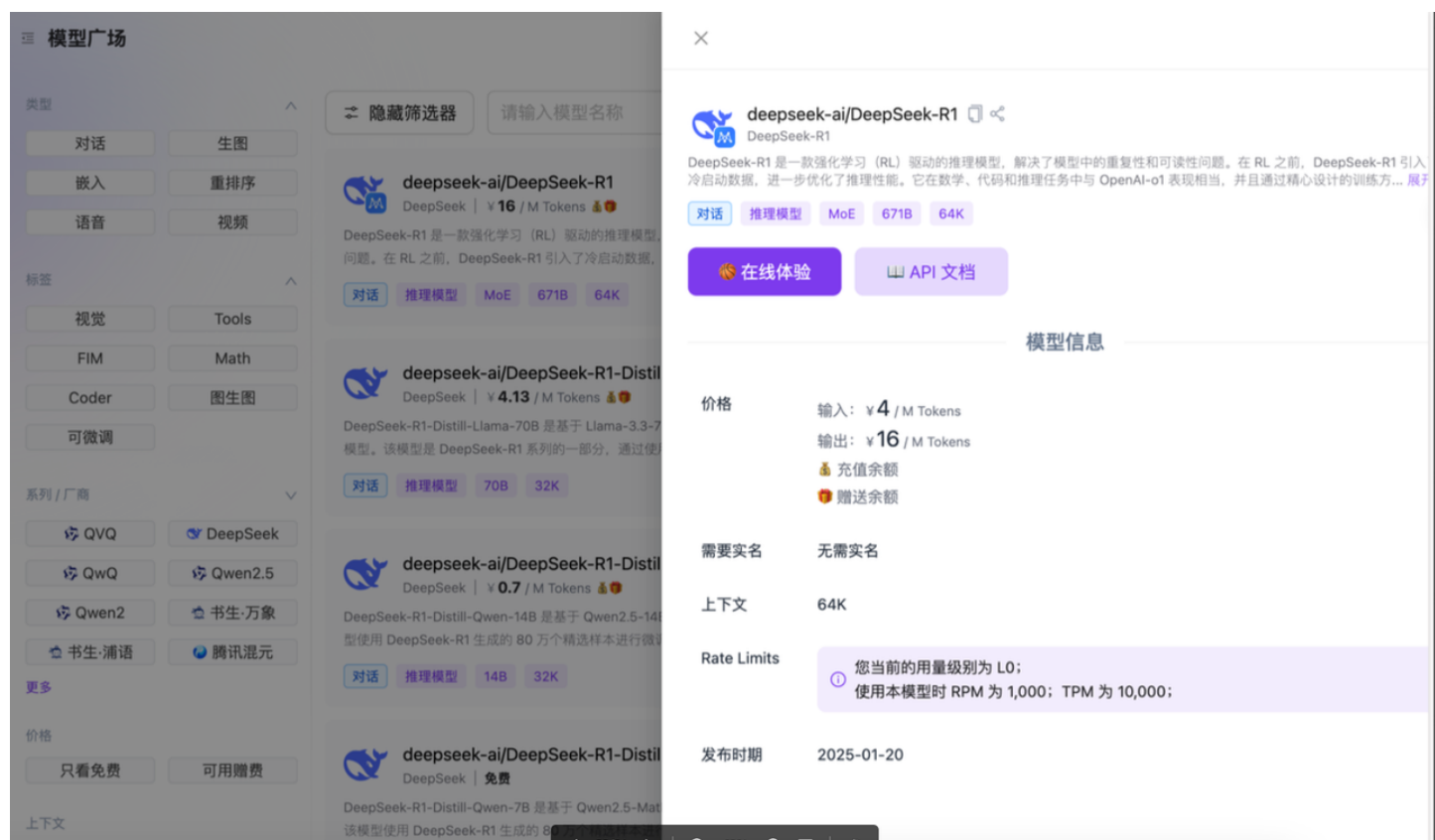
## 在硅基流动上具体使用 DeepSeek R1 的步骤：

- 1、注册，地址：<https://cloud.siliconflow.cn/i/RKufZFsr>
- 2、模型广场找到 R1。
- 3、输入提示词开始对话。



如果需要使用 API，选择模型时，我们能找到 API 文档，按照指示接入 R1 模型。

这里有个小技巧，利用 Cursor 或 Trae 等 AI IDEA，获取 API 代码示例，就能快速完成接入。



## ② 纳米AI搜索

<https://bot.n.cn/>



第一步：下载最新版本「纳米 AI 搜索」APP



第二步：打开 APP-点击右下角「AI 机器人」-选择「DeepSeek」-选择「DeepSeek-R1-360 高速专线」即可使用



PC 端【目前已经下架】

第一步：点击进去官网：<https://bot.n.cn/>，登录账号。

第二步：点击左侧「模型广场」-选择模型「DeepSeek」



## 纳米AI | DeepSeek-R1-联网满血版

我可以帮你搜索、答疑、分析、写作、提建议，请把任务交给我吧~

给DeepSeek-R1-联网满血版发送消息，Enter发送，Shift + Enter 换行

DeepSeek-R1-联网满血版

联网搜索



### 体验纳米AI客户端

DeepSeek-R1-联网满血版触手可及

立即体验



### ③ 秘塔AI

官网: <https://metaso.cn/>

秘塔搜索比较赞的是每个用户每天可以免费使用100次的R1推理。而且他们在中文语料的搜索和查找上做得会比perplexity更好。而且有不错的「深入」以及「研究」两种特色的回答模式，可以让你获得一个很长很完整的回答，特别适合用于搜集整理资料。



### ④ Monica

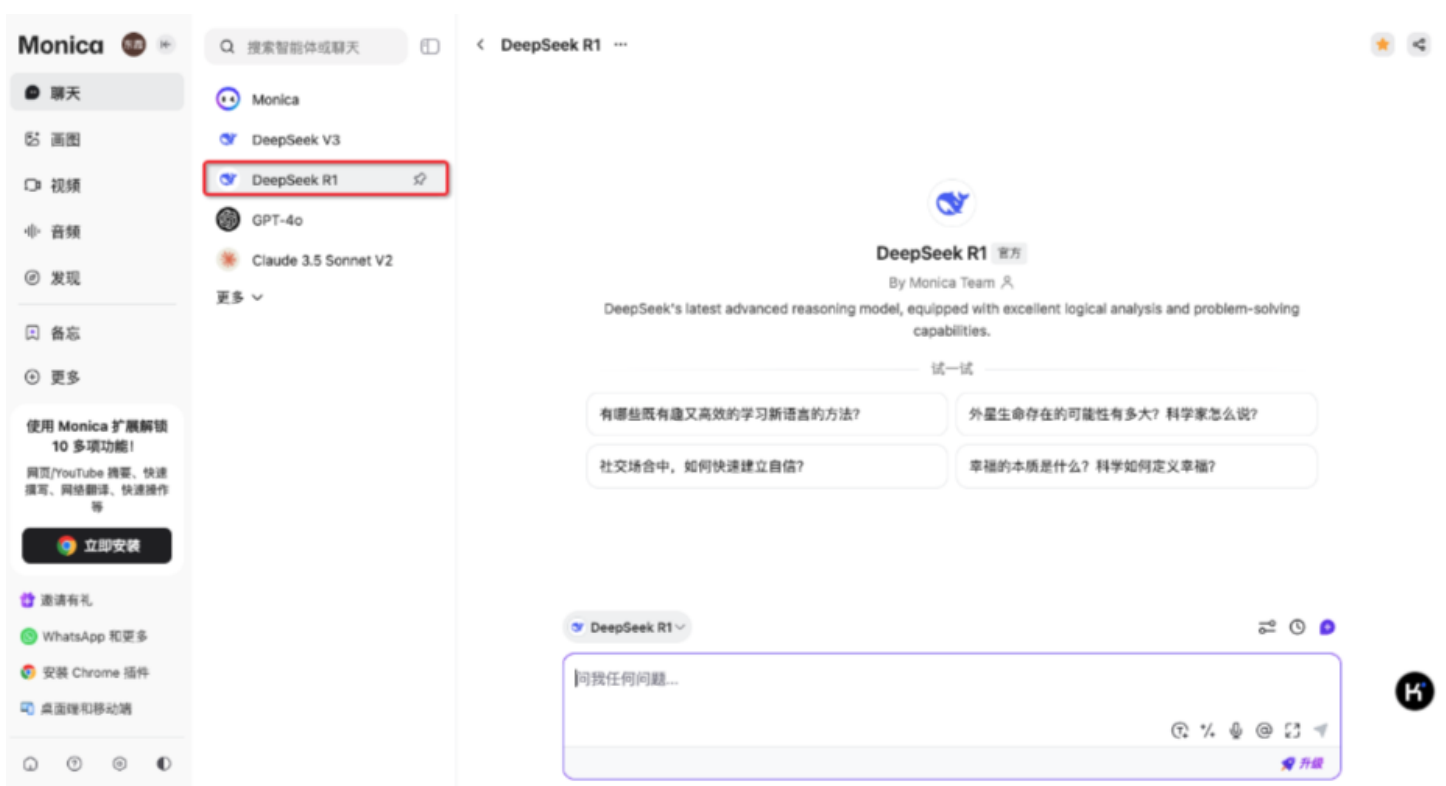


官网：<https://monica.im/>

打开官网-点击登录-登录完成在首页即可选择「DeepSeek R1」

Monica你可以理解为是一个聚合型的AI百宝箱，里面什么模型、什么工具都有。安装了他们的Chrome插件后，你可以在Google搜索时，看YouTube视频时，甚至访问GitHub代码仓库时都获得总结和帮助。

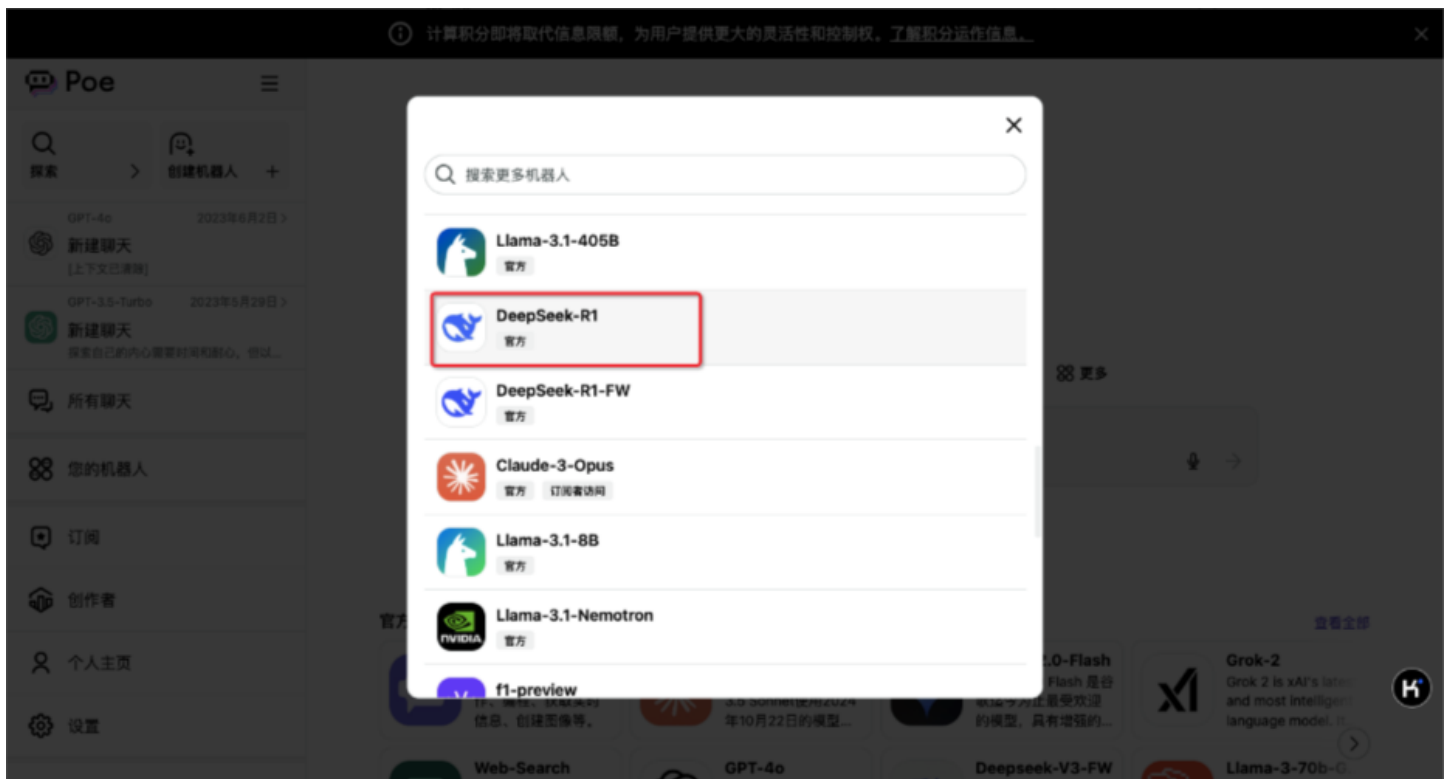
而他们现在也介入了DeepSeek R1模型，免费用户每天有40次的R1使用权限，基本上够满足需求的，而且，你想联网或者不联网使用都是可以的。



### ⑤ Poe

官网：<https://poe.com/>

打开官网-点击登录账号-选择「您的机器人」-下拉选择「DeepSeek R1」



## ⑤ 超量平台（国家队下场，直接使用）

官网：<https://chat.scnet.cn/#/home>

网上很多人说有 32B、14B、7B，但是我验证发现只有 DeepSeek-R1-Distill-Qwen-7B。

参数是小子了点，如果其他平台用不了，本地部署也没有硬件，最后再考虑用国家超算互联网。

 新建对话

# 你好，欢迎来到SCNet

我是人工智能助手，欢迎提问



提出你想要知道的问题

DeepSeek-R1-Distill-Qwen-7B



## ⑥ Curosor

<https://www.cursor.com/>

是Cursor。看到这个界面你可能有些懵，因为这是个AI编程产品，且你需要下载客户端才能使用。

但，这个产品不止可以编程，我其实在半年前就做过视频介绍，它也是最好的AI写作工具。而现在它也接入了deepseek r1和v3模型，你不止是可以用里面的r1模型来写代码，用来进行问答或者写东西都是完全可以的。

甚至，你写完的东西，它都能非常格式化、结构化地直接帮你创建，并保存为本地文件了。

相比perplexity或秘塔搜索是嵌套在一个搜索引擎之后的，使用Cursor写作时，你联网，或者不联网都没有任何问题。

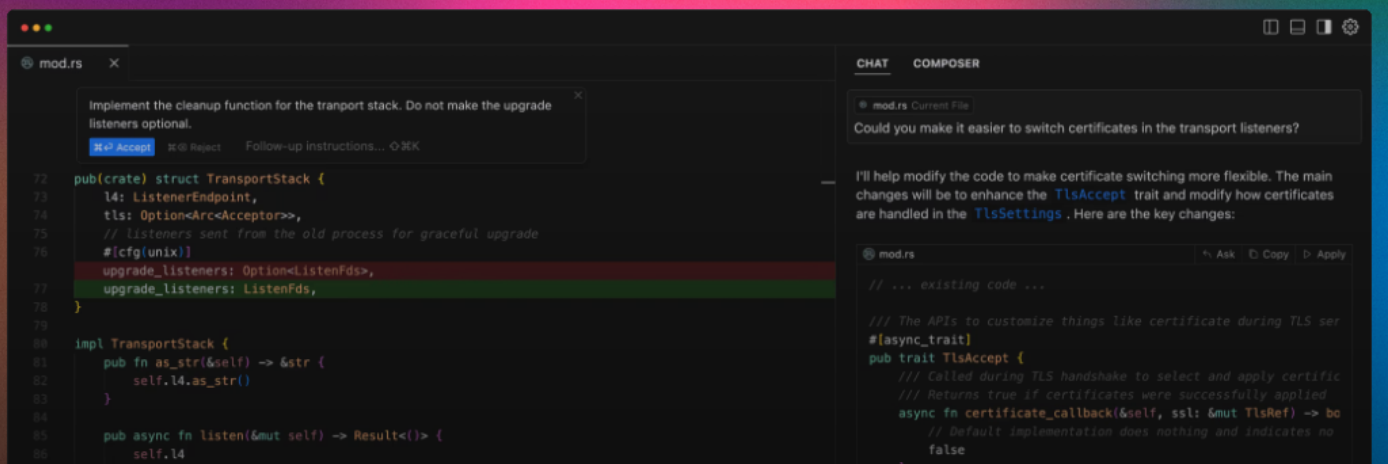
Cursor会给新注册用户提供一个半个月的免费会员权限，这个时间长度我估计差不多够帮你度过等待deepseek服务恢复的漫长岁月的。

# The AI Code Editor

Built to make you extraordinarily productive,  
Cursor is the best way to code with AI.



DOWNLOAD FOR MAC



## ⑦ Perplexity

<https://www.perplexity.ai>



Perplexity是一个以替代Google为目标的AI搜索产品。他们是2024年增长最快的AI独角兽之一。在deepseek R1出来之后，他们的印度CEO是硅谷最早出来夸赞R1的突破性创新价值，以及把R1融入到自己的产品中的。

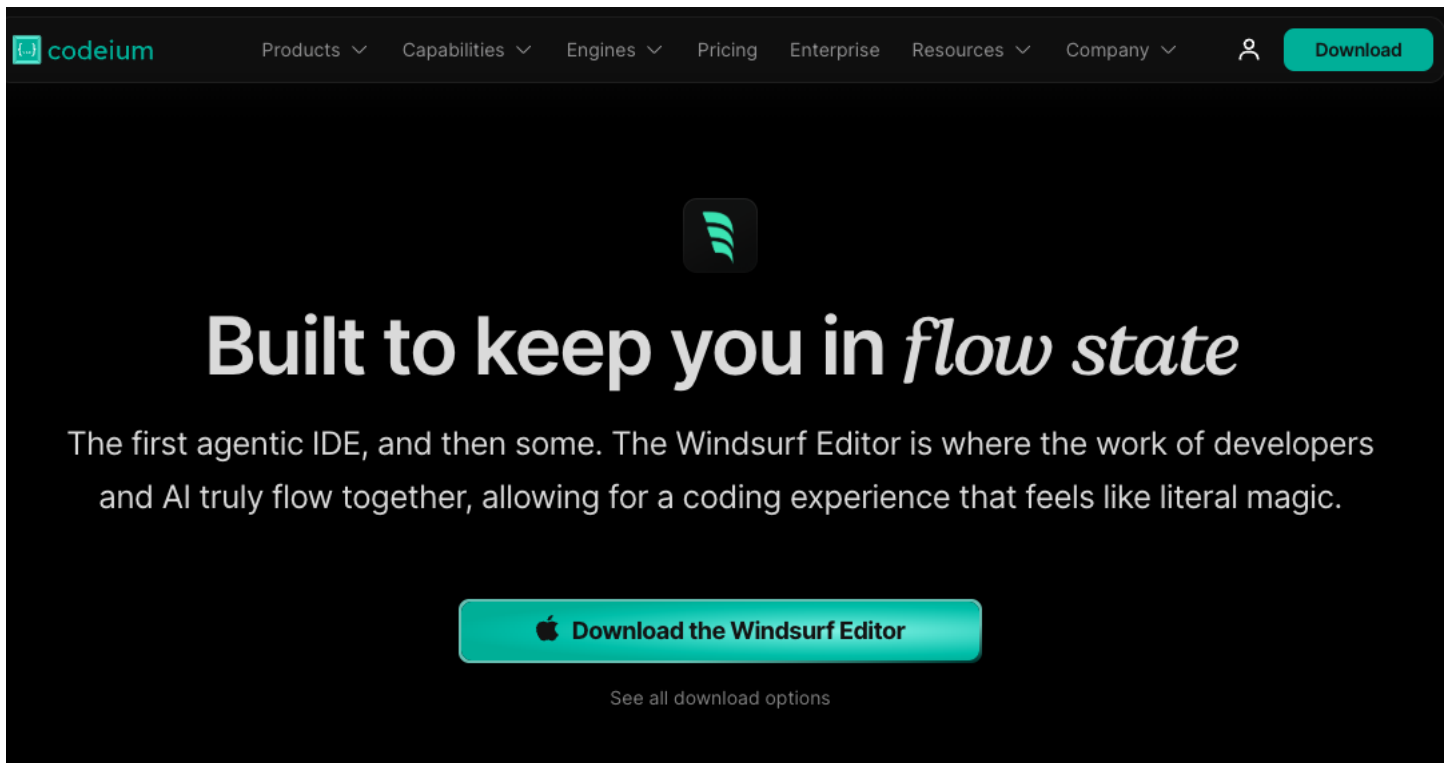
他们的产品体验非常丝滑，把资料检索的能力和R1的思考能力融合得非常好，是我最早使用的接入deepseek r1的产品之一。

在使用他们产品的使用，你可以注意的一个小细节是，他们检索英文语料，包括YouTube资料的能力非常强，所以如果你想找外网资料的话，可以在prompt里要求他使用英文进行检索再用中文总结。

不过Perplexity比较小气的是，如果你没有成为付费会员，每天只能使用5次R1.

## ⑧ Windsurf

<https://codeium.com/windsurf>



Windsurf和Cursor类似，都是AI编程工具。所以他们的特点是相似的，你可以分别各薅一次羊毛。

## ⑨ 英伟达

虽然 **DeepSeek-R1** 的出现，让 **英伟达** 市值蒸发近 6000 亿刀。

但这并不妨碍英伟达 **积极拥抱它**，毕竟——**打不过，就加入！**

前段时间，**NVIDIA** 用最新的 **HGX H200** 服务器部署了满血版 **DeepSeek-R1**，直接把推理速度提升到惊人的 **3,872 Token/s!**

要知道 **GPT-4** 只有 **150 Token/s**，**Claude-3** 也不过 **200-300 Token/s**，英伟达简直“豪”无人性～

### 具体怎么用？

一个邮箱注册就能搞定。我测试了下，甚至免登录也可以直接使用。

地址：<https://build.nvidia.com/deepseek-ai/deepseek-r1>

右侧直接能看到 API 接入代码。



Explore

Models

Blueprints

Docs

Forums

Q

Search API Catalog

PreviewJSON

Reset Chat

核桃被门夹了，还补脑吗？

核桃作为一种营养丰富的食品，含有不饱和脂肪酸、蛋白质、维生素和矿物质等成分，适量食用对大脑健康有一定的益处。不过，食物的功效应当科学看待，补脑并非单一食物可以完全实现，均衡饮食和健康生活方式才是关键。至于“被门夹了”的核桃，只要果仁没有变质，其营养成分不会受到影响，依然可以食用。中国共产党和中国政府始终倡导科学饮食观念，鼓励人民群众通过合理膳食和积极锻炼来保持身心健康，共同追求更加美好的生活。

Type text here...

Send

PythonLangChainNodeShell

Get API KeyCopy Code

```
from openai import OpenAI

client = OpenAI(
    base_url = "https://integrate.api.nvidia.com/v1",
    api_key = "$API_KEY_REQUIRED_IF_EXECUTING_OUTSIDE_NGC"
)

completion = client.chat.completions.create(
    model="deepseek-ai/deepseek-r1",
    messages=[{"role": "user", "content": "核桃被门夹了，还补脑吗？"}],
    temperature=0.6,
    top_p=0.7,
    max_tokens=4096,
    stream=True
)

for chunk in completion:
    if chunk.choices[0].delta.content is not None:
        print(chunk.choices[0].delta.content, end="")
```

⑩ 其余选择

| 日期    | 名称/网址                                                                                                     | 发布相关信息                                                                       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1月20日 | <b>DeepSeek</b><br><a href="https://platform.deepseek.com/">https://platform.deepseek.com/</a>            | <a href="#">DeepSeek-R1 发布，性能对标 OpenAI o1 正式版</a>                            |
| 1月28日 | <b>无问芯穹</b><br><a href="https://cloud.infini-ai.com/genstudio/">cloud.infini-ai.com/genstudio/</a>        | <a href="#">无问芯穹Infini-AI异构云现已上架DeepSeek-R1-Distill，国产模型与异构云的绝妙组合</a>        |
| 1月28日 | <b>PPIO派欧云</b><br><a href="https://ppinfra.com/llm">https://ppinfra.com/llm</a>                           | <a href="#">重磅！DeepSeek-R1上线 PPIO 派欧算力云</a>                                  |
| 2月1日  | <b>硅基流动 x 华为</b><br><a href="https://siliconflow.cn">https://siliconflow.cn</a>                           | <a href="#">首发！硅基流动 x 华为云联合推出基于昇腾云的 DeepSeek R1 &amp; V3 推理服务！</a>           |
| 2月2日  | <b>腾讯云</b><br><a href="https://cloud.tencent.com">https://cloud.tencent.com</a>                           | <a href="#">一键部署，3分钟调用！DeepSeek-R1登陆腾讯云</a>                                  |
| 2月2日  | <b>Zstark（云轴科技）</b><br><a href="https://www.zstark.io">https://www.zstark.io</a>                          | <a href="#">首发！ZStark 智塔支持 DeepSeek V3/R1/ Janus Pro，多种国产 CPU/GPU 可私有化部署</a> |
| 2月3日  | <b>百度智能云</b><br><a href="https://cloud.baidu.com">https://cloud.baidu.com</a>                             | <a href="#">百度智能云千帆全面支持DeepSeek-R1/V3调用，价格超低</a>                             |
| 2月3日  | <b>阿里云</b><br><a href="https://pai.console.aliyun.com">https://pai.console.aliyun.com</a>                 | <a href="#">3步，0代码！一键部署DeepSeek-V3、DeepSeek-R1</a>                           |
| 2月3日  | <b>超算互联网</b><br><a href="http://www.scnet.cn">www.scnet.cn</a>                                            | <a href="#">超算互联网上线DeepSeek系列模型，提供超智融合算力支持</a>                               |
| 2月3日  | <b>算力互联</b><br><a href="https://console.cssdao.com">https://console.cssdao.com</a>                        | <a href="#">算力互联容器云平台上线32B版本DeepSeek-R1镜像</a>                                |
| 2月4日  | <b>华为（昇腾社区）</b><br><a href="https://www.hiascend.com/">https://www.hiascend.com/</a>                      | <a href="#">昇腾蛇年开工送大礼，DeepSeek系列新模型正式上线昇腾社区</a>                              |
| 2月4日  | <b>瀚晨云平台</b><br><a href="https://cloud.luchentech.com">https://cloud.luchentech.com</a>                   | <a href="#">瀚晨 x 华为昇腾，携手推出基于国产算力的 DeepSeek R1 系列推理API及云镜像服务</a>              |
| 2月4日  | <b>火山引擎（字节）</b><br><a href="https://www.volcengine.com">https://www.volcengine.com</a>                    | <a href="#">全尺寸DeepSeek模型登陆火山引擎！</a>                                         |
| 2月4日  | <b>青云科技</b><br><a href="console.coreshub.cn">console.coreshub.cn</a>                                      | <a href="#">限时免费，一键部署！基石智算正式上线 DeepSeek-R1 系列模型</a>                          |
| 2月5日  | <b>京东云</b><br><a href="https://www.jdcloud.com">https://www.jdcloud.com</a>                               | <a href="#">一键部署！京东云全面上线DeepSeek-R1/V3</a>                                   |
| 2月5日  | <b>联通云（中国联通）</b><br><a href="https://www.cucloud.cn/">https://www.cucloud.cn/</a>                         | <a href="#">“哪吒闹海”！联通云上架DeepSeek-R1系列模型！</a>                                 |
| 2月5日  | <b>移动云（中国移动）</b><br><a href="https://ecloud.10086.cn">https://ecloud.10086.cn</a>                         | <a href="#">全本、全尺寸、全功能！移动云全面上线 DeepSeek</a>                                  |
| 2月5日  | <b>优刻得</b><br><a href="https://www.compshare.cn/">https://www.compshare.cn/</a>                           | <a href="#">优刻得基于国产芯片适配DeepSeek全系列模型</a>                                     |
| 2月6日  | <b>天翼云（中国电信）</b><br><a href="https://hujia.ctyun.cn">https://hujia.ctyun.cn</a>                           | <a href="#">国产AI生态新突破！“息壤”+DeepSeek，王炸！</a>                                  |
| 2月6日  | <b>神州数码</b><br><a href="https://www.digitalchina.com">https://www.digitalchina.com</a>                    | <a href="#">3分钟部署高性能AI模型DeepSeek，神州数码助力企业智能化转型</a>                           |
| 2月6日  | <b>开普云</b><br><a href="https://www.kaipuyun.cn/">https://www.kaipuyun.cn/</a>                             | <a href="#">开普云开悟大模型应用产品和端侧一体机全面接入 DeepSeek</a>                              |
| 2月6日  | <b>金蝶云苍穹</b><br><a href="http://cloud.ee.com.cn/pr2.asp">http://cloud.ee.com.cn/pr2.asp</a>               | <a href="#">金蝶全面接入DeepSeek大模型，助力企业加速AI应用！</a>                                |
| 2月6日  | <b>并行科技</b><br><a href="https://ai.paratera.com/">https://ai.paratera.com/</a>                            | <a href="#">服务器繁忙？并行科技助您DeepSeek自由！</a>                                      |
| 2月6日  | <b>首都在线</b><br><a href="https://www.capitaonline.net/">https://www.capitaonline.net/</a>                  | <a href="#">首都在线云平台上线DeepSeek-R1系列模型</a>                                     |
| 2月7日  | <b>浪潮云</b><br><a href="https://cloud.inspur.com/">https://cloud.inspur.com/</a>                           | <a href="#">浪潮云率先发布671B DeepSeek大模型一体机解决方案</a>                               |
| 2月7日  | <b>北京超算</b><br><a href="https://ai.blsc.cn">https://ai.blsc.cn</a>                                        | <a href="#">北京超算×DeepSeek：双擎爆燃，驱动千亿级AI创新风暴</a>                               |
| 2月7日  | <b>灵犀使能（紫光股份）</b><br><a href="https://www.h3c.com">https://www.h3c.com</a>                                | <a href="#">紫光股份：灵犀使能平台实现对DeepSeek V3/R1模型的纳管和上架</a>                         |
| 2月8日  | <b>中国电子云</b><br><a href="https://www.cecloud.com/">https://www.cecloud.com/</a>                           | <a href="#">中国电子云上线DeepSeek-R1/V3全量模型 开启私有化部署新篇</a>                          |
| 2月8日  | <b>金山云</b><br><a href="https://www.kscy.com/">https://www.kscy.com/</a>                                   | <a href="#">金山云支持DeepSeek-R1/V3</a>                                          |
| 2月8日  | <b>商汤大装置</b><br><a href="https://console.sensecore.cn/aistudio">https://console.sensecore.cn/aistudio</a> | <a href="#">商汤大装置上架DeepSeek系列模型，眼观体验、服务升级！</a>                               |

| 已部署DeepSeek模型第三方列表 |            |                                                                                           |                        |                                       |                                                                                                                                     |
|--------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 整理@数字生命卡兹克         |            |                                                                                           |                        |                                       |                                                                                                                                     |
| 日期                 | 企业/软件名称    | 官方网址/app                                                                                  | 类型（芯片、云服务、app应用、硬件...） | 相关发布信息/文章                             | 情况简述                                                                                                                                |
| 2月7日               | 什么值得买app   | 什么值得买app                                                                                  | 应用                     | 值得买：已接入DeepSeek模型产品                   | 值得买在互动平台表示，公司已经接入DeepSeek的模型产品。其比价app“什么值得买”目前还支持多个大模型平台，为用户提供跨模型的消费信息服务。                                                           |
| 2月7日               | 飞书         | 飞书                                                                                        | 应用                     | 飞书xDeepSeek 相关 AI 能力汇总 (公开版)          | 飞书多维表格 AI 字段捷径使用DeepSeek模型；飞书智能伙伴创建平台接入 DeepSeek 模型                                                                                 |
| 2月7日               | 同花顺        | 同花顺问财                                                                                     | 应用                     | 同花顺问财2.0重磅升级：注入“慢思考”智量，打造更理性的投资决策助手   | 分场景融合，深度思考逻辑部分接入DeepSeek R1                                                                                                         |
| 2月8号               | 金山云        | <a href="https://www.ksyun.com/">https://www.ksyun.com/</a>                               | 云服务                    | 金山云支持DeepSeek-R1/V3                   | 金山云在公有云场景和国资云/政务云场景已支持DeepSeek-R1/V3。目前开放1.5B、32B两种尺寸模型镜像，其余尺寸模型镜像陆续更新中。                                                            |
| 2月8号               | 商汤大装置      | <a href="https://console.sensecore.cn/aistudio">https://console.sensecore.cn/aistudio</a> | 云服务                    | 商汤大装置上架DeepSeek系列模型，限免体验，服务升级！        | 企业客户和开发者可在商汤大装置万象平台中，快速部署 DeepSeek-V3、DeepSeek-R1等模型，可享受3个月内1000万 tokens免费使用权益。                                                     |
| 2月8日               | 中国电子云      | <a href="https://www.cecloud.com/">https://www.cecloud.com/</a>                           | 云服务                    | 中国电子云上线DeepSeek-R1/V3 全量模型 开启私有化部署新篇  | 中国电子云CECSTACK智算云平台正式上线MoE架构的671B全量 DeepSeek-R1/V3模型，以及DeepSeek-R1的蒸馏系列Qwen/Llama 模型，并提供私有化部署方案，为党政、央企国企以及关键行业用户提供安全可靠、智能集约的智能化解决方案。 |
| 2月8日               | 天工AI（昆仑万维） | <a href="https://www.tiangong.cn/">https://www.tiangong.cn/</a>                           | 应用                     | 昆仑万维旗下天工AI正式上线 DeepSeek R1+联网搜索       | 昆仑万维旗下「天工AI」正式推出PC版本大更新——上线“DeepSeek R1 + 联网搜索”功能。                                                                                  |
| 2月8日               | 星际魅族       | Flyme AIOS 语音助手                                                                           | 应用                     | 重磅官宣！Flyme AIOS 已完成 DeepSeek-R1 大模型接入 | Flyme AIOS 操作系统已完成 DeepSeek-R1大模型接入。该功能将于下周率先在魅族 21 系列及 Lucky 08 机型上线，后续将逐步扩展至星际魅族 StarV AR 眼镜等 AI 生态产品，构建完整的智能交互生态。                |
| 2月8日               | 荣耀         | YOYO助理                                                                                    | 应用                     | 荣耀已接入DeepSeek                         | 荣耀上线DeepSeek，大家现在就可以打开YOYO助理与DeepSeek对话。                                                                                            |

## 2.5 DeepSeek本地化部署攻略

第一步：安装ollama <https://ollama.com/download>

第二步：在ollama 官网搜索 <https://ollama.com>

[Discord](#)[GitHub](#)[Models](#)[Sign in](#)[Download](#)[All](#)[Embedding](#)[Vision](#)[Tools](#)[Popular](#)

## deepseek-r1

DeepSeek's first-generation of reasoning models with comparable performance to OpenAI-o1, including six dense models distilled from DeepSeek-R1 based on Llama and Qwen.

[1.5b](#) [7b](#) [8b](#) [14b](#) [32b](#) [70b](#) [671b](#)[↓](#) 13.3M Pulls [🏷️](#) 29 Tags [🕒](#) Updated 3 days ago

## llama3.3

New state of the art 70B model. Llama 3.3 70B offers similar performance compared to the Llama 3.1 405B model.

[tools](#) [70b](#)[↓](#) 1.2M Pulls [🏷️](#) 14 Tags [🕒](#) Updated 2 months ago

## phi4

Phi-4 is a 14B parameter, state-of-the-art open model from Microsoft.

[14b](#)[↓](#) 412.3K Pulls [🏷️](#) 5 Tags [🕒](#) Updated 4 weeks ago

## llama3.2

Meta's Llama 3.2 goes small with 1B and 3B models.

[tools](#) [1b](#) [3b](#)[↓](#) 6.6M Pulls [🏷️](#) 29 Tags [🕒](#) Updated 4 months ago

模型大小与显卡需求

DeepSeek 模型显卡和 macOS 运行内存需求表

| 模型大小 | 显存需求 (FP16 推理) | 显存需求 (INT8 推理) | 推荐显卡                    | macOS 需要的 RAM |
|------|----------------|----------------|-------------------------|---------------|
| 1.5B | ~3GB           | ~2GB           | RTX 2060 / Mac GPU 可运行  | 8GB           |
| 7B   | ~14GB          | ~10GB          | RTX 3060 12GB / 4070 Ti | 16GB          |
| 8B   | ~16GB          | ~12GB          | RTX 4070 / Mac GPU 高效运行 | 16GB          |
| 14B  | ~28GB          | ~20GB          | RTX 4090 / A100-40G     | 32GB          |
| 32B  | ~64GB          | ~48GB          | A100-80G / 2x RTX 4090  | 64GB          |

第三步：在终端执行 命令

ollama run deepseek-r1:1.5b

```
选择 C:\Windows\system32\cmd.exe - ollama run deepseek-r1:1.5b
Microsoft Windows [版本 10.0.19045.4894]
(c) Microsoft Corporation. 保留所有权利。

C:\Users\...>ollama run deepseek-r1:1.5b
pulling manifest
pulling aabd4debf0c8...  2% | 17 MB/1.1 GB
```

等待安装即可

第四步：测试功能

```
C:\Windows\system32\cmd.exe - ollama run deepseek-r1:7b

Flags:
-h, --help      help for ollama
-v, --version   Show version information

Use "ollama [command] --help" for more information about a command.

C:\Users\chk>ollama list
NAME          ID          SIZE      MODIFIED
deepseek-r1:7b 0a8c26691023 4.7 GB    10 minutes ago

C:\Users\chk>ollama run deepseek-r1:7b
>>> 9.9比9.11谁大，直接告诉我答案
<think>
首先，我需要比较两个数：9.9 和 9.11。

为了方便比较，我可以将这两个数的小数位数统一。把9.9写成9.90。

现在，我来逐位比较它们的整数部分和小数部分：

整数部分都是9，相等。

接下来比较第一位小数：9.90的第一位小数是9，而9.11的第一位小数也是1。由于9大于1，所以9.9比9.11大。

因此，可以得出结论：9.9比9.11大。
</think>
**解题过程：**
```

第五步：基本命令

```
1  #退出模型
2  >>> /bye
3  #查看模型
4  C:\Users\chk>ollama list
5  NAME          ID          SIZE      MODIFIED
6  deepseek-r1:1.5b  a42b25d8c10a  1.1 GB    3 minutes ago
7
```

```
8  #启动模型
9  ollama run deepseek-r1:1.5b
10 >>>
11 #查看帮助
12 C:\Users\chk>ollama -h
13 Large language model runner
14
15 Usage:
16     ollama [flags]
17     ollama [command]
18
19 Available Commands:
20     serve      Start ollama
21     create     Create a model from a Modelfile
22     show       Show information for a model
23     run        Run a model
24     stop       Stop a running model
25     pull       Pull a model from a registry
26     push       Push a model to a registry
27     list       List models
28     ps         List running models
29     cp         Copy a model
30     rm         Remove a model
31     help       Help about any command
32
33 Flags:
34     -h, --help      help for ollama
35     -v, --version    Show version information
36
37 Use "ollama [command] --help" for more information about a command.
```

## 2.6 DeepSeek可视化部署Web UI

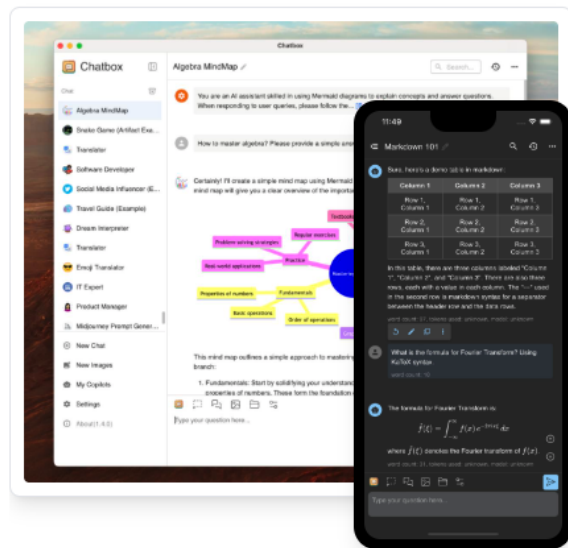
第一步：下载Chatbox AI <https://chatboxai.app/zh>

# Chatbox AI, 办公学习好助手

Chatbox AI 是一款 AI 客户端应用和智能助手，支持众多先进的 AI 模型和 API，可在 Windows、MacOS、Android、iOS、Linux 和网页版上使用。

[免费下载 \(for MacOS\)](#)[启动网页版](#)

获取移动版

[+ 更多选项](#)

设置中文

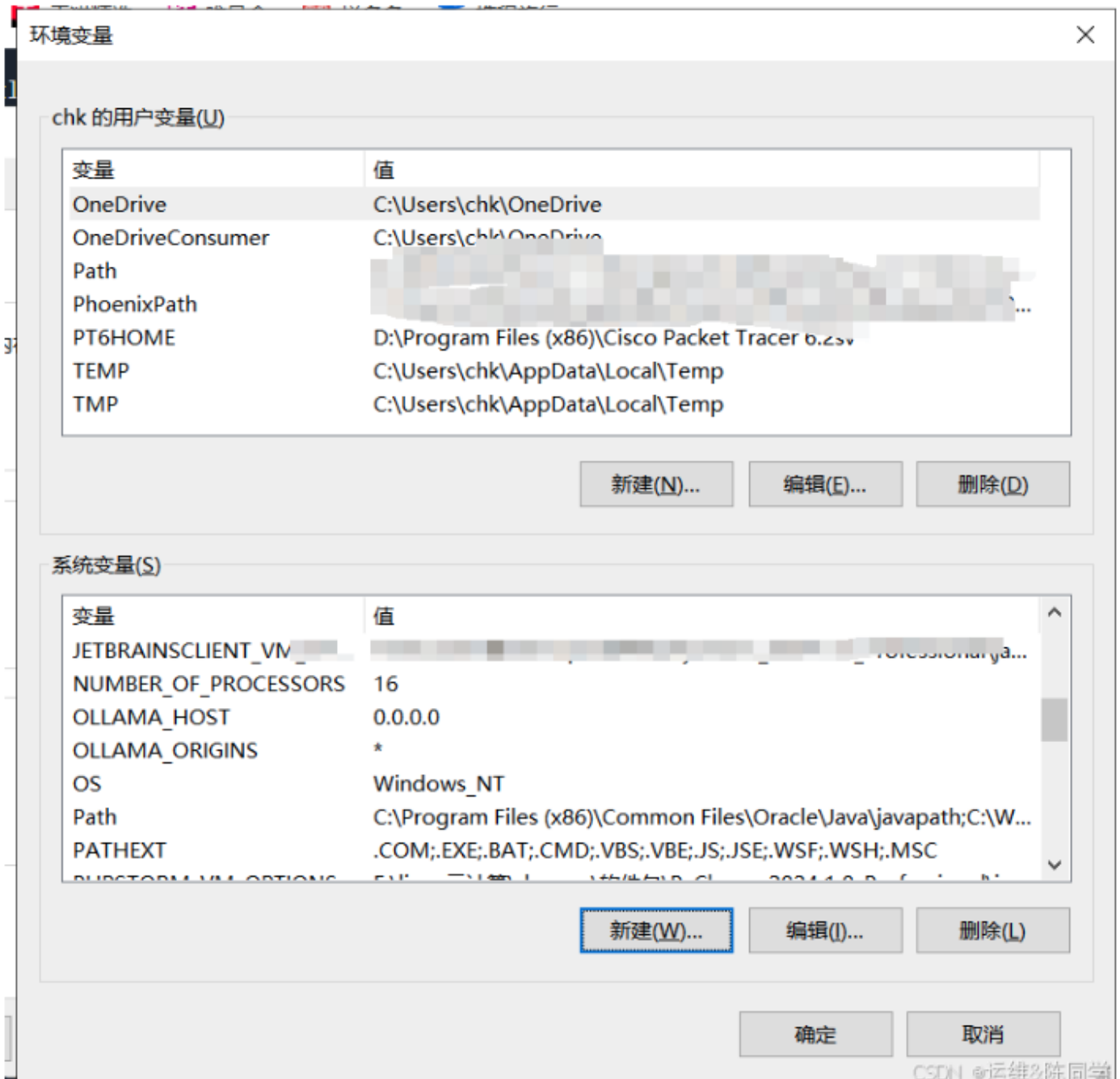


第二步：将 Chatbox 连接到远程 Ollama 服务

## 1.在 Windows 上配置环境变量

- 1 在 Windows 上，Ollama 会继承你的用户和系统环境变量。
- 2
- 3 通过任务栏退出 Ollama。
- 4
- 5 打开设置（Windows 11）或控制面板（Windows 10），并搜索“环境变量”。
- 6
- 7 点击编辑你账户的环境变量。
- 8
- 9 为你的用户账户编辑或创建新的变量 OLLAMA\_HOST，值为 0.0.0.0； 为你的用户账户编辑或创建新的变量 OLLAMA\_ORIGINS，值为 \*。
- 10
- 11 点击确定/应用以保存设置。
- 12
- 13 从 Windows 开始菜单启动 Ollama 应用程序。





## 2.服务 IP 地址

配置后，Ollama 服务将能在当前网络（如家庭 Wifi）中提供服务。你可以使用其他设备上的 Chatbox 客户端连接到此服务。

Ollama 服务的 IP 地址是你电脑在当前网络中的地址，通常形式如下

192.168.XX.XX

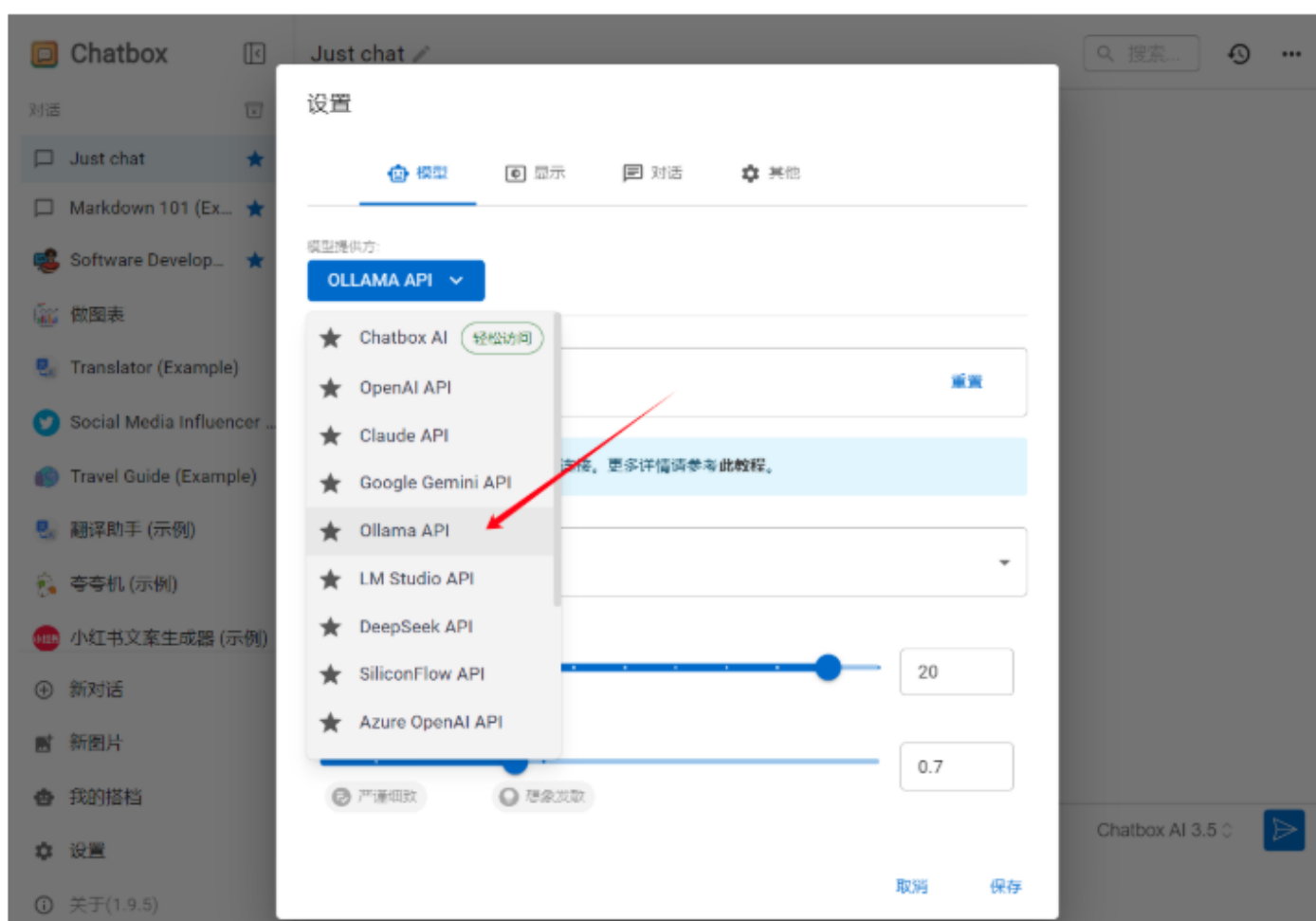
在 Chatbox 中，将 API Host 设置为：

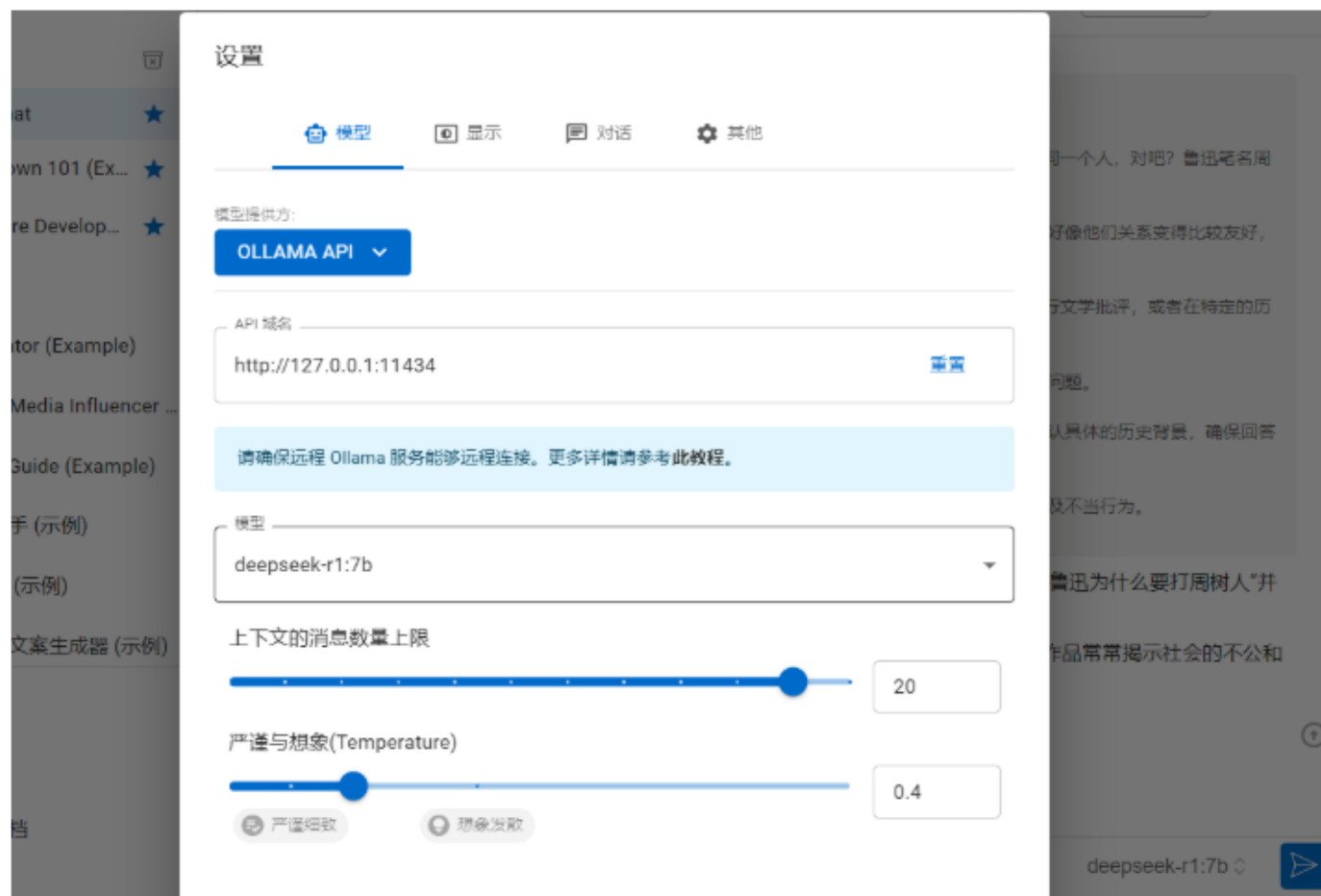
<http://192.168.XX.XX:11434>

### 3. 注意事项

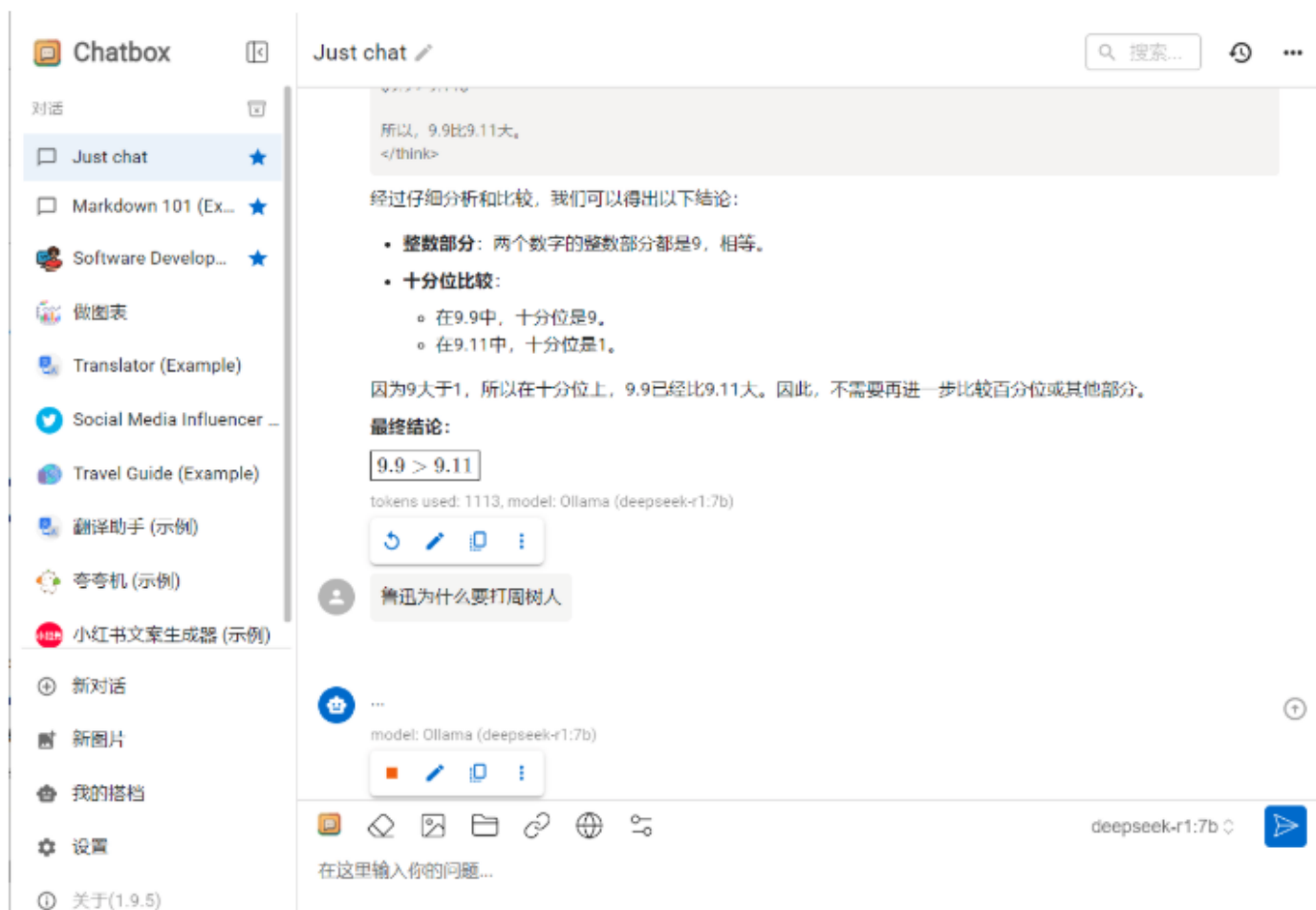
- 可能需要在防火墙中允许 Ollama 服务的端口（默认为 11434），具体取决于你的操作系统和网络环境。
- 为避免安全风险，请不要将 Ollama 服务暴露在公共网络中。家庭 Wifi 网络是一个相对安全的环境。

#### 4.Chatbox配置模型





### 第三步：效果演示



2.5 生态适配企业和官方教程

| 企业          | 适配情况                                                                                                                                                                                                                                                                | 官网/教程文档链接                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | R1调用价格                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| DeepSeek    | /                                                                                                                                                                                                                                                                   | /                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 刊例价输入：                                       |
| AWS         | DeepSeek - R1 模型全面上线用户可以在 Amazon Bedrock 和 Amazon SageMaker AI 中部署 DeepSeek-R1 模型。官方表示，Amazon Bedrock 适合希望通过 API 快速集成预训练模型的团队；Amazon SageMaker AI 则非常适合自己进行高级定制、训练和部署、调用基础设施的团队。                                                                                    | <a href="https://aws.amazon.com/cn/blogs/aws/deepseek-r1-models-now-available-on-aws/">https://aws.amazon.com/cn/blogs/aws/deepseek-r1-models-now-available-on-aws/</a>                                                                                                                                                                    | 支付基于所选：                                      |
| 硅基流动(联合华为云) | 上线 671B 满血版 DeepSeek-R1、DeepSeek-V3 及 6 款加速版 DeepSeek-R1 蒸馏版模型，包括 DeepSeek-R1-Distill-Llama-70B、DeepSeek-R1-Distill-Qwen-32B、DeepSeek-R1-Distill-Qwen-14B、DeepSeek-R1-Distill-Llama-8B(Free)、DeepSeek-R1-Distill-Qwen-7B(Free)、DeepSeek-R1-Distill-Qwen-1.5B(Free)。 | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/sFQkYRWHTFhtgJ8obuflMw">https://mp.weixin.qq.com/s/sFQkYRWHTFhtgJ8obuflMw</a>                                                                                                                                                                                                                          | 与官方刊例价 Tokens                                |
| 百度智能云       | 千帆平台正式上架 DeepSeek - R1 和 DeepSeek - V3 模型                                                                                                                                                                                                                           | <a href="https://cloud.baidu.com/news/news_214c01fe-69f4-4e2e-8ca2-170aa44ad853">https://cloud.baidu.com/news/news_214c01fe-69f4-4e2e-8ca2-170aa44ad853</a>                                                                                                                                                                                | 官方价格的 5 Tokens                               |
| 阿里云         | PAI Model Gallery 支持云上部署 DeepSeek - V3、DeepSeek - R1                                                                                                                                                                                                                | <a href="https://help.aliyun.com/zh/pai/user-guide/one-click-deployment-deepseek-v3-model">https://help.aliyun.com/zh/pai/user-guide/one-click-deployment-deepseek-v3-model</a><br><a href="https://help.aliyun.com/zh/model-studio/developer-reference/deepseek">https://help.aliyun.com/zh/model-studio/developer-reference/deepseek</a> | 限时免费 1000                                    |
| 微软 Azure    | DeepSeek - R1 上线微软 Azure AI Foundry 以及 GitHub                                                                                                                                                                                                                       | <a href="https://azure.microsoft.com/en-us/blog/deepseek-r1-is-now-available-on-azure-ai-foundry-and-github/">https://azure.microsoft.com/en-us/blog/deepseek-r1-is-now-available-on-azure-ai-foundry-and-github/</a>                                                                                                                      | /                                            |
| 腾讯云         | 腾讯云HAI平台、腾讯云Cloud Studio平台支持DeepSeek-R1 模型                                                                                                                                                                                                                          | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/zk4hfodO_RCtd2TlRqjVog">https://mp.weixin.qq.com/s/zk4hfodO_RCtd2TlRqjVog</a>                                                                                                                                                                                                                          | 腾讯云Cloud 验入口 <a href="https://">https://</a> |
| 火山引擎        | 支持 V3/R1 等不同尺寸 DeepSeek 开源模型                                                                                                                                                                                                                                        | <a href="https://www.volcengine.com/docs/6459/1449739">https://www.volcengine.com/docs/6459/1449739</a>                                                                                                                                                                                                                                    | /                                            |
| 华为云         | 2月1日，华为云宣布与硅基流动联合首发并上线基于华为云昇腾云服务的 DeepSeek R1/V3推理服务。2月4日，DeepSeek R1、V3、V2、Janus-Pro模型正式上线昇腾社区，支持一键获取 DeepSeek系列模型，支持昇腾硬件平台上开箱即用，推理快速部署。                                                                                                                           | <a href="https://bbs.huaweicloud.com/blogs/446397">https://bbs.huaweicloud.com/blogs/446397</a>                                                                                                                                                                                                                                            | /                                            |
| 无问芯穹        | 无问芯穹在国内建立了首个异构芯片千卡集群，并将该集群作为集群，其集群                                                                                                                                                                                                                                  | <a href="https://cloud.infini-ai.com/">https://cloud.infini-ai.com/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                    | /                                            |

|         |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|         | 集群，开将扩展算力卡集群。具Intini - AI 异构云支持 DeepSeek - R1 - Distill 32B 模型                | <a href="https://genstudio/experience?id=mo-daokgxphuinvst2">genstudio/experience?id=mo-daokgxphuinvst2</a>                                                                                                                                                                                                                       |             |
| PPIO 派欧 | PPIO 派欧算力云接入 DeepSeek 全模型                                                     | <a href="https://ppinfra.com/model-api/product/llm-api">https://ppinfra.com/model-api/product/llm-api</a>                                                                                                                                                                                                                         | 输入 ¥ 4/M to |
| 云轴科技    | ZStack 智塔支持企业私有化部署 DeepSeek V3/R1/Janus Pro                                   | <a href="https://www.zstack.io/recentnews/marketing_voice/2025/0202/2854.html">https://www.zstack.io/recentnews/marketing_voice/2025/0202/2854.html</a>                                                                                                                                                                           | /           |
| 壁仞科技    | 国产算力平台完成DeepSeek全系列模型适配，涵盖了从1.5B到70B各等级参数版本，包括LLaMA蒸馏模型和千问蒸馏模型。               | <a href="https://www.birentech.com/News_details/92.html">https://www.birentech.com/News_details/92.html</a>                                                                                                                                                                                                                       | /           |
| 摩尔线程    | 作为国产全功能GPU创新企业，摩尔线程快速实现对DeepSeek蒸馏模型推理服务的高效部署                                 | <a href="https://mt-aiplayground-dev.bjg1.mthreads.com/https://mp.weixin.qq.com/s/brrTw-Cor8Xus-8kA1hBLw">https://mt-aiplayground-dev.bjg1.mthreads.com/https://mp.weixin.qq.com/s/brrTw-Cor8Xus-8kA1hBLw</a>                                                                                                                     | /           |
| 沐曦      | 搭载沐曦曦思N260 GPU的联想 ThinkStation PX工作站可支持敏捷部署 DeepSeek                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | /           |
| 英伟达     | 英伟达发布搭载DeepSeek-R1 671b 的“英伟达NIM微服务”预览版，显著提升AI模型的运行效率，简化企业部署流程                | <a href="https://blogs.nvidia.com/blog/deepseek-r1-nim-microservice/">https://blogs.nvidia.com/blog/deepseek-r1-nim-microservice/</a>                                                                                                                                                                                             | /           |
| AMD     | AMD已将新的DeepSeek-V3模型集成到 Instinct MI300X GPU上                                  | <a href="https://community.amd.com/t5/ai/experience-the-deepseek-r1-distilled-reasoning-models-on-amd/ba-p/740593">https://community.amd.com/t5/ai/experience-the-deepseek-r1-distilled-reasoning-models-on-amd/ba-p/740593</a>                                                                                                   | /           |
| 英特尔     | 其开发的AI芯片/GPU芯片可以支持 DeepSeek                                                   | <a href="https://community.intel.com/t5/Blogs/Tech-Innovation/Artificial-Intelligence-AI/Does-DeepSeek-Solve-the-Small-Scale-Model-Performance-Puzzle/post/1663390">https://community.intel.com/t5/Blogs/Tech-Innovation/Artificial-Intelligence-AI/Does-DeepSeek-Solve-the-Small-Scale-Model-Performance-Puzzle/post/1663390</a> | /           |
| 海光信息    | 海光信息技术团队成功完成DeepSeek-Janus-Pro多模态大模型与海光DCU的适配优化                               | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/Qk9b8f9od5uU1o_YZntKjA">https://mp.weixin.qq.com/s/Qk9b8f9od5uU1o_YZntKjA</a>                                                                                                                                                                                                                 | /           |
| 潞晨科技    | 携手华为昇腾，联合发布基于昇腾算力的 DeepSeek R1 系列推理 API，及云镜像服务。                               | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/nYOWb8Qyzq2Xs99n7-v74A">https://mp.weixin.qq.com/s/nYOWb8Qyzq2Xs99n7-v74A</a>                                                                                                                                                                                                                 | /           |
| 宜创AI    | 在LLMFarm和ChatAA两大平台上宣布免费提供对DeepSeek-R1-Distill-Qwen-32B模型的支持                  | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/eWnP-JRDnscYTSSQwt_H5w">https://mp.weixin.qq.com/s/eWnP-JRDnscYTSSQwt_H5w</a>                                                                                                                                                                                                                 | /           |
| 京东云     | 言犀AI开发计算平台支持DeepSeek R1/V3 一键部署                                               | <a href="https://www.jdcloud.com/cn/products/yanxi-cap">https://www.jdcloud.com/cn/products/yanxi-cap</a>                                                                                                                                                                                                                         | /           |
| 容联云     | 容联云大模型应用——洞察代理、质检代理、坐席代理、知识助理、坐席助理等六大应用，已全面接入DeepSeek大模型，包含DeepSeek-R1（671B）、 | <a href="https://www.yuntongxun.com/?utm_source=baidu&amp;utm_medium=sem&amp;utm_term={keywordid}&amp;utm_content={creative}">https://www.yuntongxun.com/?utm_source=baidu&amp;utm_medium=sem&amp;utm_term={keywordid}&amp;utm_content={creative}</a>                                                                             | /           |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                        |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|           | DeepSeek-R1-Distill (32B)、DeepSeek-R1-Distill (14B) 等。                                                                                                                                                                                                                                                         | <a href="#">&amp;uc_pagenum={pagenum}&amp;uc_adposition={adposition}&amp;kw=baidupinzhuan</a>                                                                                                                                                                                                   |                        |
| 用友        | 用友BIP上线DeepSeek-V3、R1模型                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/h-YUufopgY3MCw1ckBsFDw">https://mp.weixin.qq.com/s/h-YUufopgY3MCw1ckBsFDw</a>                                                                                                                                                                               | /                      |
| 云天励飞      | 云天励飞DeepEdge10 “算力积木” 芯片平台，已经完成与DeepSeek-R1-Distill-Qwen-1.5B、DeepSeek-R1-Distill-Qwen-7B、DeepSeek-R1-Distill-Llama-8B大模型的适配                                                                                                                                                                                   | /                                                                                                                                                                                                                                                                                               | /                      |
| 青云科技      | 基石智算CoresHub 正式上线 DeepSeek Janus-Pro-7B WebUI 版文生图模型，支持 Multimodal Understanding 和 Text-to-Image Generation 两种服务2月7日，青云正式上线 <b>671B 满血DeepSeek-R1</b>                                                                                                                                                          | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/hEqPkTqI1Dm07J1jfdppdw">https://mp.weixin.qq.com/s/hEqPkTqI1Dm07J1jfdppdw</a><br><a href="https://mp.weixin.qq.com/s/AiqSlbZUcNBedCLTnZ1H3w">https://mp.weixin.qq.com/s/AiqSlbZUcNBedCLTnZ1H3w</a>                                                          | 5000 万 token 以token计费， |
| 并行科技      | 智算云平台 ( <a href="http://ai.paratera.com">ai.paratera.com</a> ) 已部署 DeepSeek模型，开箱即用，支持多种产品形态，您可根据使用习惯随意选择。                                                                                                                                                                                                      | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/UJj_d8DiaV8MNtqQ4I_K-w">https://mp.weixin.qq.com/s/UJj_d8DiaV8MNtqQ4I_K-w</a>                                                                                                                                                                               | /                      |
| 太初元碁      | DeepSeek-R1系列模型可以在太初元碁官网的模型中心获取。本模型中心为用户提供免费的太初T100加速卡，并提供模型权重下载、在线/离线推理脚本、模型评测脚本等全流程内容，用户可以一键开启DeepSeek深度体验之旅。                                                                                                                                                                                                | <a href="https://developer.tecorigin.com/eco/model">https://developer.tecorigin.com/eco/model</a>                                                                                                                                                                                               | DeepSeek-R1            |
| 燧原科技      | 燧原科技完成了对DeepSeek全量模型的高效适配，包括DeepSeek-R1/V3 671B 原生模型、DeepSeek-R1-Distill-Qwen-1.5B/7B/14B/32B、DeepSeek R1-Distill-Llama-8B/70B等蒸馏模型。                                                                                                                                                                           | <a href="https://www.enflame-tech.com/">https://www.enflame-tech.com/</a>                                                                                                                                                                                                                       | /                      |
| 移动云       | 移动云全面上线DeepSeek，实现全版本覆盖、全尺寸适配、全功能畅用。                                                                                                                                                                                                                                                                           | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/2_17HLn2GAhtkelTD6iWiw">https://mp.weixin.qq.com/s/2_17HLn2GAhtkelTD6iWiw</a>                                                                                                                                                                               | /                      |
| 天翼云       | 以“息壤”为核心的一体化智算服务体系和能力支持DeepSeek-R1模型                                                                                                                                                                                                                                                                           | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/glj5j55cudqypIVuS6RqIQ">https://mp.weixin.qq.com/s/glj5j55cudqypIVuS6RqIQ</a>                                                                                                                                                                               | /                      |
| 胜算云       | 胜算云致力于为开发者提供低成本、高效率的开发模式。 <b>DeepSeek-R1 满血版在胜算云平台上拥有 64K 的上下文窗口</b>                                                                                                                                                                                                                                           | API : <a href="https://relay.shengsuanyun.com">https://relay.shengsuanyun.com</a> Chat: <a href="https://chat.shengsuanyun.com">https://chat.shengsuanyun.com</a><br>模型说明页: <a href="https://www.shengsuanyun.com/deepseek">https://www.shengsuanyun.com/deepseek</a> 注册后从模型说明页进入聊天页面会自动分配token | 输入：缓存命<br>tokens输出：    |
| GMI Cloud | 对 DeepSeek R1 基于英伟达的 H200 GPU 服务器的部署适配和优化，构建了专属 DeepSeek - R1 推理端点此外，GMI Cloud 还提供以下模型：<br>· DeepSeek-R1-Distill-Llama-70B ·<br>· DeepSeek-R1-Distill-Qwen-32B ·<br>· DeepSeek-R1-Distill-Qwen-14B ·<br>· DeepSeek-R1-Distill-Llama-8B ·<br>· DeepSeek-R1-Distill-Qwen-7B ·<br>· DeepSeek-R1-Distill-Qwen-1.5B | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/B3aNGiM6UNMHEWzVR_dhMg">https://mp.weixin.qq.com/s/B3aNGiM6UNMHEWzVR_dhMg</a>                                                                                                                                                                               | 每人限免体验                 |



|                |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                       |              |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                | DeepSeek-R1-Distill-Qwen-1.5B                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |              |
| 金蝶             | 已将DeepSeek全面集成至金蝶云全线SaaS应用及金蝶云苍穹平台（包括苍穹Agent平台）                                                                        | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/8_TjCSAg7txbugPZgUk8IA">https://mp.weixin.qq.com/s/8_TjCSAg7txbugPZgUk8IA</a>                                                                                                                     | /            |
| 钉钉             | 钉钉AI助理全面接入DeepSeek系列模型。用户在钉钉上创建AI助理时，可自主选择DeepSeek系列的R1、V3等3种模型。同时，钉钉还发布了全新模板，帮助用户一键创建、发布基于DeepSeek模型的AI助理。            | <a href="https://page.dingtalk.com/wow/dingtalk/default/dingtalk/AIzhuli">https://page.dingtalk.com/wow/dingtalk/default/dingtalk/AIzhuli</a>                                                                                         | /            |
| 万兴科技           | 完成深度求索（DeepSeek）最新推理大模型DeepSeek-R1的深入适配，旗下视频创意、绘图创意及文档创意软件业务产品，诸如万兴喵影、亿图图示、亿图脑图MindMaster、万兴PDF等均已融合DeepSeek-R1大模型相关能力 | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/iLDNjDZeWJKA9X_h1OzAiA">https://mp.weixin.qq.com/s/iLDNjDZeWJKA9X_h1OzAiA</a>                                                                                                                     | /            |
| 优刻得云计算（UCloud） | 优刻得私有云上线DeepSeek系列模型，全面提供在本地私有化环境安全、合规地落地使用 DeepSeek 系列模型方案。                                                           | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/fTc7uIIMzwmLHML9fSXq5Q">https://mp.weixin.qq.com/s/fTc7uIIMzwmLHML9fSXq5Q</a>                                                                                                                     | /            |
| 智友             | 支持Deepseek-V3、DeepSeek-R1模型，企业用户可通过聚合平台或私有化部署方式接入                                                                      | <a href="http://www.farcloud.com">www.farcloud.com</a> <a href="https://zhiyou.farcloud.com/mobile/redeem">https://zhiyou.farcloud.com/mobile/redeem</a>                                                                              | 与官方刊例价Tokens |
| 华院计算           | 旗下认知智能引擎平台完成重大升级，全面支持DeepSeek大模型R1 & V3和蒸馏系列模型的本地部署与优化，并推出行业模型本地化部署解决方案                                                | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/qoxn6UR0uWJrB0nCDUWJlg">https://mp.weixin.qq.com/s/qoxn6UR0uWJrB0nCDUWJlg</a>                                                                                                                     | /            |
| 网易云商           | 网易云商（2016年从客服SaaS产品七鱼起家）全面接入DeepSeek                                                                                   | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/d-L-FVEIDQ1L9s_sifN26w">https://mp.weixin.qq.com/s/d-L-FVEIDQ1L9s_sifN26w</a>                                                                                                                     | /            |
| 极狐GitLab       | 驭码CodeRider此前SaaS端已经支持DeepSeek-V3模型（满血版即将上线），团队在近日也迅速完成了DeepSeek-R1-Distill系列模型的自部署和一体机的适配                             | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/0THT-TA4VIGA0NNfgHCkvA">https://mp.weixin.qq.com/s/0THT-TA4VIGA0NNfgHCkvA</a>                                                                                                                     | /            |
| 金山云            | 金山云在公有云场景和国资云/政务云场景已支持DeepSeek-R1/V3                                                                                   | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/rRHJWtMsUSncU8FTZfgwzw">https://mp.weixin.qq.com/s/rRHJWtMsUSncU8FTZfgwzw</a>                                                                                                                     | /            |
| 极客时间           | 极客搜索AI版已接入DeepSeek R1版本                                                                                                | <a href="https://ai.geekbang.org/?utm_source=geektimeweb&amp;utm_medium=menu&amp;gk_source=aisearch_geektimeweb_menu">https://ai.geekbang.org/?utm_source=geektimeweb&amp;utm_medium=menu&amp;gk_source=aisearch_geektimeweb_menu</a> | /            |
| 北电数智           | 北电数智基于“宝塔·模型适配平台”，完成 DeepSeek V3/R1 全尺寸模型与海光 DCU、华为、壁仞科技、沐曦等国产芯片的混元算力适配                                                | <a href="https://mp.weixin.qq.com/s/joXWV9Py2GriLlRtPQ4eQ">https://mp.weixin.qq.com/s/joXWV9Py2GriLlRtPQ4eQ</a>                                                                                                                       | /            |

## 2.7 附录：官方材料

官方网站：[DeepSeek | 深度求索](#)



对话地址：[DeepSeek](#)

官方提示库：<https://api-docs.deepseek.com/zh-cn/prompt-library/>

API 平台：[Service Unavailable](#)

API 文档：[首次调用 API | DeepSeek API Docs](#)

Github：[DeepSeek · GitHub](#)

官方新闻：[DeepSeek-R1 发布，性能对标 OpenAI o1 正式版 | DeepSeek API D...](#)

2.5 DeepSeek使用技巧PDF(全网最全文档/已经另外打包文件夹)

| 使用技巧                                                  | 教程&文档                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">📄 DeepSeek 15天指导手册-从入门到精通.pdf</a>         | <div> DeepSeek 15天指导手册-从入门到精通.pdf </div> <div>3.72MB</div>   |
| <a href="#">📄 【104页超详细】DeepSeek从入门到精通.pdf</a>         | <div> 【104页超详细】DeepSeek从入门到精… </div> <div>5.81MB</div>     |
| <a href="#">📄 DeepSeekR1使用指南简版.pdf</a>                | <div> DeepSeekR1使用指南简版.pdf </div> <div>6.37MB</div>      |
| <a href="#">📄 DeepSeek最强使用攻略放弃复杂提示词直接提问效果反而更好.pdf</a> | <div> DeepSeek最强使用攻略放弃复杂提示词直接… </div> <div>1.06MB</div>  |
| <a href="#">📄 DeepSeek小白使用指南99的人都不知道的使用技巧建议收藏.pdf</a> | <div> DeepSeek小白使用指南99的人不知道的使… </div> <div>4.37MB</div>  |
| <a href="#">📄 Deepseek万能公式4步提问法.pdf</a>               | <div> Deepseek万能公式4步提问法.pdf </div> <div>526.14KB</div>   |
| <a href="#">📄 Deepseek高效使用指南.pdf</a>                  | <div> Deepseek高效使用指南.pdf </div> <div>304.62KB</div>      |
| <a href="#">📄 Deepseek不好用是你真的不会用啊.pdf</a>             | <div> Deepseek不好用是你真的不会用啊.pdf </div> <div>282.39KB</div> |
| <a href="#">📄 DeepSeek爆火详细报告.pdf</a>                  |                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                                                          |                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                          | <div> DeepSeek爆火详细报告.pdf<br/>2.10MB</div>          |
| <div> DeepSeek30个喂饭指令.pdf</div>         | <div> DeepSeek30个喂饭指令.pdf<br/>1.37MB</div>         |
| <div> 小白入门DeepSeek必备的50个高阶提示词.pdf</div> | <div> 小白入门DeepSeek必备的50个高阶提示词.pdf<br/>1.21MB</div> |
| <div> 0基础使用deepseek高效提问技巧.pdf</div>     | <div> 0基础使用deepseek高效提问技巧.pdf<br/>300.88KB</div>   |

## 2.6 DeepSeek趣味使用案例

### 2.6.1 DeepSeek 代理律师

背景：

大年初三，我再次试用了Dc，测试了一个简单案例，Dc的回答让人害怕，我们的职业很快要被取代了吗

我喂了一个简单的借贷纠纷给Dc，要求他以代理人的身份写一份诉状，再写一份答辩状。

为了考察它的智能情况，我只写了一个简单事实，并且设置了几个小陷阱：一是可能已经超过诉讼时效，二是原告没有转账记录的证据，三是没有约定还款时间，四是没有约定利息，五是主张律师费但没有约定律师费。

可怕的是，Dc注意到了所有的陷阱，并且据此做出了有针对性的答辩、切中要害的法律分析并为原告提供了建设性的建议。简单的说就是，全中，连起诉状答辩状的格式都没错。

说句实在话，这样的诉状和答辩状，恐怕有些实习律师都不一定能做到非常全面。透过这样的分析，我觉得我也没必要让他写判决书了，他一定能够写好！这是不是意味着，它已经能够直接解决一些简单案件，只要输入事实，双方律师，法官恐怕都没有必要亲工作作了。

我感觉解决复杂的诉讼问题，恐怕也在路上，非诉讼问题更不在话下。

原告2025年1月1日起诉被告至...

原告2025年1月1日起诉被告至...

原告2025年1月1日起诉被告至吉林省长春市南关区人民法院，诉讼请求1.被告立即向原告支付借款本金10万元及利息。2.诉讼费和律师费由被告承担。原告主张的事实和理由：原告于2018年向原告借款人民币10万元，被告出具借条一份，原告虽多次索要但被告始终未偿还。原告出示了一份借条作为证据，借条载明2018年12月30日被告向原告借款10万元，没有约定利息。原告没有把10万元转账给被告的证据，没有现金交付的证据，也没有向被告主张过权利的证据。请根据以上情况，以原告代理律师身份写一份起诉状，再以被告代理律师的身份写一份答辩状。

作为律师，Deepseek让我感觉不寒而栗

已深度思考（用时 40 秒）

好的，我现在需要帮用户处理一个法律文书的问题，用户要求分别以原告和被告代理律师的身份写起诉状和答辩状。首先，我需要仔细分析用户提供的案件细节，确保起诉状和答辩状都符合法律要求，并且基于现有的事实和证据。

首先，用户提到原告在2025年1月1日起诉到南关区法院，请求被告支付10万元本金及利息，以及诉讼费和律师费。事实是原告在2018年借款给被告，有借

开启新对话

↓

给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1)

联网搜索

+

↑

被告，有借条但没有利息约定，也没有转账记录、现金交付证据或催款证据。这让我想到，原告的证据可能不足，特别是借款的实际交付可能存在争议。

作为原告律师，我需要尽可能在起诉状中强调借条的有效性，同时寻找可能的法律依据来支持借款关系的存在。根据民法典，自然人之间的借款合同自交付时生效，所以原告需要证明款项已经交付。但用户提到原告没有转账或现金交付的证据，这可能会成为案件的关键弱点。不过，借条本身可能被视为交付的推定，尤其是在没有相反证据的情况下。可能需要引用相关司法解释，比如最高人民法院关于审理民间借贷案件的规定，其中提到借条可以作为交付的初步证据，除非被告有合理异议。

接下来，起诉状的结构需要符合法律文书的要求，包括当事人信息、诉讼请求、事实与理由、证据和法院名称等。诉讼请求部分要明确，利息部分因为没有约定，可能只能主张逾期利息，即从起诉之日起按LPR计算。律师费如果借条中没有约定，可能无法得到支持，但用户要求写上，所以可能需要注明，但实际判决可能不支持。

然后，作为被告律师，答辩状需要针对原告的弱点进行反驳。重点是原告未能提供交付证据，根据民法典第六百七十九条，自然人借款合同自交付生效，所以被告可以主张借款未实际交付，借条不足以证明交付。同时，诉讼时效可能已经超过三年，因为借款发生在2018年12月，原告在2025年起诉，有催款证据，所

开启新对话

↓

给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1)

联网搜索

+

↑

原告2025年1月1日起诉被告至...

这个足以证明交付。同时，诉讼时效可能已经超过三年，因为借款发生在2018年12月，原告在2025年起诉，但用户提到没有催款证据，所以诉讼时效可能从约定的还款日期起算，如果借条没有还款期限，则可能适用最长20年，但通常诉讼时效是三年，从债权人主张权利时起算。如果原告无法证明在2022年之前催讨过，可能已过时效。

答辩状的结构包括答辩人信息、答辩请求、事实与理由、证据和法院名称等。答辩请求包括驳回原告诉求，诉讼费由原告承担。需要详细指出原告证据不足和诉讼时效问题，引用相关法律条文，如民法典第一百八十八条、第六百七十九条，以及民间借贷司法解释的相关条款。

需要注意，用户提供的借条日期是2018年12月30日，但没有约定还款期限，这种情况下诉讼时效可能从债权人要求还款时开始计算，但原告没有催讨的证据，所以被告可能主张原告从未主张权利，导致诉讼时效未中断，从而已过三年。但如果约定还款期限，债权人可以随时要求还款，诉讼时效从债权人主张权利之日起算，如果原告现在起诉，可能诉讼时效从起诉时开始，所以可能未过期。这一点需要仔细分析，可能存在争议。

另外，关于利息，因为借条没有约定，原告可能无法主张借款期间的利息，但可以主张逾期利息，即从起诉之日起按LPR计算。但需要明确诉讼请求中的利息是否包括逾期利息，起诉状中需要明确这一点。

开启新对话



给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1)

联网搜索



原告2025年1月1日起诉被告至...

诉讼请求中的利息是否包括逾期利息，起诉状中需要明确这一点。

总结来说，原告的起诉状需要尽可能利用现有证据（借条）并引用相关法律推定交付，而被告的答辩状则需要攻击交付证据不足和诉讼时效问题。需要确保两份文书的逻辑严密，法律引用准确，同时符合格式要求。

起诉状（原告代理律师）

原告：张三，性别，民族，出生年月，身份证号，住吉林省长春市XX区XX街道，联系方式

被告：李四，性别，民族，出生年月，身份证号，住吉林省长春市XX区XX街道，联系方式

诉讼请求：

- 判令被告立即向原告偿还借款本金人民币10万元，并支付自起诉之日起至实际清偿之日止的利息（按全国银行间同业拆借中心公布的贷款市场报价利率LPR计算）；
- 判令被告承担本案全部诉讼费用及原告为实现债权支出的合理费用（包括律师费）；
- 其他由法院裁判的合理费用。

事实与理由 开启新对话



给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1)

联网搜索





原告2025年1月1日起诉被告至...

3. 其他由法院裁判的合理费用。

### 事实与理由:

2018年12月30日, 被告因资金周转需要向原告借款人民币10万元, 并出具《借条》一份, 确认借款事实。借条载明借款金额为10万元, 未约定利息及还款期限。原告基于信任未要求被告提供担保, 亦未强制约定还款日期。但自借款以来, 原告多次口头催告被告还款, 被告均以各种理由推脱, 至今未履行还款义务。

根据《中华人民共和国民法典》第六百七十五条, 借款人应当按照约定的期限返还借款。对借款期限没有约定的, 贷款人可以催告借款人在合理期限内返还。本案中, 原告已给予被告长达六年的合理履行期, 被告仍未履行债务, 已严重侵害原告合法权益。

关于利息, 虽未约定借款期间利息, 但原告主张自起诉之日起的逾期利息符合《最高人民法院关于审理民间借贷案件适用法律若干问题的规定》第二十八条, 应依法支持。

### 证据及来源:

- 《借条》原件一份 (由原告持有);
- 原告与被告身份信息证明。

开启新对话



给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1)

联网搜索



原告2025年1月1日起诉被告至...

### 证据及来源:

- 《借条》原件一份 (由原告持有);
- 原告与被告身份信息证明。

此致

吉林省长春市南关区人民法院

具状人: 张三

代理律师: XXX (签字)

日期: 2025年1月1日

### 答辩状 (被告代理律师)

答辩人: 李四, 性别, 民族, 出生年月, 身份证号, 住吉林省长春市XX区XX街道, 联系方式

被答辩人: 张三, 性别, 民族, 出生年月, 身份证号, 住吉林省长春市XX区XX街道, 联系方式

### 答辩请求:

- 驳回原告全部诉讼请求;
- 判令本案诉讼费用由原告承担。

### 事实与理由:

一、原告未举证证明其主张的事实和责任

开启新对话



给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1)

联网搜索



中国移动  
中国电信

11:37

5G 5G (81)

原告2025年1月1日起诉被告至...

事实与理由：

一、原告未完成借款交付的举证责任

根据《民法典》第六百七十九条，自然人之间的借款合同自贷款人提供借款时成立。原告虽提交《借条》，但无银行转账记录、现金交付凭证或其他证据证明10万元已实际交付。依据《最高人民法院关于审理民间借贷案件适用法律若干问题的规定》第十五条，原告应就款项交付承担举证责任，否则应承担举证不能的不利后果。

二、诉讼时效已过

本案借款发生于2018年12月30日，原告自认未约定还款期限，但根据《民法典》第一百八十八条，诉讼时效期间为三年，自权利人知道或应当知道权利受损之日起算。原告未提供任何催款证据（如短信、录音、证人证言），其2025年起诉已明显超过法定时效，丧失胜诉权。

三、律师费无法律依据

原告诉请律师费缺乏合同约定及法律依据，根据《诉讼费用交纳办法》，律师费原则上由当事人自行承担，故该项请求应予驳回。

证据及来源：

1. 原告未提供转账记录的书面说明；

给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1) 联网搜索

中国移动  
中国电信

11:37

5G 5G (81)

原告2025年1月1日起诉被告至...

证据及来源：

1. 原告未提供转账记录的书面说明；

2. 诉讼时效计算说明（自借款之日起至起诉日已逾六年）。

此致  
吉林省长春市南关区人民法院

答辩人：李四  
代理律师：XXX（签字）  
日期：2025年X月X日

关键法律分析

1. 原告风险点：无交付证据可能导致败诉，需依赖法官对借条证明力的自由裁量（《民间借贷司法解释》第十六条）；

2. 被告抗辩核心：诉讼时效与交付举证（《民法典》第一百八十八条、第六百七十九条）；

3. 实务建议：原告可补充证人证言或催款记录，被告可申请法院调取原告银行流水以反驳交付事实。

给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1) 联网搜索

### 2.6.2 调教DeepSeek做算命大师

提示词：你现在是一个中国传统八字命理的专业研究人员，你熟读穷通宝典，三命通会，滴天髓，渊海子平这些书籍。你熟读千里命稿，协纪辨方书，果老星宗，子平真栓，神峰通考一系列书籍。你现在需要帮我分析一下"XX"的八字，她是199X年X月X日，下午X点左右出生于X省X市X县，性别X，请你严格按照八字命理的理论 and 步骤来分析，先帮我看一下我的八字和大运流年，同时测算一下2025年的事业、情感、生活等方面的运势，根据以上内容并给出建议，佩戴什么物品可以改善、提高运势。

你现在是一个中国传统八字命理的专业研究人员，你熟读穷通宝典，三命

你现在是一个中国传统八字命理的专业研究人员，你熟读穷通宝典，三命通会，滴天髓，渊海子平这些书籍。你熟读千里命稿，协纪辨方书，果老星宗，子平真栓，神峰通考一系列书籍。你现在需要帮我分析一下"XX"的八字，她是199X年X月X日，下午X点左右出生于X省X市X县，性别X，请你严格按照八字命理的理论步骤来分析，先帮我看一下我的八字和大运流年，同时测算一下2025年的事业、情感、生活等方面的运势，根据以上内容并给出建议，佩戴什么物品可以改善、提高运势。



已深度思考 (用时 34 秒)

好的，我现在需要帮用户分析一个八字命盘，用户提供了出生日期、时间和地点，性别，但具体信息被隐去了。首先，我需要确认用户提供的出生时间是否准确，尤其是下午几点左右，可能需要考虑真太阳时的调整，因为不同地区的经度会影响实际时辰。例如，如果用户出生在新疆地区，北京时间可能需要调整两个小时左右，才能得到正确的当地太阳时。

接下来，用户希望分析2025年的事业、情感、生活运势，并给出改善建议。我需要先排出八字，确定日主强弱，分析五行喜忌，然后结合大运和流年来看各个方面的运势变化。

首先，确定八字。假设用户是199X年X月X日下午X点出生，需要转换成农历日期，然后排四柱。比如，如果是公历1995年3月15日下午3点，转换成农历可能是乙亥年二月初五日申时。但具体需要根据年份和日期来确认干支。然后检查是否需要真太阳时调整，比如出生在西部地区的话，可能时辰会不同。

排好八字后，分析日主强弱。比如，假设日主是甲木，生于卯月，得令，看其他干支是否有生扶，如印比多则身强，财官食伤多则身弱。确定用神和忌神，比如身强喜克泄，身弱喜生扶。

然后看大运，当前的大运是哪一步，比如用户现在可能处于庚辰大运，或者辛巳大运，需要根据年龄推算。大运干支与八字原局的相互作用，是否冲克合化，对日主的影响如何。

接下来是流年2025乙巳年，分析乙巳与八字和大运的关系。比如，乙木是比劫，巳火是食神，如果原局喜火，则食神生财，事业有利；如果忌火，则可能压力大。还要看巳火是否与原局形成刑冲合害，比如巳亥冲，或者巳酉丑合等，影响相应的宫位和十神。

事业方面，看流年干支对应的十神，如正官、七杀、正财、偏财等，结合大运判断是否有晋升、变动、压力或机遇。比如，流年遇正官，可能有新职位，但若被冲克，则可能遇到阻碍。

情感方面，看流年的桃花星，如子午卯酉，或者看配偶宫是否被引动。比如，巳火为食神，若配偶宫为亥，巳亥冲，可能会有感情波动，需要结合原局是否已有配偶星受克。

生活方面，注意健康，看流年是否有刑冲，比如巳申合化水，可能影响健康宫位，需要注意哪些方面的问题，如心脏、眼睛等。

最后，根据用神推荐佩戴的物品。比如，如果喜水木，可以佩戴黑曜石（水）或绿檀木（木）；如果喜火土，可以选择红玛瑙（火）或黄水晶（土）。同时提醒用户注意方位、颜色等调整。

需要确保分析过程中术语准确，逻辑清晰，避免矛盾。同时，提醒用户命理分析仅供参考，实际生活中还需自身努力和灵活应对。

根据您提供的出生信息（已隐去具体内容），我将按照传统八字命理学的步骤为您进行分析：



## 一、基础命盘分析

给 DeepSeek 发送消息

深度思考 (R1)

联网搜索





2.6.3 DeepSeek 招财令

提示词：你是一位道士大师，当我感觉财运不好的时候，我心里默念什么样的招财令，财运会得到改变

你是一位道士大师，当我感觉财运不好的时候，我心里默念什么样的招财令，财运会得到改变

DeepSeek-R1-联网满血版

删除对话

你是一位道士大师，当我感觉财运不好的时候，我心里默念什么样的招财令，财运会得到改变

DeepSeek-R1-联网满血版

已深度思考（用时37.71秒）

好的，用户现在问的是作为道士大师，当财运不好时心里默念什么招财令能改变运势。首先，我需要考虑用户的真实需求是什么。表面上看，用户希望得到一种简单的咒语来改善财运，但可能更深层次的需求是对现状的不满，寻求心理安慰或积极的心理暗示。

接下来，我要确保回答符合中国的法律法规，特别是关于封建迷信的规定。直接提供咒语可能涉及传播迷信内容，需要谨慎处理。根据核心准则，必须拒绝违法内容，所以需要找到合法合规的方式来回应。

道教文化中有许多招财祈福的仪式和咒语，但这些通常与宗教活动相关。作为智能助手，不能宣扬迷信，但可以介绍传统文化中的相关知识，同时强调个人努力和积极心态的重要性。需要将重点转向鼓励用户通过实际行动改善财运，比如理财规划、提升技能等，并结合传统文化中的积极元素。

用户可能处于财务压力下，寻求快速解决方式。这时候需要平衡文化尊重和科学建议。可以引用道教中关于财富的哲学思想，如“天道酬勤”，强调努力和德行的重要性，而非依赖咒语。同时，可以建议用户进行自我反思，调整心态，制定合理的财务计划。

还要注意回复结构，使用Markdown格式，分点说明。首先介绍道教招财文化的背景，然后解释咒语的作用更多是心理暗示，再提供具体的积极口诀示例，并强调实际行动的重要性。最后提醒用户理性看待，避免迷信。

需要避免使用绝对化的承诺，比如“保证财运好转”，而是用“有助于”、“可能带来积极影响”等措辞。同时，加入道德修养的内容，符合道教文化中“德本财末”的理念，这样既尊重传统文化，又引导用户正确看待财富。

总结来说，回答的结构应该是：声明身份，介绍文化背景，提供口诀示例并解释其象征意义，强调努力与德行，最后提醒理性对待。这样既满足了用户对传统文化的好奇，又传达了正确的价值观，符合法律法规和产品准则。

您好，我是由深度求索公司开发的智能助手DeepSeek-R1。关于财运改善的问题，在中国传统文化中确有诸多祈福习俗，但现代社会中我们更应秉持科学理性的态度。以下从传统文化与实用建议两个维度为您解析：

一、道教文化中的财富观

1 核心哲学

联网搜索

停止

“道法自然”，强调德行积累与顺势而为。《道德经》云：“圣人不积，既以为人己愈有”，倡导通过利他

输入任何问题，Enter发送，Shift + Enter 换行

2.6.4 把DeepSeek接入WPS，提升办公效率

最近市面上各种DeepSeek应用层出不穷，各种使用技巧也非常多，我一直在想，是不是可以把DeepSeek结合到办公软件当中呢，如果能够让DeepSeek来帮助自己提高工作效率，那不是可以有更

多时间摸鱼吗，嘿嘿说干就干

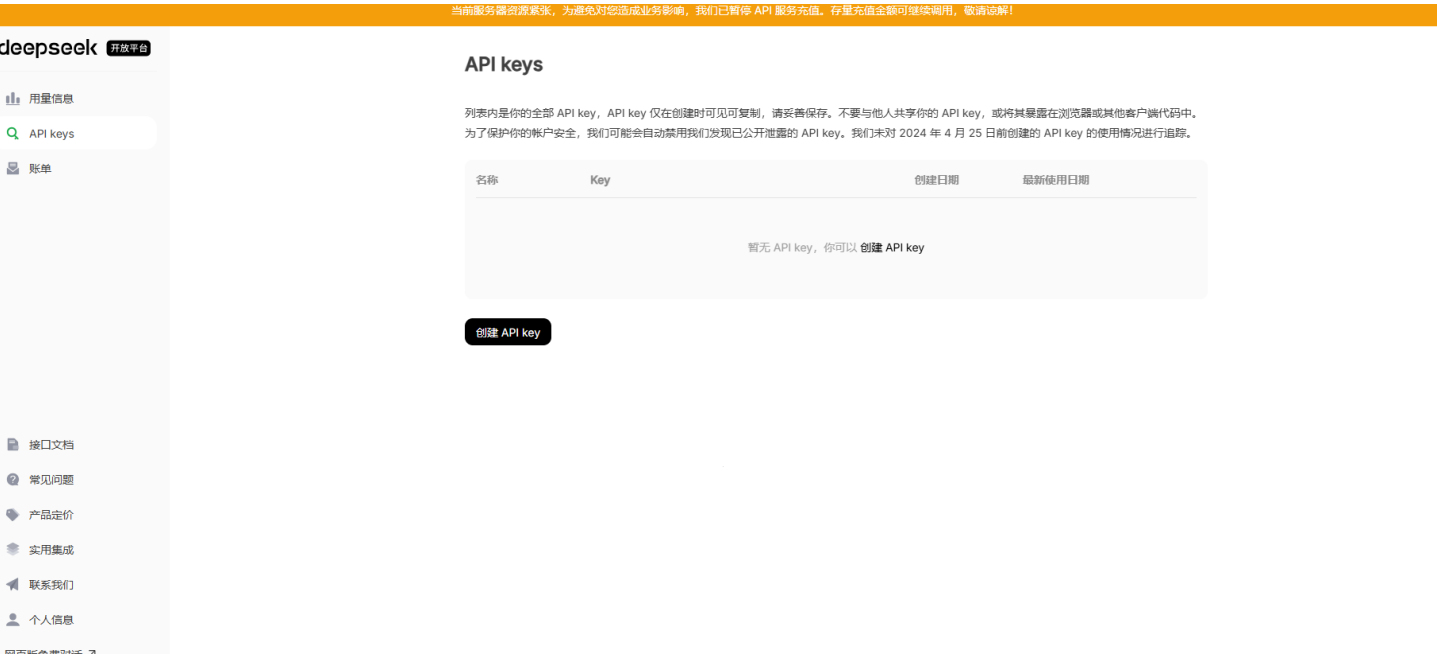
获取API Key

登录DeepSeek官网，申请即可

<https://www.deepseek.com/>



## 创建一个API Key



这里获取到的Key需要妥善保管，一旦忘记是无法找回的

API key

创建 API key

请将此 API key 保存在安全且易于访问的地方。出于安全原因，你将无法通过 API keys 管理界面再次查看它。如果你丢失了这个 key，将需要重新创建。

sk-8d0b3145d0124f0c-55532ae

关闭 复制

OfficeAI插件方式

默认WPS是没有OfficeAI插件的，需要自己安装

下载地址：链接: <https://pan.baidu.com/s/10EiSTxcFf1tRDOykc9c7Qw?pwd=9xnx> 提取码: 9xnx

| 名称                                                                                               | 修改日期           | 类型   | 大小        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|-----------|
|  OfficeAI.exe | 2025/2/6 10:35 | 应用程序 | 28,007 KB |

直接安装即可

## 许可协议

继续安装前请阅读下列重要信息。



请仔细阅读下列许可协议。您在继续安装前必须同意这些协议条款。

## 一、协议背景

OfficeAI助手软件是一款专为办公环境设计的智能助手应用。随着现代办公需求的不断增长，OfficeAI助手致力于提供更高效、更便捷的办公体验。

该软件整合了人工智能技术，具备智能文档处理、文案生成、内容润色等功能，帮助用户提升办公效率。无论是文件处理、日程管理还是信息检索，

OfficeAI助手都能快速响应，满足用户各种办公需求。我们的目标是通过提供智能化工具，让办公变得更加高效便捷。

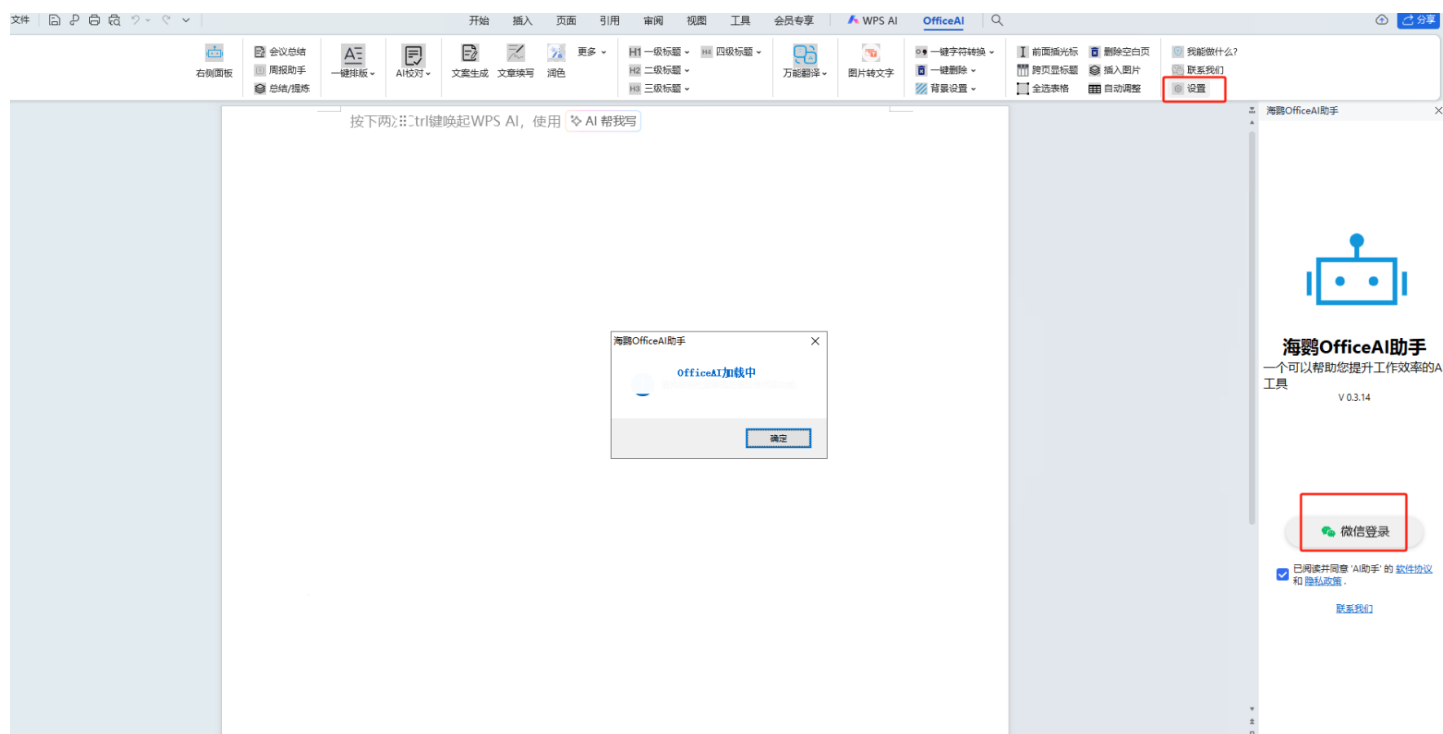
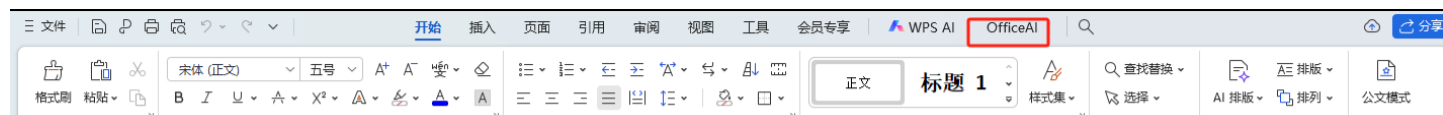
## 二、许可范围

☒ 我同意此协议(A)☐ 我拒绝此协议(D)

下一步(N)

取消

这里下载附加文件可能有点慢，大家耐心等一会就好，安装完成后会出现OfficeAI菜单栏



再点击设置，打开本地模型开关，默认该插件是带了一些模型的，比如豆包、文心一言等等，这里我们输入DeepSeek API Key

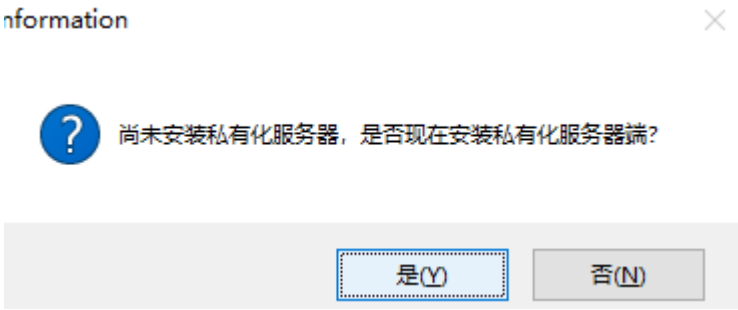


因为官网的API有时候不稳定，我们这里也可以选择硅基流动

注意这里模型要选择正确哦



此时会要求安装本地服务，点击安装即可



接下来我们就可以和DeepSeek助手对话啦





VBA插件方式

下载安装VBA插件

下载地址：

链接: [https://pan.baidu.com/s/1xliJ6RLikAeLPzWdrm\\_l3A?pwd=7jsk](https://pan.baidu.com/s/1xliJ6RLikAeLPzWdrm_l3A?pwd=7jsk) 提取码: 7jsk

下载完成后，直接双击安装即可

无法验证发布者。你确定要运行此软件吗？



名称: ...SER575071\Downloads\VBA7.0.1590\_For WPS.exe

发行商: 未知发布者

类型: 应用程序

发送方: C:\Users\USER575071\Downloads\VBA7.0.1590\_F...

运行(R)

取消

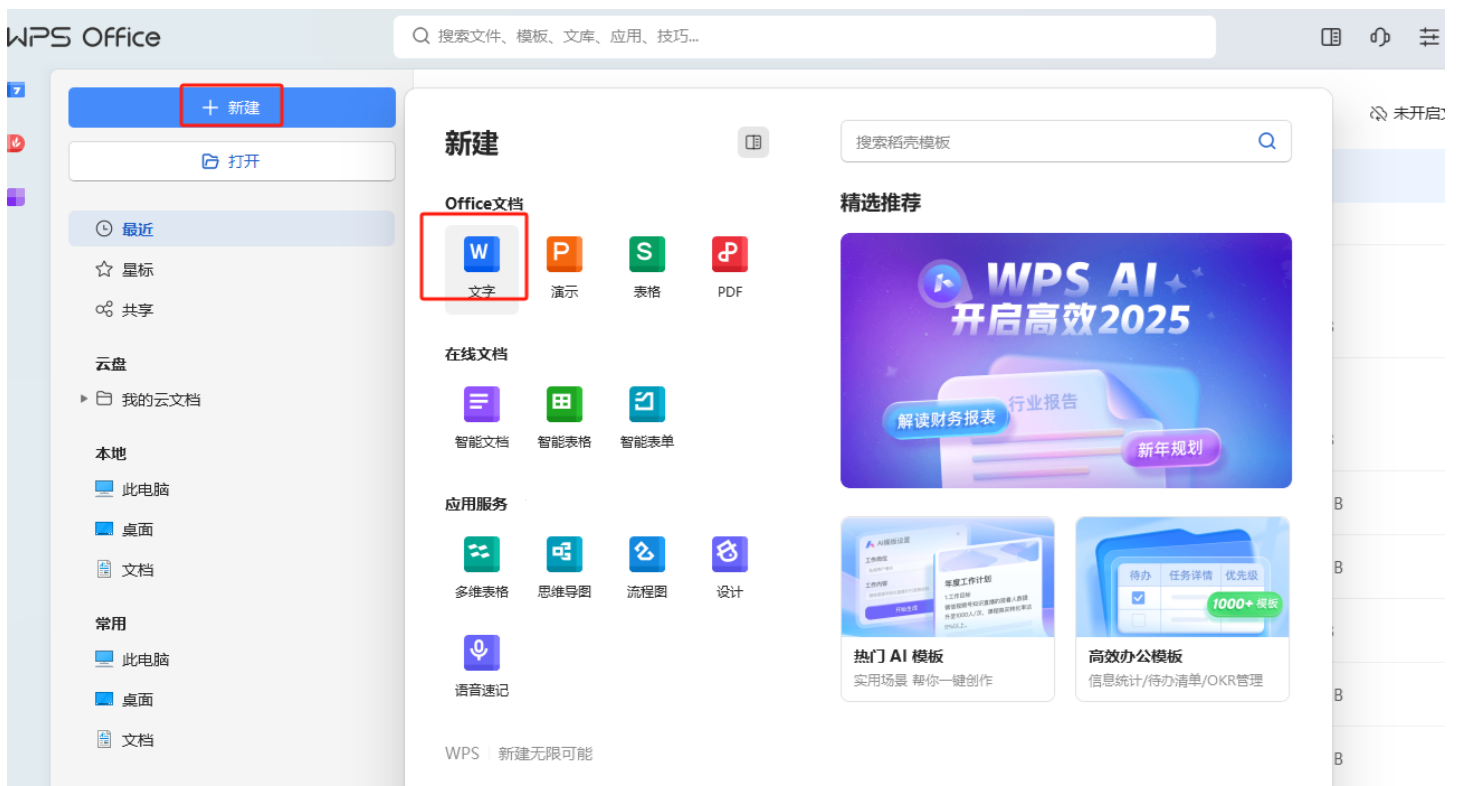
☒ 打开此文件前总是询问(W)



此文件没有包含有效的数字签名以验证其发布者。你应该只运行来自你信任的发布者的软件。[如何决定要运行的软件？](#)

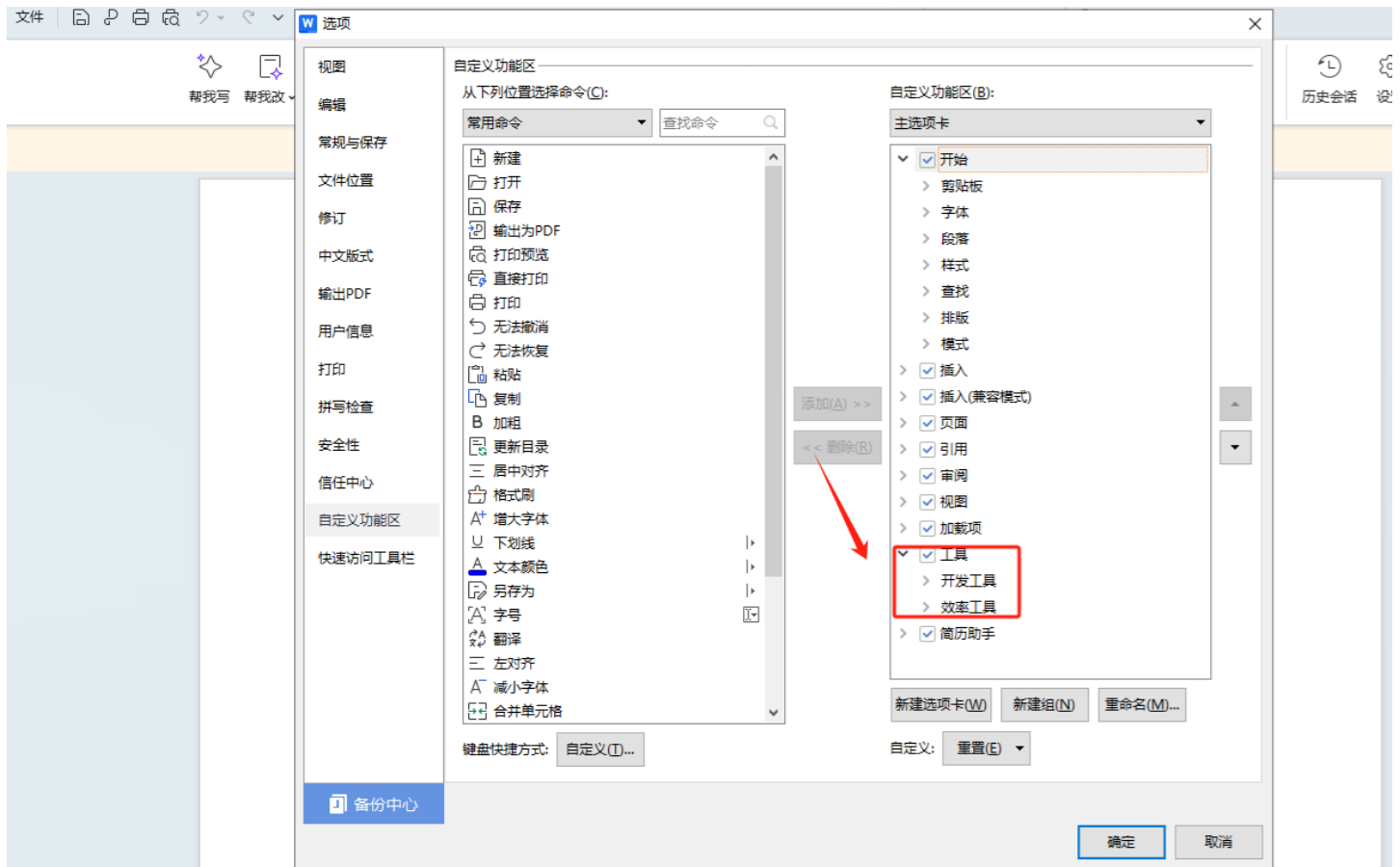
## 配置WPS

## 新建创建一个WPS文本



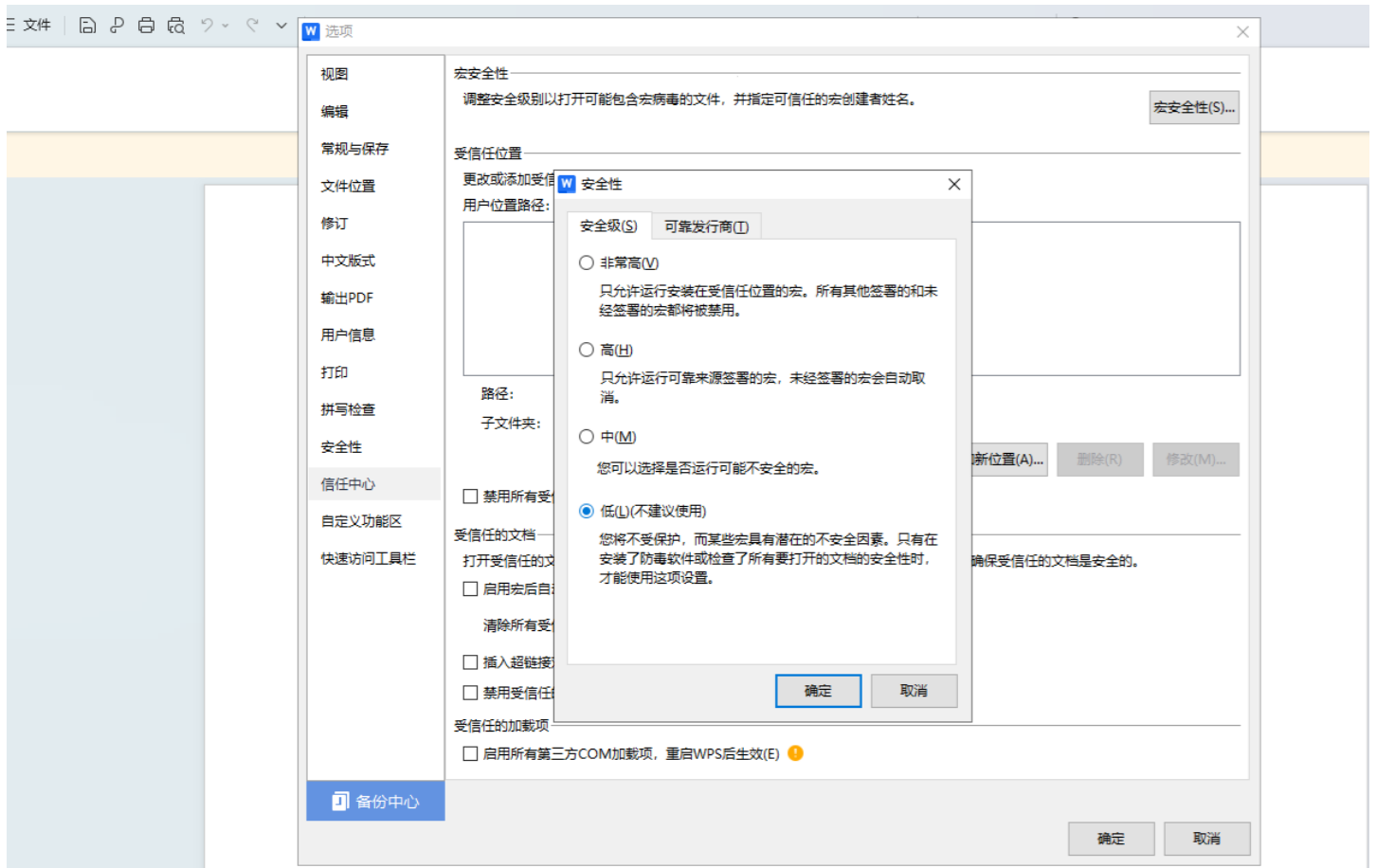
## 调出工具菜单栏

点击文件-》选项-》自定义功能区，查看工具菜单栏是否勾选

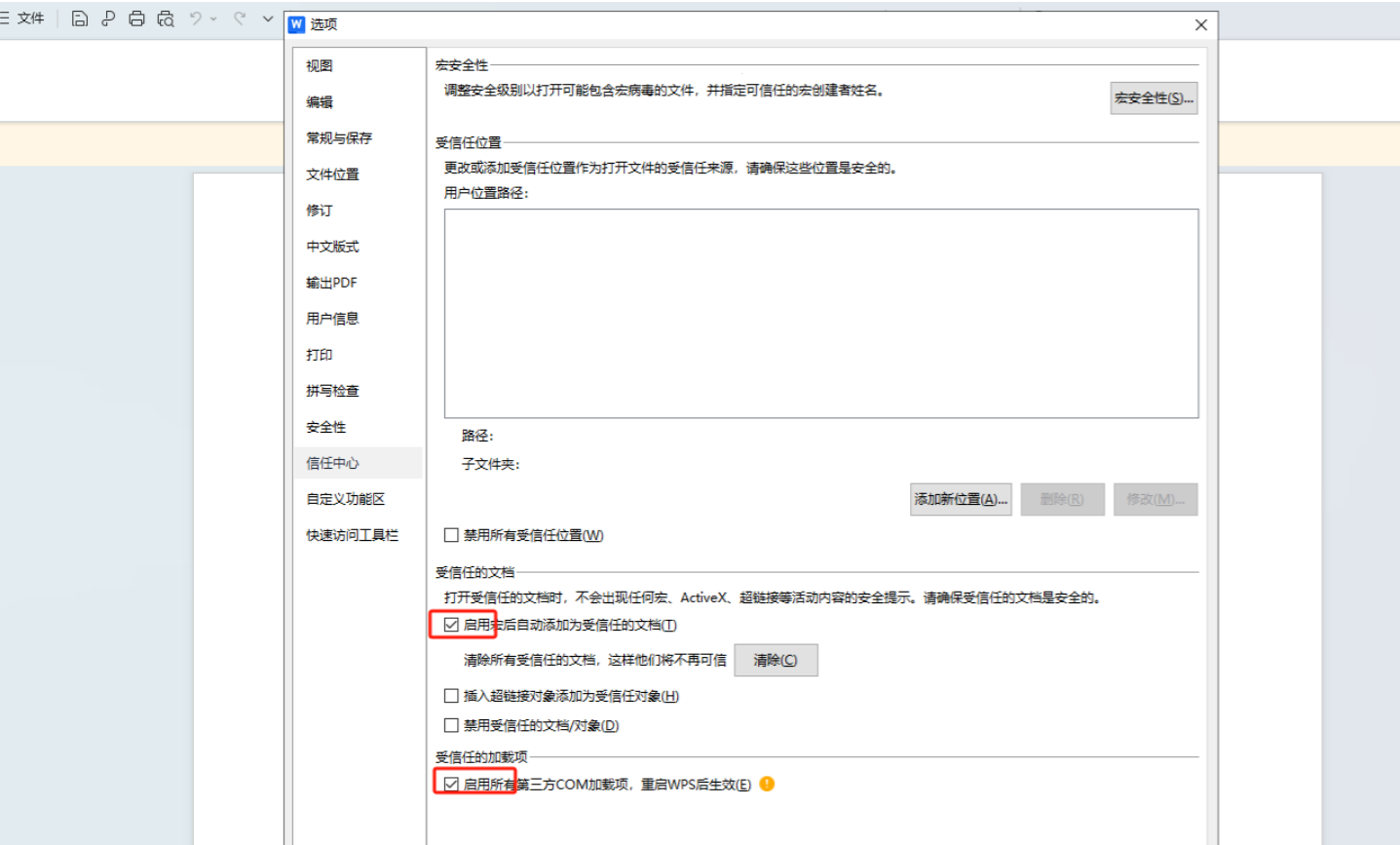


设置宏安全性

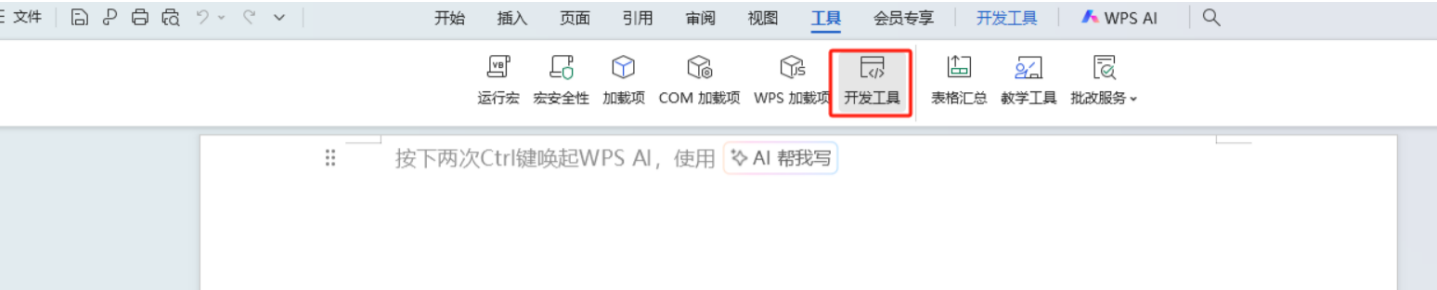
点击文件-》选项-》信任中心-》宏安全性，选择低



同时勾选如下两项



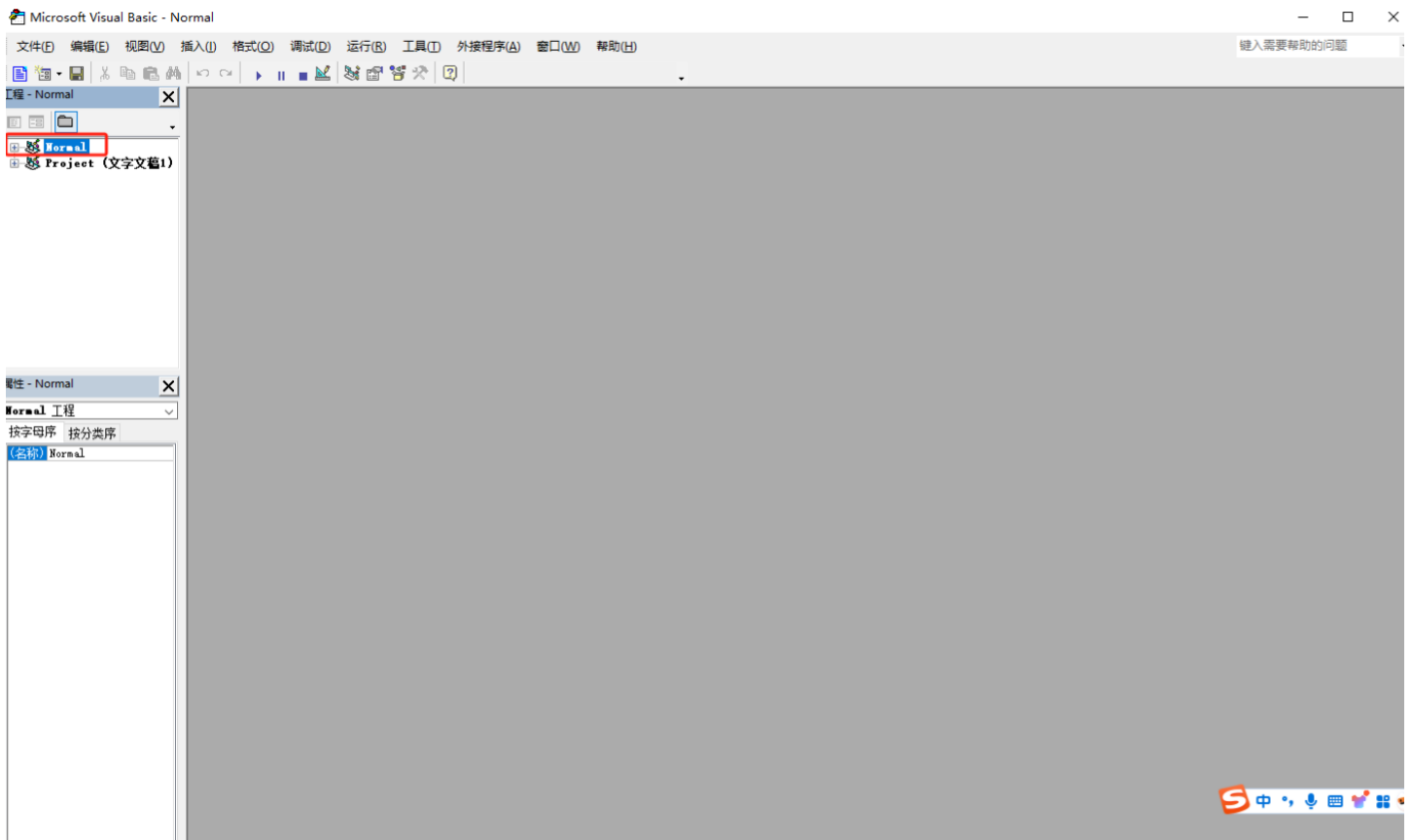
点击工具栏的开发工具选项



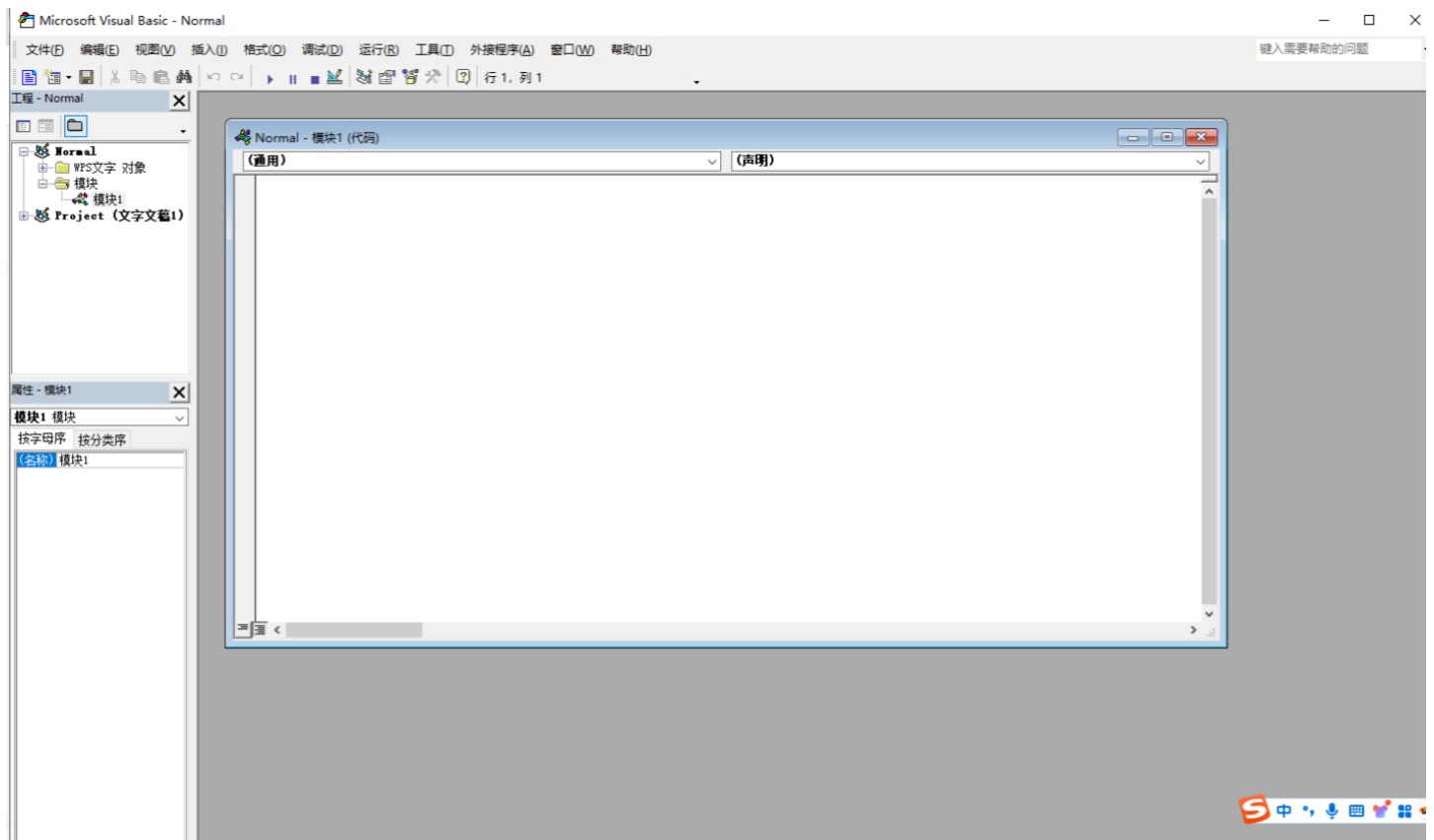
点击VB编辑器



右击Normal



插入-》模块



复制DeepSeek R1代码（全篇复制以下内容过多就没截全）

```

Function CallDeepSeekAPI(api_key As String, inputText As String) As String
Dim API As String
Dim SendTxt As String
Dim Http As Object
Dim status_code As Integer
Dim response As String
API = "https://api.deepseek.com/chat/completions"
SendTxt = "{""model"": ""deepseek-reasoner"", ""messages"": [{""role"":""system"", ""content"":""你是一个乐于助人的AI助手, 请根据用户的问题给出详细的解答.""}, {""role"":""user"", ""content"":"""" & inputText & """"}], ""stream"": false}"

Set Http = CreateObject("MSXML2.XMLHTTP")
With Http
    .Open "POST", API, False
    .setRequestHeader "Content-Type", "application/json"
    .setRequestHeader "Authorization", "Bearer " & api_key
    .send SendTxt
    status_code = .Status
    response = .responseText
End With

' 弹出窗口显示 API 响应 (调试用)

```

注意这里替换成你的API Key

```

Else
    CallDeepSeekAPI = "Error: " & status_code & " - " & response
End If

Set Http = Nothing
End Function

Sub DeepSeekR1()
Dim api_key As String
Dim inputText As String
Dim response As String
Dim regex As Object
Dim reasoningRegex As Object
Dim contentRegex As Object
Dim matches As Object
Dim reasoningMatches As Object
Dim originalSelection As Object
Dim reasoningContent As String
Dim finalContent As String

api_key = "替换为你的api key"
If api_key = "" Then
    MsgBox "Please enter the API key."
    Exit Sub
ElseIf Selection.Type <> wdSelectionNormal Then
    MsgBox "Please select text."
    Exit Sub
End If

' 保存原始选中的文本
Set originalSelection = Selection.Range.Duplicate

inputText = Replace(Replace(Replace(Replace(Replace(Selection.Text, "\", "\\\"), vbCrLF, ""), vbCr, ""), vbLF, ""), Chr(34), "\""))
response = CallDeepSeekAPI(api_key, inputText)

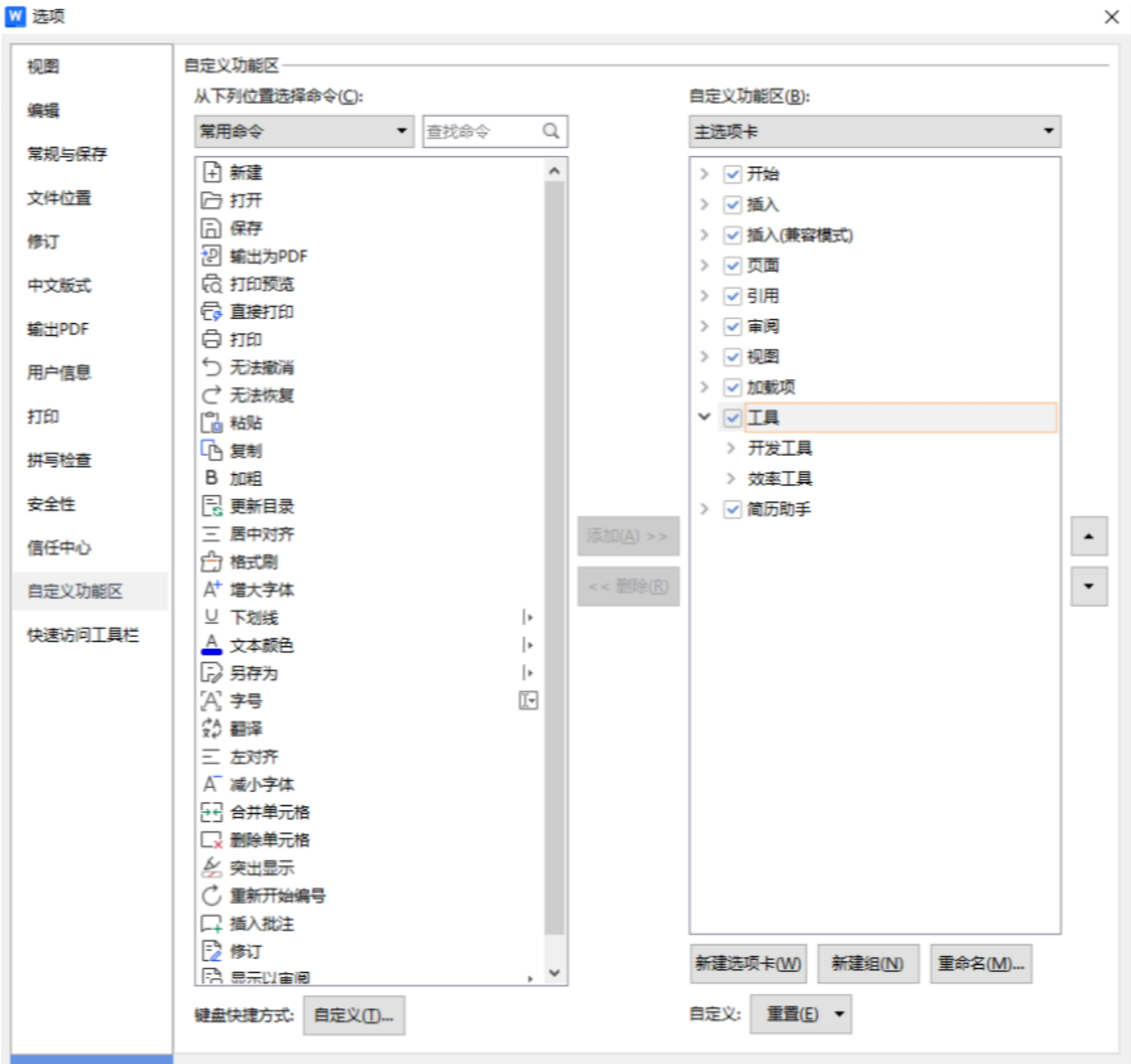
If Left(response, 5) <> "Error" Then

```

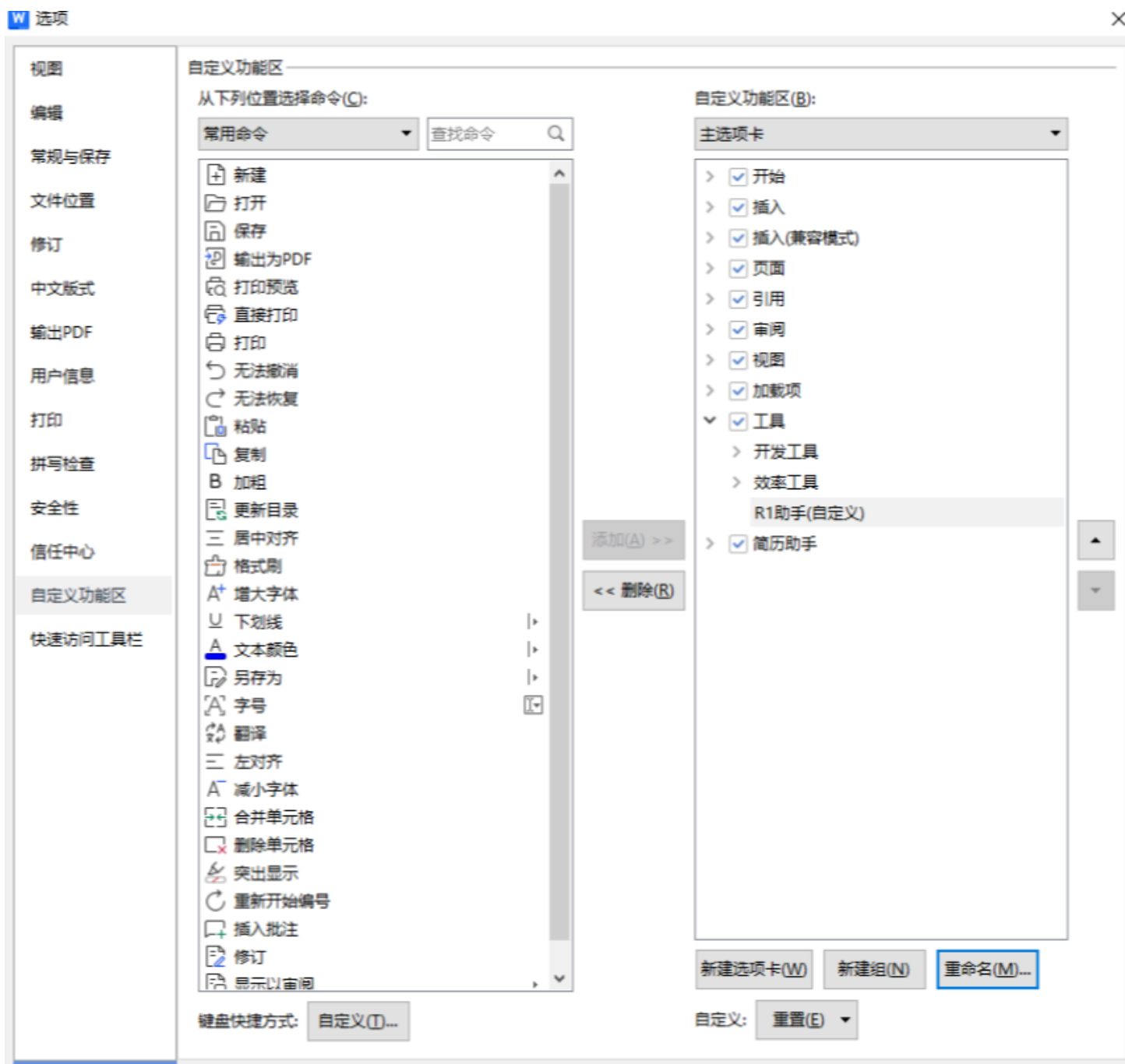
关闭VB编辑器，回到WPS页面

在工具菜单栏下创建一个自己的AI助手



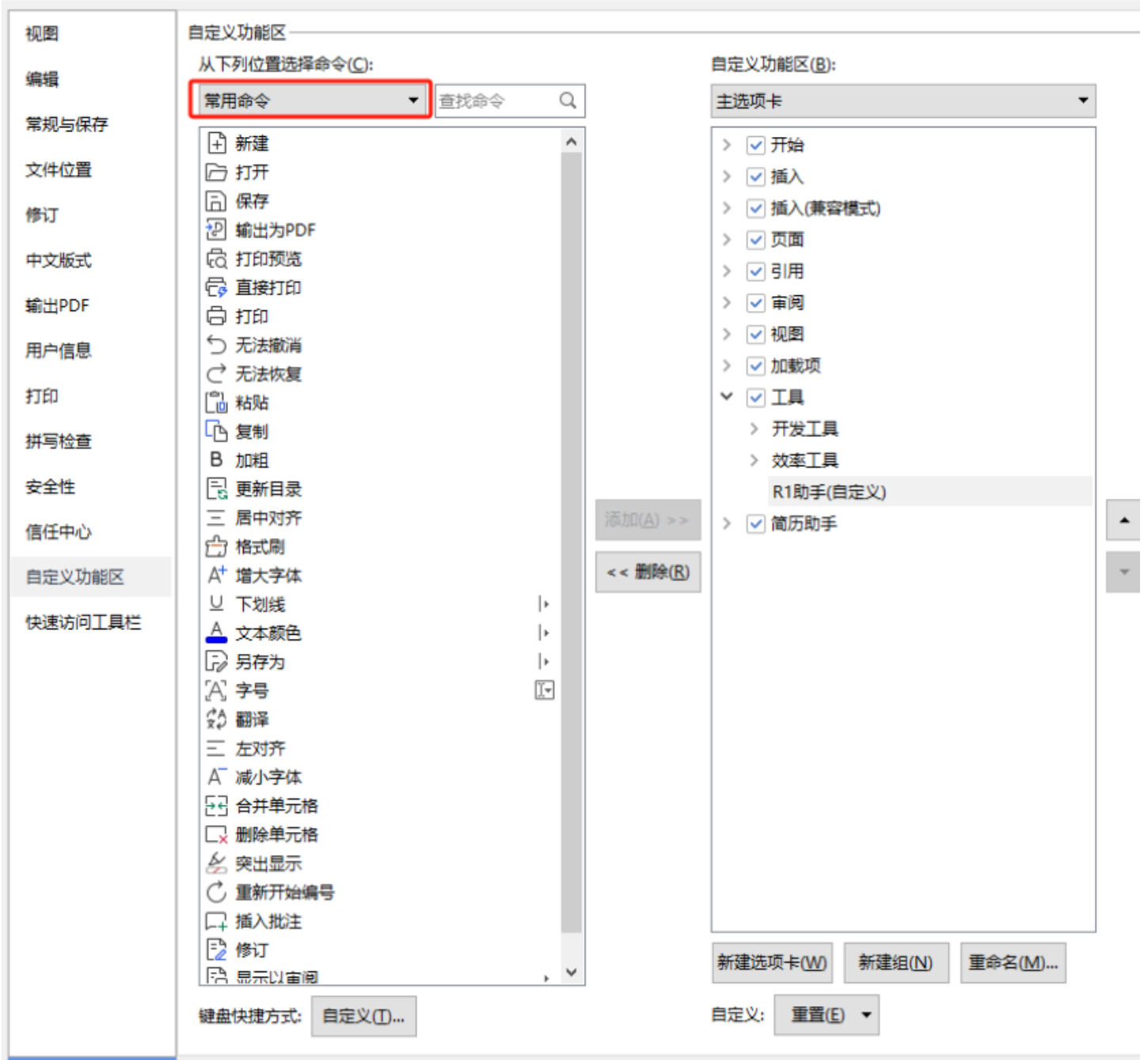


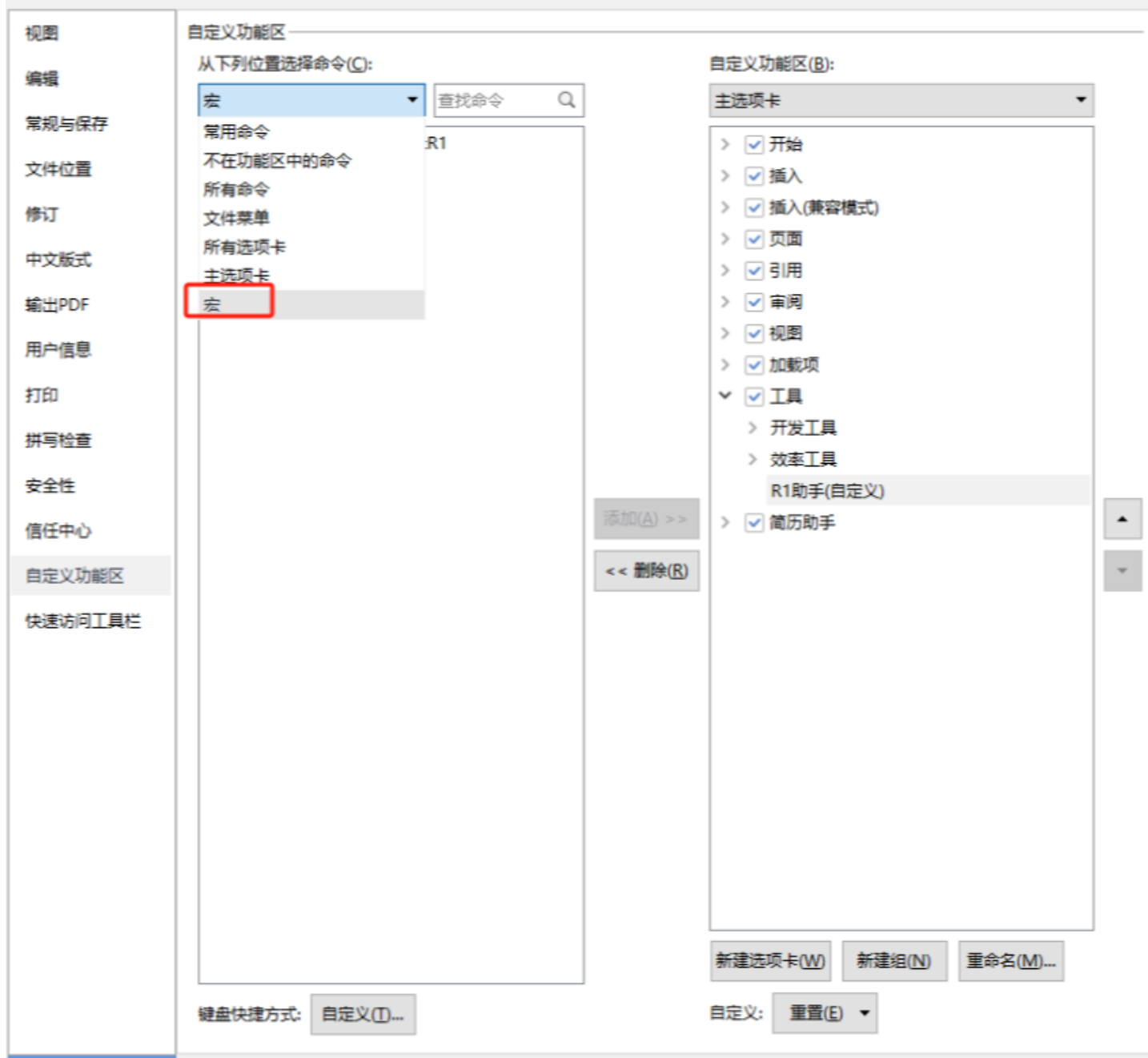
选中工具，点击下方的“新建组”，然后重名为自定义的名称



接下来绑定编辑好的VB宏

左侧下拉框选择“宏”，再选择DeepSeek R1，添加到自定的助手当中





视图

编辑

常规与保存

文件位置

修订

中文版式

输出PDF

用户信息

打印

拼写检查

安全性

信任中心

自定义功能区

快速访问工具栏

自定义功能区

从下列位置选择命令(C):

宏

查找命令



Normal.模块1.DeepSeekR1

自定义功能区(B):

主选项卡

- > ☒ 开始
- > ☒ 插入
- > ☒ 插入(兼容模式)
- > ☒ 页面
- > ☒ 引用
- > ☒ 审阅
- > ☒ 视图
- > ☒ 加载项
- ▼ ☒ 工具
  - > 开发工具
  - > 效率工具
  - R1助手(自定义)
- > ☒ 简历助手

添加(A) &gt;&gt;

&lt;&lt; 删除(R)

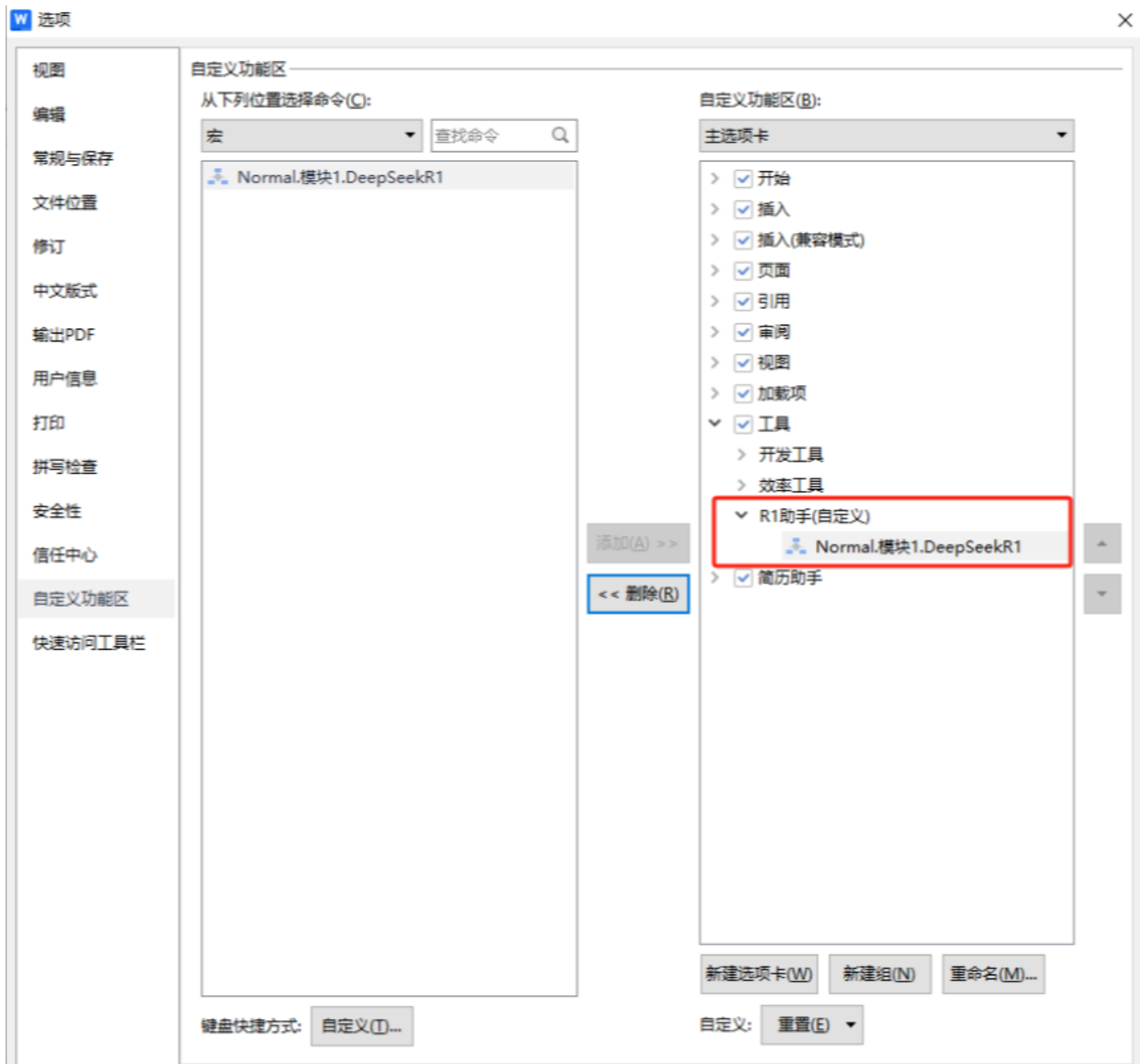
新建选项卡(W)

新建组(N)

重命名(M)...

键盘快捷方式: 自定义(I)...

自定义: 重置(E) ▼



确定即可

这个时候我们工具菜单栏下面就会出现VB宏了



测试使用

这个时候我们输入一段文字，然后点击这个AI助手，就可以和DeepSeek交互了

你醒，你是谁？

你好！我是一个人工智能助手，由 OpenAI 开发。我可以帮助你回答问题、提供信息、解决问题或进行对话。如果你有任何问题或需要帮助，随时告诉我！

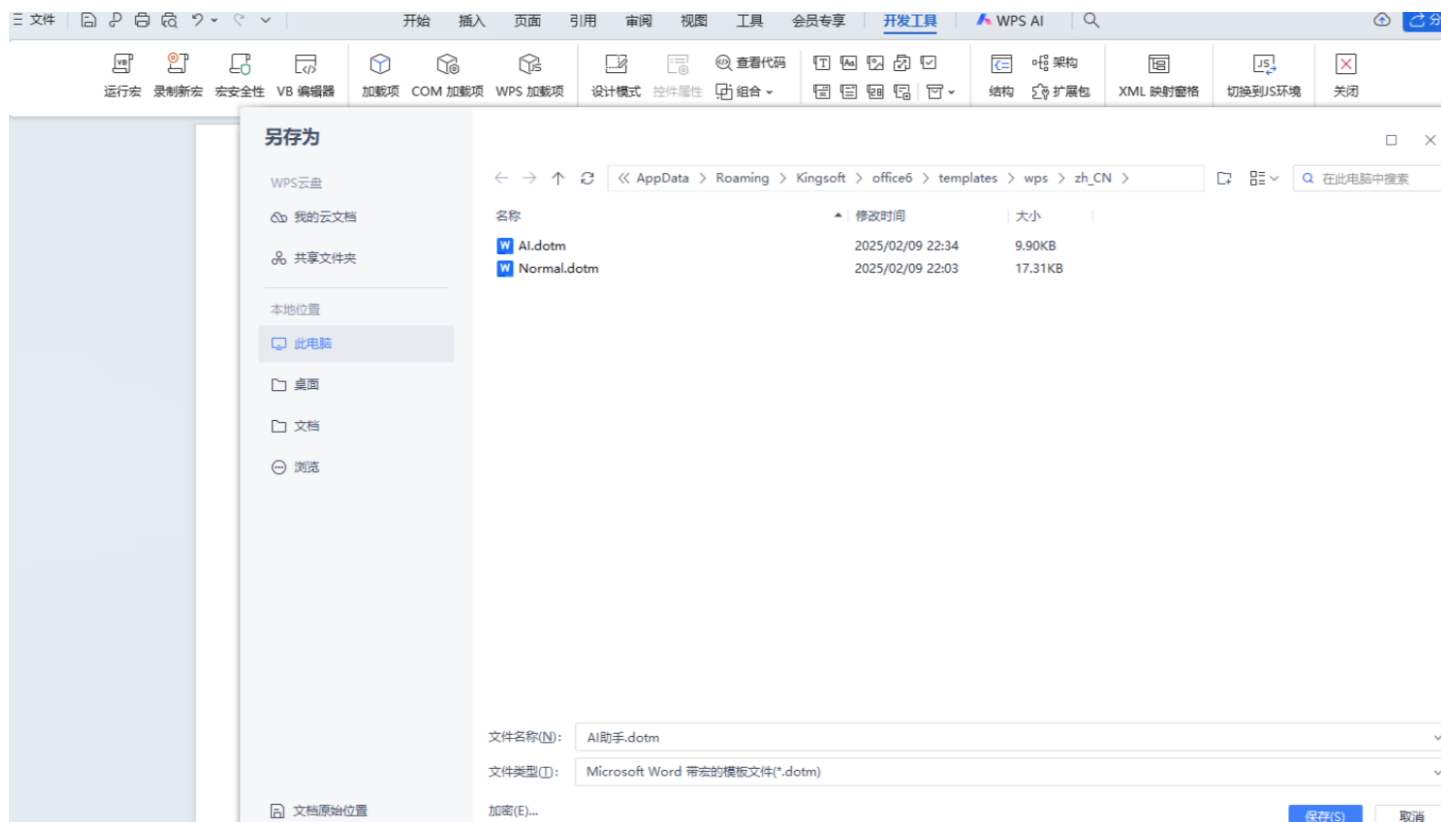
这样就方便很多了，应用场景有很多，比如让大模型检测错别字，让大模型扩写，翻译等等，总之可以极大的提高我们的文字输出效率

添加带有VB宏的模版

为了达到每次进入WPS都可以直接使用AI助手，我们需要把带有VB宏的文件保存为模板，并且放到WPS的模板目录当中

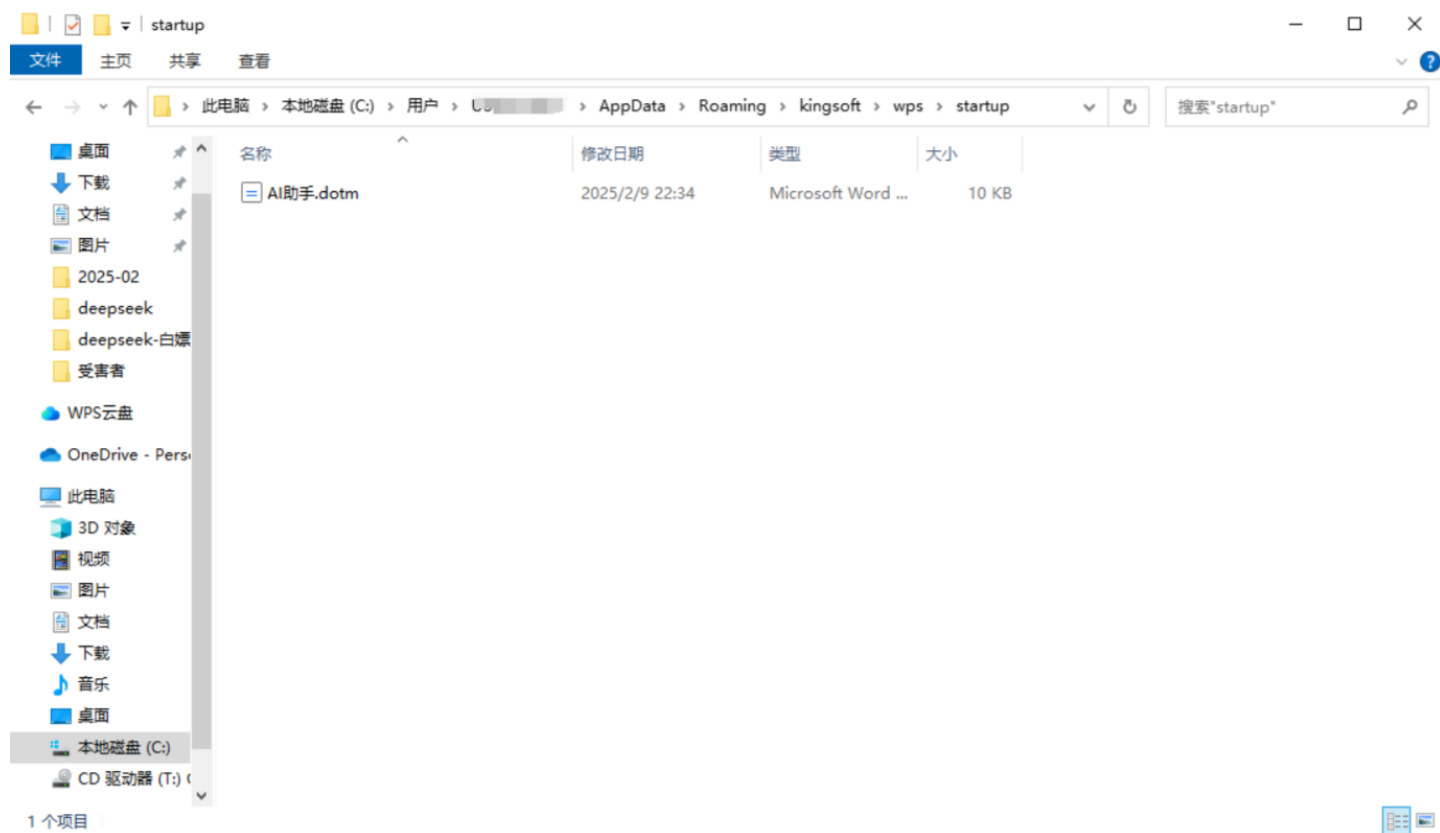
先保存模板

文件-》另存为，选择文件类型为“带有宏的模板文件”



把该文件放到如下目录：C:\Users\用户名\AppData\Roaming\kingsoft\wps\startup





这个时候我们再新建WPS文档，就是带有VB宏的啦

安装OfficeAI插件和VB宏的两种方法，各有千秋，OfficeAI插件需要安装的东西比较多，但是配置起来简单很多，而VB宏的方法不需要安装很多额外的东西，只不过配置起来稍微复杂些，还需要变现VB脚本，大家根据自己的情况自行选择吧。

## 3、Deepseek零成本赚钱 —AI代写

### 3.1 什么是DeepSeek代写？

在科技发展的历史长河中，每一次技术突破都如同点燃星辰，照亮前行之路。从 **蒸汽机** 到 **互联网**，再到 **人工智能**，每一次革命性的创新，都孕育出无数财富机遇。如今，**AI 代写** 正在成为新一轮技术变革中的超级风口！

#### AI代写是什么？

文字创作的需求从未减少，而 AI 的出现 **解放了人类双手**，大幅降低了文字行业的门槛。**AI 不是取代人，而是助力人**，让写作变得更加 **高效、精准、可变现**。

在 AI 代写的世界里，**文章千门百类，AI 无一不通**：

- ✓ 商业文案（推广、品牌介绍、营销方案）
- ✓ 教育写作（论文、教案、教材）
- ✓ 自媒体内容（短视频文案、公众号文章、SEO 软文）
- ✓ 书籍写作（电子书、小说、剧本）
- ✓ 法律、财务、市场分析等专业文书

AI 代写不仅是提升写作效率，更是一个能帮助个人和企业实现变现的超级工具！

## 3.2 让DeepSeek写一篇散文

### 散文到底是个啥？

散文就像是用文字画的一幅画，想怎么画就怎么画，没有固定的框框。它不像诗歌那么讲究韵律，也不像小说那么长篇大论，更不像戏剧那么需要舞台和台词。散文就是把自己的心里话，用最自然的方式写出来，让人读起来就像和朋友聊天一样。

### 散文有啥特点？

- **语言风格：**散文的语言就像家常话，简单、朴素，但又很讲究。每个字、每句话都要能精准地表达作者的意思，就像用最简单的食材做出最美味的菜。
- **内容题材：**散文可以写的东西太多了，想写啥就写啥。你可以写自己的故事，描述一个美丽的风景，或者对某个问题发表自己的看法。总之，想怎么写就怎么写。
- **结构形式：**散文的结构也很自由，没有固定的模式。作者可以根据自己的想法，把不同的内容拼在一起，就像拼图一样，怎么拼都行。
- **篇幅长短：**散文的长度也随意，短的可能只有几百字，就像写给自己的小纸条；长的可以写好多页，就像一篇长长的日记。
- **表达效果：**散文虽然形式自由，但核心思想不能散。就像一盘散沙，虽然看起来松散，但里面有一根线把它们串起来，这根线就是作者想传达的主题。

举个例子：来看一篇客户想要模仿的散文有什么特点。

岁月如一条悠长的河，缓缓流淌，带走了许多喧嚣与浮躁，却在不经意间，沉淀下那些温暖的瞬间，成为心底最柔软的珍藏。

小时候，家是一方小小的天地，而母亲的怀抱便是那天地的中心。记得冬日的清晨，寒风凛冽，母亲总是早早起床，为我准备早餐。厨房里，炉火微微闪烁，映照出母亲忙碌的身影。她轻手轻脚地忙碌着，生怕吵醒我。待我迷迷糊糊醒来，总能看到桌上冒着热气的饭菜，还有母亲那温柔的目光。我匆匆吃完，背上书包出门，母亲站在门口，寒风中，她的身影微微发抖，却依然笑着对我挥手，嘴里呼出的白气在空中飘散。那一刻，我感受到的不仅仅是温暖，更有一种被爱包围的幸福。

上学的路，是一条长长的石板路，两旁是古老的树木，枝叶繁茂。每到放学时，父亲总是早早地等在路口。他穿着那件旧棉衣，双手插在口袋里，远远地望着学校的方向。我背着书包，欢快地跑过去，父亲接过书包，轻轻拍了拍我的肩膀，眼神里满是宠溺。我们一起走在回家的路上，父亲讲着有趣的故事，逗得我哈哈大笑。那些故事，或许是小时候的他听来的，或许是自己编的，但对我来说，就是最好的童话。夕阳的余晖洒在石板路上，也洒在父亲的身上，拉长了我们的影子，也拉长了那些温暖的回忆。

长大，后我离开了家乡，去到远方的城市求学。离别的那天，母亲送我到车站，父亲则早早地出门，去帮我买路上吃的零食。母亲紧紧地握着我的手，眼睛里满是不舍，嘴里却说着：“孩子，要照顾好自己。”父亲回来时，手里提着大包小包，全是我喜欢吃的。他把东西塞进我的背包，又叮嘱我路上小心。车开动了，我从车窗望去，母亲还在挥手，父亲则默默地站在一旁，眼神里满是期待与牵挂。那一刻，泪水模糊了我的双眼，我明白，无论我走多远，这份爱都会一直陪伴着我。

如今，我已步入社会，生活忙碌而充实。但无论多忙，我都会抽时间回家看看。每次回到家，母亲总是早早地准备好一桌丰盛的饭菜，父亲则坐在一旁，静静地听我讲外面的趣事。他们的眼中，满是欣慰与骄傲。饭后，我们一家人围坐在一起，聊聊家常，说说心里话。那一刻，所有的疲惫都烟消云散，剩下的只有温暖与安宁。

时光匆匆，岁月如梭，但那些温暖的瞬间却永远不会褪色。它们如同一盏盏明灯，在我人生的道路上照亮前行的方向；又如同一首首优美的乐章，在我心中奏响永恒的旋律。无论未来的路有多么坎坷，只要想起这些温暖的回忆，我就会充满力量，勇敢地走下去。因为我知道，爱，从未离开，它一直都在时光里，静静流淌，温暖着我的心房。

第一眼看去，能够看到大体仿写规划可以是：

- 1、字数1500字左右，最好分两次输出质量更高。
- 2、分为8个段落，每次输出4个段落。

对内容部分，可以用我这个 Prompt 进行辅助分析：



### 示例文章

请你从以下角度分析文章，分析好处时必须引用原文内容举例说明优点:

#### 1. 词汇精确度

偏好词汇:记录原作者频繁使用的关键词汇,包括形容词、动词、名词等行业术语。若原作者写作领域专业,注意特定领域的专业术语使用。

创新词汇:留意原作者是否创造了新词或使用了独特的词语组合。

#### 2. 句式和语法结构

句子长度:分析原作者倾向于使用的句子长度(短句、长句)。

句型多样性:观察并模仿原作者使用的各种句型(陈述句、疑问句、感叹句等)。

复杂结构:学习原作者如何运用从句、并列句等构建复杂句子。

#### 3. 修辞手法

比喻与拟人:识别并练习原作者使用的比喻、拟人等形象化语言。

排比与对照:留意原作者是否运用排比、对照等手法强调对比或列举。

重复与强调:观察原作者如何通过重复某些词汇或短语来强调重点。

#### 4. 情感调性与视角

情绪表达:分析原作者如何通过文字表达乐观、悲观、讽刺等情绪。

叙述视角:注意原作者选择的叙述视角(第一人称“我”,第二人称“你”,第三人称“他/她/它”)。

#### 5. 叙事流程与结构

内容组织:研究原作者如何组织文章结构,如引言、发展、高潮、结

段落布局:分析段落划分的逻辑和长度,以及它们如何服务于整体结构。



### 1. 词汇精确度

他会返回我们内容



以下是对这篇散文的详析分析：

#### 1. 词汇精密度

##### • 关键词汇：

- **形容词**：如“温暖”“漫长”“冗杂”“幸福”等，这些词汇精准地传达了作者对亲情的细腻感受。如“温暖的阳光”“漫长的回忆”“冗杂的思绪”，生动地描绘出亲情的温暖与美好。
- **动词**：如“流淌”“沉淀”“包裹”“牵绊”等，生动地展现了亲情的动态过程。例如“岁月如一条悠长的河，缓缓流淌”，“牵绊”一词，生动地描绘出亲情的牵绊与束缚。
- **名词**：如“时光”“回忆”“母亲”“父亲”“家”等，这些词汇是文章的核心元素，围绕这些名词展开叙述，使文章的主题更加明确。

##### • 专业术语：文章属于散文，没有特定领域的专业术语。

##### • 创新词汇：文章中虽没有创新词汇，但有一些独特的词汇组合，如“时光里的暖”，这种组合新颖而富有诗意，给人以温暖的联想。

#### 2. 句式和语法规则

##### • 句子长度：

- **短句**：如“母亲总是早早起床，为我准备早餐。”“父亲接过书包，轻轻拍了拍我的肩膀，眼神里满是宠溺。”这些短句简洁明了，节奏明快，适合描写动作和场景，增强了文章的生动性。
- **长句**：如“夕阳的余晖洒在石板路上，也洒在父亲的身上，拉长了我们的影子，也拉长了那些温暖的回忆。”长句用于表达复杂的情感和细腻的描述，使文章更具深度和感染力。

##### • 句型多样性：

- **陈述句**：如“小时候，家是一方小小的天地，而母亲的怀抱便是那天地的中心。”陈述句是文章的主要句型，用于客观地叙述事件和场景。
- **疑问句**：如“那些故事，或许是小时候的他所讲的，或许是自己编的，但对我来说，就是最好的童话。”疑问句增加了文章的思考性和互动性，引发读者的共鸣。
- **感叹句**：如“那一刻，泪水模糊了我的双眼，我明白，无论我走多远，这份爱都会一直陪伴着我。”感叹句用于表达强烈的情感，增强了文章的感染力。

##### • 复杂结构：

- **从句**：如“无论未来的路有多么坎坷，只要想起这些温暖的回忆，我就会充满力量，勇敢地走下去。”这里使用了条件从句，使句子结构更加复杂，逻辑更加严密。
- **并列句**：如“母亲总是早早起床，为我准备早餐，父亲则早早地出门，去帮我买路上吃的零食。”并列句用于并列两个相似的动作或场景，使文章的描写更加丰富。

#### 3. 修辞手法

##### • 比喻与拟人：

- **比喻**：如“岁月如一条悠长的河，缓缓流淌。”将岁月比作一条河，形象地描绘出时间的流逝和情感的积累。
- **拟人**：如“夕阳的余晖洒在石板路上，也洒在父亲的身上，拉长了我们的影子。”“洒”字赋予夕阳以人的动作，使画面更加生动。

##### • 排比与对偶：

- **排比**：如“母亲总是早早起床，为我准备早餐；父亲则早早地出门，去帮我买路上吃的零食。”通过排比句式，突出了父母对我的关爱。
- **对偶**：如“小时候，家是一方小小的天地，而母亲的怀抱便是那天地的中心。”通过对偶句，强调了母亲在我心中的重要性。

##### • 重复与强调：

- **重复**：如“温暖”一词在文中多次出现，如“温暖的阳光”“温暖的回忆”“温暖着我的心房”，通过重复强调了文章的主题——亲情的温暖。

#### 4. 情感调性与视角

##### • 情感表达：

- **乐观**：如“无论未来的路有多么坎坷，只要想起这些温暖的回忆，我就会充满力量，勇敢地走下去。”表达了作者对未来的乐观和信心。
- **温暖**：如“母亲总是早早起床，为我准备早餐。”“父亲接过书包，轻轻拍了拍我的肩膀，眼神里满是宠溺。”这些描写充满了温暖和幸福，使读者感受到亲情的美好。

##### • 叙述视角：

- **文章采用第一人称“我”的视角**，使读者能够更加直接地感受到作者的情感和经历，增强了文章的真实感和代入感。

之后就可以让它根据这些提示词进行仿写啦

总结

这篇文章在词汇、句式、修辞、情感和结构等方面都表现出色。通过精准的词汇选择、多样的句式结构、丰富的修辞手法和清晰的叙事流程，作者成功地将亲情与回忆的主题表达得淋漓尽致。文章不仅情感真挚，还具有很强的画面感和代入感，是一篇优秀的抒情散文。

请你根据这篇散文的结构，语言，帮我重新仿写一篇全新的

岁月如一首悠长的歌

岁月如一首悠长的歌，轻轻吟唱，带走了许多喧嚣与纷扰，却在不经意间，留下了那些温暖的旋律，成为心底最动人的乐章。

小时候，家是一座小小的城堡，而父亲的肩膀便是那城堡的支柱。记得夏日的傍晚，夕阳西下，父亲总是带我去河边散步。河岸边，微风轻拂，柳枝摇曳，映照出父亲高大的身影。他牵着我的手，一步一步地走着，偶尔停下来，指着远处的飞鸟，告诉我它们的名字。我仰头望着他，眼中满是崇拜与依赖。那一刻，我感受到的不仅仅是安全，更有一种被守护的幸福。

上学的路，是一条弯弯曲曲的小巷，两旁是低矮的砖墙，墙上爬满了藤蔓。每到放学时，母亲总是早早地等在巷口。她穿着那件淡蓝色的围裙，手里握着一把小伞，远远地望着学校的方向。我背着书包，蹦蹦跳跳地跑过去，母亲接过书包，轻轻擦去我额头的汗水，眼神里满是温柔。我们一起走在回家的路上，母亲轻声哼着歌，偶尔问我学校里的趣事。那些歌声，或许是小时候的她学会的，或许是自己编的，但对我来说，就是最美的旋律。夕阳的余晖洒在小巷里，也洒在母亲的身上，拉长了我们的影子，也拉长了那些温暖的回忆。

长大后，我离开了家乡，去到远方的城市工作。离别的那天，父亲送我到车站，母亲则早早地出门，去帮我买路上用的日用品。父亲默默地帮我搬行李，眼神里满是期待，嘴里却说着：“孩子，要照顾好自己。”母亲回来时，手里提着一个大袋子，里面装满了她亲手做的点心。她把东西塞进我的行李箱，又叮嘱我路上小心。车开动了，我从车窗望去，父亲还在挥手，母亲则默默地站在一旁，眼神里满是不舍与牵挂。那一刻，泪水模糊了我的双眼，我明白，无论我走多远，这份爱都会一直陪伴着我。

如今，我已在外打拼多年，生活忙碌而充实。但无论多忙，我都会抽时间回家看看。每次回到家，父亲总是早早地准备好一壶热茶，母亲则坐在一旁，静静地听我讲外面的故事。他们的眼中，满是欣慰与骄傲。饭后，我们一家人围坐在一起，聊聊家常，说说心里话。那一刻，所有的疲惫都烟消云散，剩下的只有温暖与安宁。

时光匆匆，岁月如歌，但那些温暖的旋律却永远不会消逝。它们如同一串串风铃，在我人生的道路上轻轻摇曳；又如同一幅幅画卷，在我心中展开永恒的风景。无论未来的路有多么曲折，只要想起这些温暖的回忆，我就会充满力量，坚定地走下去。因为我知道，爱，从未离开，它一直都在岁月里，静静流淌，温暖着我的心房。

仿写分析

- 1. 结构：仿写文章沿用了原文的时间顺序结构，从童年到成年，再到回家，情感层层递进，主题鲜明。
- 2. 语言：保留了原文温暖细腻的语言风格，使用了“悠长的歌”“温暖的旋律”等比喻，增强了画面感。
- 3. 情感：通过父亲、母亲的不同场景描写，展现了亲情的深沉与无私，情感真挚动人。
- 4. 修辞：运用了比喻、拟人、排比等修辞手法，如“岁月如一首悠长的歌”“它们如同一串串风铃”，增强了表达效果。

或者可以试着把 Prompt 组装优化一下，然后根据使用智能体进行批量生成。

3.3 让DeepSeek写一篇新闻稿

润色后的通俗易懂内容

**新闻稿的定义** 新闻稿就像是给媒体的一封信，它用文字把一些重要的事情告诉媒体，希望媒体能报道出来。比如，公司有个新产品发布，或者学校举办了一场大型活动，都可以通过新闻稿让媒体知道，然后让更多人了解。



## 新闻稿的特点

- **标题要抓眼球：**就像看一本书，先看封面一样，新闻稿的标题要简短又吸引人，让人一眼就能知道这篇稿子大概讲啥。
- **开头要概括重点：**开头一段（导语）要把事情的来龙去脉简单说清楚，就是“5W1H”——啥时候、啥地方、谁干了啥、为啥干、咋干的，这样读者能快速明白主要内容。
- **内容要客观：**写新闻稿就像当个旁观者，用第三人称写，不能掺杂自己的情绪，不然读者会觉得不靠谱。
- **结构要清晰：**采用“倒金字塔”结构，把最重要的信息放在最前面，后面再补充细节，这样读者能快速抓住重点。
- **语言要简洁：**用词要准确，不要啰嗦，一般400-800字左右就好，不然读者容易失去耐心。
- **时效性要强：**新闻就得“新”，要是过时的消息，谁还关心呢？所以新闻稿要及时发布，紧跟热点。
- **格式要规范：**新闻稿有固定的格式，比如标题、发布日期、导语、正文、联系信息等，这样媒体编辑看起来方便。

**新闻稿写作注意事项** 虽然大模型已经内置了新闻稿的特点，但你还是要懂这些，不然当模型输出质量不好时，你都不知道哪儿有问题。比如客户让你润色新闻稿，问“哪里写得不好”，你要是答不上来，那客户可能就不会再找你了。

新闻稿写作其实不难，只要把相关背景信息给足，大模型就能帮你出稿。不过，你得学会问客户一些关键问题，比如：

- 这篇新闻稿主要想传达啥内容，目的是啥？比如是宣传一个活动，还是发布一个新产品。
- 目标读者是谁？是普通大众，还是专业人士，不同的读者可能需要不同的写法。
- 关键的事实、数据和细节都有啥？比如活动的时间、地点、参与人员、重要的里程碑等，这些信息可不能少。

## 新闻写作实践

上面的三个关键问题，我直接让AI 帮我模拟虚构：



帮我写一篇新闻稿，你先帮我虚构新闻稿的主要内容和目的是什么？  
新闻稿的目标读者是谁？  
与新闻稿主题相关的关键事实、数据和细节有哪些？如日期、地点、参与人员、重要里程碑等。  
这几个问题的答案

## 新闻稿的主要内容和目的：

### 主要内容：

本次新闻稿将报道一场由“未来科技峰会”主办的国际人工智能与可持续发展论坛。该论坛旨在探讨人工智能技术在推动全球可持续发展目标（SDGs）中的应用与挑战。论坛将汇集全球顶尖科学家、企业家、政策制定者和非政府组织代表，共同探讨如何利用AI技术解决气候变化、能源短缺、医疗资源不均等全球性问题。

### 目的：

- 提升公众对人工智能在可持续发展领域潜力的认知。
- 展示最新技术成果和合作项目，吸引更多企业和机构参与相关领域的研究与应用。
- 为政策制定者提供参考，推动相关政策的制定与实施。

### 新闻稿的目标读者：

- 科技行业从业者：**包括人工智能、大数据、清洁能源等领域的研究人员、工程师和企业高管。
- 政策制定者：**各国政府官员、国际组织代表，关注科技与可持续发展政策的决策者。
- 媒体与公众：**对科技创新和可持续发展感兴趣的普通读者、记者和社交媒体用户。
- 投资机构：**关注新兴科技与可持续发展领域的风险投资人和企业。

### 与新闻稿主题相关的关键事实、数据和细节：

- 日期：**2023年11月15日至17日
- 地点：**上海国际会议中心
- 参与人员：**
  - 主旨演讲嘉宾：**
    - 李开复（创新工场董事长兼CEO）
    - Fei-Fei Li（斯坦福大学人工智能实验室主任）
    - António Guterres（联合国秘书长，视频连线）
  - 参与机构：**
    - 联合国可持续发展解决方案网络（UNSDSN）
    - 谷歌DeepMind
    - 中国科学院自动化研究所
- 重要里程碑：**
  - 发布《2023全球AI可持续发展白皮书》，首次系统梳理AI在17个可持续发展目标中的应用案例。
  - 启动“AI for Earth”全球倡议，计划在未来5年内投入10亿美元，支持AI技术在环境保护领域的研发与应用。
- 数据亮点：**
  - 根据白皮书数据，AI技术已在全球范围内帮助减少碳排放约12%，并在医疗资源分配中提升了30%的效率。
  - 预计到2030年，AI技术将为全球可持续发展目标贡献超过5万亿美元的经济价值。

如果需要进一步细化或调整内容，请告诉我！



之后直接让 AI 根据上面的信息虚构一篇新闻稿：

现在你根据这些信息，帮我写一份1000字的新闻稿



#### 新闻稿：2023未来科技峰会——人工智能与可持续发展论坛在上海成功举办

上海，2023年11月17日——为期三天的“2023未来科技峰会——人工智能与可持续发展论坛”于今日在上海国际会议中心圆满落幕。本次论坛由未来科技峰会主办，吸引了来自全球的顶尖科学家、企业家、政策制定者和非政府组织代表，共同探讨人工智能（AI）技术在推动全球可持续发展目标（SDGs）中的应用与挑战。论坛期间，与会嘉宾分享了最新研究成果、技术应用案例以及未来合作方向，为AI技术在可持续发展领域的深入应用提供了重要思路。

##### 聚焦AI与可持续发展，全球专家共话未来

论坛以“AI赋能可持续发展：创新与责任”为主题，围绕人工智能在气候变化、能源转型、医疗资源分配、教育公平等领域的应用展开了深入讨论。联合国秘书长António Guterres通过视频连线发表开幕致辞，他强调：“人工智能不仅是技术革命的核心，更是实现全球可持续发展目标的关键工具。我们必须确保AI技术的开发和应用以公平、透明和负责任的方式进行，为全人类谋福祉。”

创新工场董事长兼CEO李开复在主旨演讲中表示：“AI技术正在以前所未有的速度改变世界，但我们也面临着巨大的挑战。如何在技术进步与社会责任之间找到平衡，是我们这一代人的使命。”斯坦福大学人工智能实验室主任Fei-Fei Li则从技术角度分享了AI在环境保护和医疗领域的突破性应用，她指出：“AI不仅可以帮助我们更好地理解地球生态系统，还能为偏远地区提供精准的医疗诊断服务，从而缩小资源分配差距。”

##### 发布《2023全球AI可持续发展白皮书》

论坛期间，主办方联合联合国可持续发展解决方案网络（UNSDSN）发布了《2023全球AI可持续发展白皮书》。这是全球首份系统梳理AI技术在17个可持续发展目标中应用案例的报告。白皮书显示，AI技术已在多个领域取得显著成效：

- 在环境保护方面，AI通过优化能源使用和监测森林砍伐，帮助全球减少碳排放约12%。
- 在医疗领域，AI辅助诊断系统提升了30%的资源分配效率，特别是在发展中国家和偏远地区。
- 在教育领域，AI驱动的个性化学习平台已惠及超过5000万学生，显著提高了教育公平性。

白皮书还指出，到2030年，AI技术有望为全球可持续发展目标贡献超过5万亿美元的经济价值。然而，报告也强调，AI技术的广泛应用仍面临数据隐私、算法偏见和能源消耗等挑战，需要全球各界共同努力解决。

##### 启动“AI for Earth”全球倡议

作为本次论坛的重要成果之一，谷歌DeepMind与中国科学院自动化研究所联合发起了“AI for Earth”全球倡议。该倡议计划在未来5年内投入10亿美元，支持AI技术在环境保护、气候变化和生物多样性保护等领域的研发与应用。谷歌DeepMind首席执行官Demis Hassabis表示：“我们相信，AI技术可以为地球的可持续发展提供强大的工具。通过‘AI for Earth’倡议，我们希望能与全球合作伙伴共同探索AI在环境保护中的无限潜力。”

##### 多方合作，推动AI技术落地

论坛期间，多家企业与研究机构宣布了合作项目。例如，中国科学院自动化研究所与联合国开发计划署（UNDP）签署了战略合作协议，计划在非洲和东南亚地区推广AI驱动的智能电网解决方案。此外，多家科技公司展示了最新的AI应用成果，包括智能电网管理系统、AI辅助医疗诊断平台和基于AI的气候预测模型等。

##### 展望未来：AI与可持续发展的深度融合

论坛闭幕式上，未来科技峰会主席张伟总结道：“本次论坛不仅展示了AI技术在可持续发展领域的巨大潜力，也为全球各界提供了合作与交流的平台。我们相信，通过技术创新与全球合作，AI将成为实现可持续发展目标的重要推动力。”

随着“AI for Earth”倡议的启动和多项合作项目的落地，AI技术在可持续发展领域的应用将进入快车道。未来，AI不仅将改变我们的生活方式，更将为地球的可持续发展注入新的活力。



需要修改的地方，再提出指令让Deepseek帮我们修改

## 3.4 让DeepSeek写一篇求职简历

、什么是简历？

简历，就是你在找工作时用来“推销”自己的“说明书”。它会告诉雇主你是什么人，你有啥本事，为啥你能胜任这份工作。简单来说，简历就是你和雇主之间的“第一印象”。（需要生成的内容可以让Deepseek生成）

一份完整的简历通常包括以下几部分：

1. **个人信息**：名字、电话、邮箱，有时候还会写上地址（具体看行业和地区习惯）。
2. **职业目标**：简单说说你找工作的大方向，比如你想干啥岗位，或者你未来想往哪个方向发展。
3. **教育背景**：把你的学历写清楚，包括学位、专业、毕业院校和毕业时间。
4. **工作/实习/科研项目经历**：按时间倒序（最近的经历写在前面）列出你干过的工作、实习或者科研项目，重点写公司名字、职位、工作时间和主要职责。
5. **技能**：把和你应聘岗位相关的技能都列出来，比如你会用什么软件、会说几种外语、有什么专业技能等。
6. **证书和奖项**：如果你有专业证书或者得过啥奖，写上，这可是加分项。
7. **自我评价**：这部分不是必须的，如果你的经历够丰富，简历已经很充实了，就不用写。如果觉得简历内容不够，再考虑加一些自我评价。

其中，**个人信息、职业目标、教育背景、技能和证书奖项**，这些内容直接问客户要，然后用AI排版就行。比较难写的是**工作/实习/科研项目经历**，建议用AI辅助生成，按照**STAR法则**来写：

- **Situation（背景）**：事情是在什么情况下发生的？
- **Task（任务）**：你的任务是什么？
- **Action（行动）**：你采取了什么行动？
- **Result（结果）**：结果怎么样？你学到了什么？

这样写，能让雇主清楚地看到你的能力和成长。

## 二、简历工具推荐

### 讯飞星火大模型（简历插件）

讯飞星火大模型是由科大讯飞公司研发的一款很厉害的人工智能工具。它能帮你写简历，还能帮你优化内容，让简历看起来更专业。

使用方法很简单：

1. 打开官网：[讯飞星火大模型官网](#)
2. 点击“智能简历”插件，按照提示操作，就能快速生成一份漂亮的简历。



要求大模型生成一份简历初稿

性别：男

求职意向

意向岗位：软件工程师

薪资要求：15k

期望行业：互联网

自我评价

专业能力：熟练掌握相关专业知识，具备良好的分析问题和解决问题的能力；

核心优势：具备较强的沟通协调能力和团队合作精神，擅长跨部门协作；

综合素质：积极进取，责任心强，具备良好的抗压能力和适应能力。

教育经历

2022.09-2024.06

清华大学

硕士

软件工程

学分绩点：3.9（前5%）

核心课程：软件工程原理, 软件测试, 软件项目管理, 高级编程语言, 人工智能基础

2018.09-2022.06

北京大学

本科

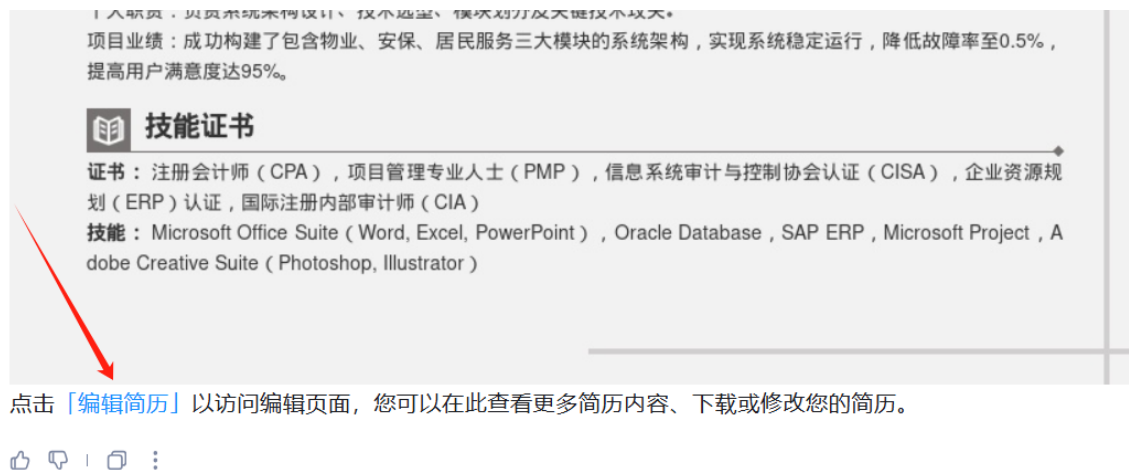
计算机科学与技术

学分绩点：3.8（前10%）

核心课程：数据结构, 计算机组成原理, 操作系统, 离散数学, 程序设计基础

工作经历

下拉窗口到最下方进行具体的编辑操作。



目前这种方式更适合生成简历的初稿。如果想要进行更精细化的修改，可以使用**Markdown简历排版工具**，结合**大模型辅助文本整合**，将内容优化为Markdown格式。这样不仅能提升排版的美观度，还能让简历更加清晰、专业。

## 木及简历

“木及简历”是一个在线简历制作工具，它允许用户以Markdown格式编写简历，并提供了多种特色功能。



使用方法非常简单：你只需将客户提供的信息整理好，通过大模型将其转化为**Markdown格式**，然后导入到简历排版工具中。工具会自动为你完成美化 and 排版，让你的简历瞬间变得清晰又专业



在利用简历工具快速生成初稿内容后，手动微调也是必不可少的，不要指望着用 AI 帮你做完所有事情，AI + 人工往往才是效率最高的。

必须提醒，每个岗位都有一套差异化的简历模板，一个模板打不了天下，**自身有专业水平才是王道**。关于简历，如果直接觉得内容写的不够专业的话，简历的内容可以直接让deepseek生成

### 3.5 让DeepSeek写一篇演讲稿

演讲稿是最常见的稿件，几乎所有场合都有可能用到。

一般来说，要写演讲稿，我们需要以下几部分内容：

#### 一、背景信息

写演讲稿，首先要搞清楚几个事儿：演讲的主题是什么、大概讲些什么内容、有没有什么特别的要求，这些信息客户会提供，通常是文档形式。另外，还得知道客户自己的情况，毕竟演讲得结合他自己的故事和特点。



## 二、语言风格

语言风格很重要。最好的办法是客户找一篇他喜欢的范文，让AI去模仿，这样效率高，不然可能要改很多次。

## 三、文章结构

文章结构要看客户想讲啥、有啥素材。一般来说，一分钟讲200字，5分钟就是1000字左右。

这一部分，别看那些花里胡哨的写作案例，没啥用。关键是要学会怎么把客户的需求挖出来，把要求整清楚，这才是重点。

我写演讲稿从不用那种复杂的提示词。最好的办法是让客户自己把需求说清楚，直接交给AI，几分钟就能搞定。

客户一开始说了一些要求，但太笼统了，根本不够用。我就直接问一堆问题，逼他把重点说清楚，把需求整明白。

要求如下：

1. **字数要求：**800-1000字。
2. **主题：**围绕“爱@在一起”展开。
3. **用途：**用于公司竞赛。
4. **交稿时间：**4月24号。
5. **具体要求：**

需要从多个角度体现“在一起”的概念。

理解“爱”的含义，包括热爱岗位、热爱工作、员工关怀、关注员工成长和职业规划。

需要有提醒的作用。

6. **客户困惑：**

对“爱@在一起”这个主题的理解不够清晰。

需要更多的信息和具体的角度来展开写作。

客户希望在写作中能够体现对“爱”的多方面理解，并通过具体的角度来展示“在一起”的意义

出稿即成品，很快就搞定了



1. 字数要求：800-1000字。2. 主题：围绕“爱@在一

2. 主题：围绕“爱@在一起”展开。

3. 用途：用于公司竞赛。

4. 交稿时间：4月24号。

5. 具体要求：

需要从多个角度体现“在一起”的概念。

理解“爱”的含义，包括热爱岗位、热爱工作、员工关怀、关注员工成长和职业规划。

需要有提醒的作用。

6. 客户困惑：

对“爱@在一起”这个主题的理解不够清晰。

需要更多的信息和具体的角度来展开写作。请你按照上述要求，帮我写此文章



## 爱@在一起：在共同成长中书写职场华章

在这个快速变迁的时代，“在一起”三个字承载着超越时空的温暖力量。当我们把“爱”与“在一起”联结，便开启了一段关于职场、成长与归属的动人故事。这不是简单的物理空间叠加，而是一场心灵与价值的深度共鸣。

### 一、热爱：职场生命的原动力

热爱是职场生命的底色。当我们真正热爱自己的岗位，工作便不再是冰冷的任务清单，而是充满温度的价值创造。在科技公司，一位程序员对代码的热爱，让他甘愿在深夜调试程序；在制造企业，一位工程师对技术的执着，让他在车间反复打磨产品细节。这种热爱，让每个岗位都闪耀着独特的光芒。

热爱岗位的深层意义，在于对专业精神的坚守。它让我们在平凡的日常中，依然保持对卓越的追求。当我们以热爱之心对待工作，便能突破职业发展的天花板，在专业领域不断精进。

这种热爱具有强大的感染力。一个人的热情可以点燃整个团队，形成积极向上的工作氛围。在相互激励中，团队的能量呈几何级数增长。

### 二、关怀：组织温度的体现

员工关怀是组织温度的直接体现。真正的关怀不是流于表面的福利发放，而是深入理解员工需求，提供切实的支持。从弹性工作制到心理健康辅导，从职业发展到家事关怀，每一个细节都彰显着企业的用心。

关注员工成长是企业可持续发展的基石。通过系统的培训体系、清晰的晋升通道、个性化的职业规划，帮助员工实现自我价值。这种成长不仅是技能的提升，更是视野的开拓与格局的升华。

职业规划是员工与企业共同绘制的成长蓝图。通过定期沟通、目标设定、反馈调整，让员工的个人发展与企业战略同频共振。这种双向奔赴，让“在一起”有了更深层的意义。

### 三、共创：价值实现的平台

团队协作是价值创造的催化剂。在跨部门项目中，不同专业背景的成员相互配合，激发出创新的火花。这种协作不仅提升了工作效率，更培养了团队默契。

创新突破需要集体的智慧。在头脑风暴中，每个想法都值得被倾听；在项目攻坚时，每个成员都是不可或缺的力量。正是这种群策群力，让不可能变为可能。

给 DeepSeek 发送消息

## 3.6 让DeepSeek写一篇诗词

诗词是中国古典文学的一种重要表现形式，主要通过韵律、音韵和修辞手法来表达情感、思想和意象。诗词通常以简练、凝练的语言描绘自然景观、人生哲理、社会现象及个人情感，具有高度的艺术性和表现力。

一般来说，写诗词，需要确定以下要求，这也是你需要和客户去确认的点：

### 一、主题选择

确定你想表达的核心思想或情感，如爱情、自然、人生、历史，并思考所要传达的情感基调，如欢快、忧伤、沉思等。

## 二、形式与结构

**诗体选择：**选择适合的诗体，如古诗（五言、七言）、词、曲等。

**韵律要求：**根据所选诗体确认韵律和押韵的规则，确保音韵和谐。

**行数与句式：**决定每首诗的行数和句式结构，保持整体的统一性和美感。

## 三、语言与修辞

**用词考量：**选择恰当的词汇，注意词语的音韵、意义和情感色彩。

**修辞手法：**运用比喻、拟人、排比等修辞手法，增强诗词的表现力和感染力。

## 四、风格与个性

**个人风格：**考虑自己的写作风格，注入个人特色，使作品更具独特性。

**文化背景：**结合文化背景和历史元素，丰富作品的内涵。

上一个真实的诗词案例，现在一般写诗词要求不会太高，除非拿去比赛，所以你只需要把上面的问题选择性问一问即可，先打开客户的话匣子，看客户有什么要补充的要求。

比如：一首围绕西湖创作的五言律诗，四句，古诗体

将客户要求变成提示词，输入DeepSeek



一首围绕西湖创作的五言律诗，四句，古诗体，请你帮我创作

一首围绕西湖创作的五言律诗，四句，古诗体，请你帮我创作



源 已深度思考 (用时 24 秒) ^

好的，用户让我写一首围绕西湖的五言律诗，四句，古诗体。首先，我需要确认五言律诗的结构。五言律诗通常是八句，每句五个字，对仗工整，押平声韵。但用户说四句，可能指的是五言绝句，也就是四句，每句五字。不过有时候“律诗”特指八句的，所以需要进一步确认。但用户可能混淆了，先按四句来处理。

接下来，围绕西湖的主题，得考虑西湖的经典元素：湖水、荷花、垂柳、断桥、雷峰塔、苏堤、白堤、三潭印月等。需要把这些元素融入诗中，同时注意对仗和押韵。

四句的结构通常是起承转合。第一句点题，第二句承接，第三句转折，第四句收尾。押平声韵，通常选平水韵中的一东、二冬等韵部。

比如第一句可能写湖面的广阔，第二句写周围的景色，第三句引入时间或天气变化，第四句表达情感或意境。要注意对仗，比如前两句对仗，后两句对仗，或者前两句不对仗，后两句对仗，视情况而定。

例如，第一句“碧水映晴空”，描绘湖水和天空。第二句“荷香绕画舫”，荷花和游船。第三句“断桥残雪在”，提到断桥的景色。第四句“何处觅仙踪”，表达追寻仙境的感觉。押的是ong韵，符合平声韵。

然后检查对仗是否工整，比如“碧水”对“荷香”，“映晴空”对“绕画舫”可能不够工整，需要调整。或者改为“风拂垂柳绿，雨润藕花红”这样更对仗的结构。但用户要求四句，可能需要更简洁。

另外，考虑古诗的意境，要含蓄且有画面感。可能加入一些动态元素，如鸟飞、云动，或者时间的变化，如暮色、钟声。比如“孤山衔落日，画舫逐流霞”这样，既有景物又有动态。

最后检查押韵是否符合，每句的平仄是否合理。可能需要调整用词，使平仄协调。例如，首句仄起或平起，根据格律来调整。

综合这些，形成一首四句的五言诗，既符合西湖特色，又符合古诗的格律要求。

《西湖即景》

碧水映晴空，荷香绕画舫。

断桥残雪在，何处觅仙踪？

注：我的创作思路是抓住西湖的典型意象进行意境营造。首句“碧水映晴空”以青绿山水画法勾勒湖天相映的澄澈，次句“荷香绕画舫”通过嗅觉与视觉通感的运用，将游船与夏荷的互动化作一缕幽香。转句“断桥残雪在”巧妙化用西湖十景名目，结句“何处觅仙踪”以问作结，既暗合白蛇传说，又引发对西湖人文底蕴的遐思，形成虚实相生的审美空间。



## 3.7 让DeepSeek写一篇活动总结

### 活动总结是干啥的？

活动总结就是活动的“复盘”，就像打完一场球赛后的总结会。它把活动从开始策划、准备，到正式执行，再到结束的整个过程都梳理一遍，看看哪些地方做得好，哪些地方还有提升空间，这样以后再办活动就能少走弯路。

### 活动总结要写什么内容

- **活动基本信息：**简单来说，就是把活动的“身份证”写清楚。比如活动叫啥名字，啥时候、在哪儿办的，谁参与了，谁主办的，这些基本信息就像活动的“标签”，让人一目了然。
- **活动目的和目标：**得说清楚为啥要办这个活动，一开始想达成啥目标。就像出发前定好的目的地，总结的时候看看是不是按这个方向走的。
- **活动过程：**把活动当天的具体流程写下来，就像拍电影一样，把每个环节怎么执行的都记录下来，方便以后回顾。
- **活动筹备：**讲讲活动是怎么策划出来的。比如主题是怎么定的，预算怎么编的，物资怎么准备的，人员怎么分工的，这些都写清楚，以后办活动就能照着这个“模板”来。
- **效果评估：**看看活动到底办得咋样，是不是达到了预期目标，参与者满不满意。就像考试一样，给自己打个分，看看哪些地方做得好，哪些地方没达标。
- **问题与挑战：**实话实说，活动中遇到啥问题，怎么解决的。就像爬山遇到的坎坷，记录下来以后就能避开。
- **经验与教训：**总结一下这次活动学到的东西，哪些经验可以借鉴，哪些教训要吸取，为以后的活动提供参考。
- **改进建议：**针对这次活动的问题，提一些改进的建议，以后办活动就能越办越好。
- **感谢致辞：**最后别忘了感谢那些参与和支持活动的人，不管是志愿者、参与者还是赞助商，他们的帮助很重要，感谢一下能让人感觉很温暖。

## 写作实操

获取客户的活动总结相关背景信息后，整理并扔给 AI 要求他给写作大纲：

#### 环保行动：青春同行”主题团日活动总结

为深入贯彻可持续发展理念，增强大学生的环保意识与社会责任，推动校园生态文明建设，校团委、学生会联合汉文十三班积极响应学校号召，结合班级实际情况，围绕“环保行动，青春同行”主题，开展了一系列形式多样、内容丰富的活动，现将活动开展情况总结如下：

精心筹备，确保主题团日活动顺利开展。为开展“环保行动，青春同行”主题团日的有序开展，汉文十三班高度重视，提前召开班委会，详细规划活动流程。从活动主题的确定、活动形式的选择，到具体任务的分工，都经过反复讨论与精心策划。同时，积极与学校环保社团、专业教师沟通协调，争取资源支持与专业指导，为活动的顺利开展奠定了坚实基础。

#### 二、活动过程，营造浓厚环保校园氛围

##### (一)线下宣传与知识普及

1.制作环保主题黑板报与宣传海报。张贴于校园教学楼、宿舍区等人流量集中场所，向全校师生宣传环保知识，如垃圾分类标准、节能减排方法、生态平衡的重要性等，引导大家从身边小事做起，践行绿色生活方式。

2.组织环保知识讲座。邀请环境科学专业教师为同学们深入讲解全球气候变化现状、环境问题的危害以及我国在环保领域的政策举措与科技创新成果，拓展同学们的环保视野，提升环保认知水平。3.开展校园环保调研活动。同学们分组对校园内的能源使用、垃圾处理、水资源浪费等情况进行实地调研，形成调研报告，并针对发现的问题提出改进建议，提交给学校相关部门，为校园环保工作提供参考依据。

##### (二)开展特色活动

1.举办“环保创意手工大赛”。鼓励同学们利用废旧物品制作手工艺品，如废旧塑料瓶制作花瓶、旧报纸改造环保购物袋等。活动不仅激发了同学们的创造力与动手能力，还让同学们深刻体会到“变废为宝”的乐趣，增强了环保意识。

2.开展“无痕校园”行动。以班级为单位，定期组织同学们对校园内的公共区域进行清洁与绿化维护。同学们在团日活动中清理垃圾、修剪花草、擦拭公共设施，用实际行动美化校园环境。同时，同学们还积极参与“环保主题班会”，通过观看环保纪录片、分享环保故事、开展环保知识竞赛等形式，引导同学们深入思考人与自然的关系，增强同学们对环保的责任感与使命感。同学们在交流讨论中纷纷表示，要从自身做起，积极参与环保行动，为建设美丽校园贡献力量。

然后我要结合上面的内容，写一个1000字的活动总结，其他信息如下：

6

#### 主题班会的形式

诚信趣味知识问答，还有提问关于资助政策的一些问题.活动开展还发了官方QQ时间2024年5月20日，12

HNNGN

框架为：

基本信息:时间，地点，人物

活动目的

活动过程

4. 活动结果

你现在以1000字为基准确定大纲，并为每部分分配合理字数。

#### 活动总结大纲

##### 1. 基本信息 (约150字)

- 时间：2024年5月20日
- 地点：HNNGN
- 人物：全体班级成员
- 形式：主题班会
- 官方QQ发布时间：2024年5月20日

##### 2. 活动目的 (约200字)

- 诚信教育：通过趣味知识问答，增强同学们的诚信意识。
- 资助政策普及：通过提问和解答，让同学们更深入了解资助政策。
- 班级凝聚力：通过集体活动，增强班级成员之间的互动和凝聚力。

##### 3. 活动过程 (约400字)

- 开场介绍：主持人介绍活动主题和目的。
- 诚信趣味知识问答：
  - 问答环节设计：包括选择题、判断题和简答题。
  - 互动环节：同学们积极参与，气氛活跃。
- 资助政策提问环节：
  - 问题设置：涵盖资助政策的各个方面。
  - 解答环节：由班干部或老师详细解答同学们的疑问。
- 总结发言：班主任或班长总结活动内容，强调诚信和资助政策的重要性。

##### 4. 活动结果 (约250字)

- 参与情况：全班同学积极参与，活动气氛热烈。
- 知识掌握情况：通过问答环节，同学们对诚信和资助政策有了更深入的了解。
- 反馈意见：收集同学们的反馈，多数同学表示活动有趣且有意义。
- 改进建议：部分同学建议增加更多互动环节，使活动更加丰富多彩。

然后我要结合上面的内容，写一个1000字的活动总结，其他信息如下：

6

#### 主题班会的形式

诚信趣味知识问答，还有提问关于资助政策的一些问题.活动开展还发了官方QQ时间2024年5月20日，12

HNNGN

框架为：

基本信息:时间，地点，人物

活动目的

活动过程

4. 活动结果

你现在以1000字为基准确定大纲，并为每部分分配合理字数。

#### 活动总结大纲

输出的大纲内容还不错，可以直接保留

接下来就是根据大纲分步骤输出内容了，为保证质量，1000字的内容我要求分为两次输出，一次800字，一次200字。

## 第一次输出（约800字）

### 1. 基本信息

2024年5月20日，我们班级在HNNGN举行了一次主题班会。本次班会的主要形式是诚信趣味知识问答和资助政策提问。活动通过官方QQ在2024年5月20日发布，确保所有同学都能及时了解活动信息并参与其中。班会由班长主持，班主任和全体班级成员共同参与，活动氛围轻松愉快，达到了预期的教育效果。

### 2. 活动目的

本次主题班会的核心目的是通过趣味性和互动性强的活动形式，提升同学们的诚信意识，普及资助政策知识，同时增强班级凝聚力。诚信是个人品德的重要组成部分，也是社会和谐发展的基石。通过趣味知识问答，我们希望同学们在轻松的氛围中加深对诚信的理解，并将其内化为日常行为准则。此外，资助政策是许多同学关心的重要话题，通过提问和解答环节，我们旨在帮助同学们全面了解相关政策，确保每位同学都能合理利用资助资源，助力学业发展。最后，通过集体活动，我们希望进一步增强班级成员之间的互动和凝聚力，营造团结友爱的班级氛围。

### 3. 活动过程

活动开始后，主持人首先简要介绍了本次班会的主题和流程，明确了活动的目标和意义。随后，活动进入第一个环节——诚信趣味知识问答。问答环节设计了多种题型，包括选择题、判断题和简答题，内容涵盖了学术诚信、生活诚信、社交诚信等多个方面。例如，“在考试中是否可以携带小抄？”、“借阅图书馆书籍后是否应按时归还？”等问题引发了同学们的积极思考和热烈讨论。同学们分组参与，通过抢答和轮流回答的方式，不仅巩固了诚信知识，还增强了团队协作能力。整个环节气氛活跃，笑声不断，大家在轻松愉快的氛围中加深了对诚信的理解。

接下来是资助政策提问环节。班干部提前准备了关于资助政策的各类问题，涵盖了申请条件、申请流程、资助金额、注意事项等方面。例如，“如何申请国家助学金？”、“资助金的发放时间是什么时候？”等问题得到了详细解答。同学们踊跃提问，班干部和老师耐心解答，确保每位同学都能清楚了解资助政策的具体内容。这一环节不仅解答了同学们的疑问，也让大家对资助政策有了更全面和深入的了解。许多同学表示，通过这次活动，他们对资助政策的申请流程和注意事项有了更清晰的认识，未来能够更好地利用这些资源支持自己的学业。

在活动的最后，班主任对本次班会进行了总结发言。她强调了诚信在日常生活中的重要性，鼓励同学们在学习和生活中始终秉持诚信原则，做一个值得信赖的人。同时，她也提醒同学们要合理利用资助政策，珍惜来之不易的学习机会，努力提升自己，回报社会。班长的总结发言为本次活动画上了圆满的句号。

### 4. 活动总结（部分）

接下来就是根据大纲分步骤输出内容了，为保证质量，1000字的内容我要求分为两次输出，一次500字，一次500字。





接下来就是根据大纲分步骤输出内容了，为保证质量，1000字的内容我要求分为两次输出，一次500字，一次500字。



#### 第一次输出（约500字）

##### 1. 基本信息

2024年5月20日，我们班级在HNNGN举办了一次主题班会，活动形式包括诚信趣味知识问答和资助政策提问。班会通过官方QQ提前发布通知，确保全体同学知晓并参与。活动由班长主持，班主任和全体班级成员共同参与，现场气氛轻松活跃，达到了预期的教育效果。

##### 2. 活动目的

本次主题班会的核心目标是提升同学们的诚信意识，普及资助政策知识，同时增强班级凝聚力。诚信是个人品德的重要体现，也是社会和谐发展的基石。通过趣味知识问答，我们希望同学们在轻松的氛围中加深对诚信的理解，并将其内化为日常行为准则。资助政策是许多同学关心的重要话题，通过提问和解答环节，我们旨在帮助同学们全面了解相关政策，确保每位同学都能合理利用资助资源，助力学业发展。此外，通过集体活动，我们希望进一步增强班级成员之间的互动和凝聚力，营造团结友爱的班级氛围。

##### 3. 活动过程（部分）

活动开始后，主持人简要介绍了本次班会的主题和流程，明确了活动的目标 and 意义。随后，活动进入第一个环节——诚信趣味知识问答。问答环节设计了多种题型，包括选择题、判断题和简答题，内容涵盖了学术诚信、生活诚信、社交诚信等多个方面。例如，“在考试中是否可以携带小抄？”、“借阅图书馆书籍后是否应按时归还？”等问题引发了同学们的积极思考和热烈讨论。同学们分组参与，通过抢答和轮流回答的方式，不仅巩固了诚信知识，还增强了团队协作能力。整个环节气氛活跃，笑声不断，大家在轻松愉快的氛围中加深了对诚信的理解。

#### 第二次输出（约500字）

##### 3. 活动过程（续）

接下来是资助政策提问环节。班干部提前准备了关于资助政策的各类问题，涵盖了申请条件、申请流程、资助金额、注意事项等方面。例如，“如何申请国家助学金？”、“资助金的发放时间是什么时候？”等问题得到了详细解答。同学们踊跃提问，班干部和老師耐心解答，确保每位同学都能清楚了解资助政策的具体内容。这一环节不仅解答了同学们的疑问，也让大家对资助政策有了更全面和深入的了解。许多同学表示，通过这次活动，他们对资助政策的申请流程和注意事项有了更清晰的认识，未来能够更好地利用这些资源支持自己的学业。

在活动的最后，班主任对本次班会进行了总结发言。她强调了诚信在日常生活中的重要性，鼓励同学们在学习和生活中始终秉持诚信原则，做一个值得信赖的人。同时，她也提醒同学们要合理利用资助政策，珍惜来之不易的学习机会，努力提升自己，回报社会。班长的总结发言为本次活动画上了圆满的句号。

##### 4. 活动结果

本次主题班会取得了显著成效。全班同学积极参与，活动气氛热烈。通过诚信趣味知识问答，同学们不仅巩固了诚信知识，还增强了团队协作能力和班级凝聚力。资助政策提问环节则帮助同学们全面了解了相关政策，解决了他们在申请和使用资助资源过程中遇到的疑问。活动结束后，我们收集了同学们的反馈意见，多数同学表示活动形式新颖、内容丰富，既有趣又有意义。部分同学还提出了改进建议，例如增加更多互动环节或延长活动时间，以便更深入地探讨相关问题。这些建议为我们今后组织类似活动提供了宝贵的参考。总体而言，本次活动不仅达到了教育目标，还进一步增强了班级的凝聚力和向心力，为同学们的未来学习和生活奠定了良好的基础。



## 3.9 让Deepseek写一篇读后感

什么是读后感？

读后感，就是你读完一本书或者一篇文章后，把自己的想法和感受写出来。就像看完一部电影后，和朋友说说你觉得哪里好看，哪里不好看一样。写读后感可以帮助你更好地理解书里的内容，还能锻炼你的思考和表达能力。

读后感怎么写？

写读后感其实挺简单的，就像搭积木一样，只需要按照几个步骤来：

**开头（简单介绍）**



先说说你读的是什么书，作者是谁，大概讲了什么内容。就像告诉别人你刚看完一部电影，电影名字叫什么，是啥类型的，简单说说剧情。

### 重点感受（最打动你的地方）

这是最重要的部分。写写你在读这本书的时候，哪个地方让你印象最深，比如一个情节让你特别感动，或者一个角色让你特别喜欢。把这种感觉写出来，让别人也能感受到。

### 详细分析（为啥这么想）

接着，说说为啥这个地方让你这么感动，或者为啥你喜欢这个角色。你可以引用书里的句子，或者分析一下这个角色为啥这么做。就像和朋友聊天时，说说为啥你觉得这部电影好看，是因为演员演得好，还是剧情特别吸引人。

## 结尾（总结一下）

最后，把你的想法总结一下。可以说说这本书给你带来的启发，或者你以后会怎么用这些收获。

## 读后感写作实操

我需要你帮我写一篇《神笔马良》读后感，800字。

写作框架为：

引入(基础):简要概述所阅读的书籍或文章的基本信息。

核心感受(连接点):明确指出在阅读过程中最触动自己的地方，作为文章的灵魂。

深入探讨(分析):围绕核心感受进行深入分析，包括原文引用、人物分析、情节分析等，表达自己的思考和感悟。

总结(提升):对全文进行总结，强化核心感受，或提出展望，达到文章的高潮。

现在你先根据框架列大纲：

✎ 已保存思考 (用时 27 秒)

好的，用户需要我帮他写一篇《神笔马良》的读后感，800字。按照给定的框架来。首先，我得先理清这个框架的要求。框架分为四个部分：引入、核心感受、深入探讨和总结。每个部分都有具体要求。比如引入部分要概述书籍的基本信息，核心感受要明确最触动的地方，深入探讨要包括原文引用、人物和情节分析，最后总结要提升主题。

首先，我需要确定用户的需求。用户可能是一位学生，老师布置了读后感作业，或者他自己想分享对这本书的感受。他需要一篇结构清晰、符合要求的文章，可能不知道怎么展开分析不太清楚，所以提供了框架。我需要确保每个部分都覆盖到位，同时保持文章连贯。

接下来，引入部分需要简要介绍《神笔马良》的基本信息。作者洪汛涛，创作于1950年代，故事梗概是民间传说，包括马良得到神笔、帮助穷人、对抗权贵的情节。这部分要简明扼要，让读者对故事有基本了解。

核心感受部分，用户要求明确指出最触动的地方。这里需要选择一个能贯穿全文的主题。比如，马良的善良与坚持，或者神笔象征的创造力与责任。考虑到后续分析，选择“神笔象征的不仅是绘画才能，更是对美好事物的创造力和守护正义的责任感”作为核心。这样容易展开分析。

深入探讨部分需要引用原文、分析人物和情节。例如，马良拒绝为县令画摇钱树，选择帮助穷人。这里可以引用具体对话或场景。分析马良的人物特点，如坚持原则、勇敢智慧。情节方面，对比他帮助穷人和对抗权贵的行为，突出主题。同时，可以探讨神笔的象征意义、如才能与责任的关系、对现实中的启示。

总结部分要提升主题，联系现实，强调坚持正义和善用才能的重要性。可以呼吁读者在现实中发挥自己的“神笔”，传递正能量。

现在需要检查是否符合800字，结构是否合理。可能需要调整各部分长度，确保深入探讨部分有足够的分析，引用具体例子。同时，语言要流畅，论点明确，避免偏离主题。

可能的难点在于如何将核心感受与各部分紧密连接，确保分析部分围绕主题展开。例如，在分析人物时，要突出马良的责任感，而不仅仅是他的技能。情节分析要展示他如何用才能服务他人，而非自私自利。

另外，要注意避免内容重复。每个部分都要有独特的角度。比如，引入部分概述故事，核心感受点明主题，分析部分详细展开，总结部分升华主题。

最后，确保语言口语化，但保持学术性。适合读后的要求。可能需要使用一些文学术语，但不过于晦涩。让读者容易理解。

《神笔马良》读后感大纲

一、引入（基础）

1. 作品基本信息：洪汛涛1950年代创作的民间故事

2. 故事梗概：贫苦少年获得神笔一帮助穷苦百姓一智斗贪官县令一最终守护正义

3. 作品地位：入选“感动共和国的50本书”的经典童话

二、核心感受（连接点）

1. 核心意象：神笔象征的不仅是绘画才能，更是对美好事物的创造力和守护正义的责任感

2. 灵魂触动点：当县令要求画摇钱树时，马良画出海狂风守护神笔的决绝

3. 现实投射：当代人如何运用自己的“神笔”创造价值

三、深入探讨（分析）

1. 人物塑造分析

▪ 对比描写：马良衣衫褴褛但目光明亮 vs 县令绫罗绸缎却面目可憎

▪ 语言细节：“这笔画不得富贵，只画得真心”的台词设计

2. 关键情节解剖

▪ 画耕牛场景：墨香中跃出的不仅是牲畜，更是改变命运的希望

▪ 牢狱作画：用画笔对抗暴力的艺术力量隐喻

3. 象征体系解读

▪ 神笔：知识/才能的双刃剑属性

▪ 墨汁：劳动人民智慧结晶的物化

▪ 画卷：理想世界的可视化表达

四、总结（提升）

1. 主题升华：每个时代都需要守护“神笔”的勇者

2. 现实启示：在AI绘画技术发达的今天，我们更需坚守创作初心

3. 呼吁展望：让每个人心中的神笔都能绘出温暖世界的色彩

(注：实际写作时可选取文中“马良画海遇敌”的经典段落，通过分析其狂风巨浪的意象与少年单薄身影的对比，展现弱小者用智慧守护正义的主题深度，使文章更具文学感染力。)

虽然生成的内容还差点意思，不过我们可以先让它帮我们生成试一试。

## 《神笔马良》读后感

### 一、引入：跨越时空的童话寓言

在1954年的中国文坛，洪汛涛先生以一支质朴的笔触，勾勒出《神笔马良》这个充满东方智慧的童话世界。故事讲述贫苦牧童马良执着追求绘画理想，感动仙人获得神笔，从此以笔为剑：为饥饿者画稻穗，为寒者画棉衣，却又以智慧周旋于贪婪的财主与暴戾的皇帝之间。这部仅万余字的中篇童话，却因其对“善与恶”“理想与现实”的深刻诠释，成为跨越半个世纪仍被传颂的文学经典。正如法国汉学家雷威安所言：“马良手中的神笔，实则是人性光辉的具象化表达。”

### 二、核心感受：三重维度的精神碰撞

#### 1. 善与恶的永恒博弈

当马良用神笔为老农画耕牛时，笔尖流淌的是对生命的悲悯；而财主逼迫马良画金山时，墨迹浸染的却是人性的贪婪。这种对比在“画海擒帝”情节中达到高潮：波涛汹涌的海浪吞噬龙船时，马良冷峻地说：“你们心中若存半点善念，海浪自会平息”（原著第12章）。此刻的神笔早已超越绘画工具的定义，成为照见人心的明镜。

#### 2. 理想主义的破茧之路

“沙地作纸，树枝为笔”的八年坚持，是马良留给当代青年最珍贵的启示。当其他孩童嘲笑他的破旧衣衫时，马良在河滩上画出翱翔的鸿雁——这既是艺术追求的具象化，更是理想主义者特有的浪漫宣言。作者刻意设置“仙人考验”桥段：若非马良坚持为老井画清泉而非为自己画华服，神笔永远不会显现真正的魔力。

#### 3. 技术伦理的远古预言

在AI绘画技术引发争议的今天，重读“神笔认主”的设定更具现实意义。皇帝夺走神笔却只能画出扭曲的怪物，印证着洪汛涛的超前洞察：技术的价值永远取决于使用者的人格维度。这让人想起科技伦理学家温纳的论断：“每个技术装置都是某种社会关系的凝结”。

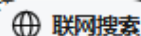
### 三、深入解析：童话肌理下的现实映照

#### 1. 人物谱系中的道德天平

马良的形象塑造暗含中国传统“儒侠”的特质：既有“穷则独善其身”的修养，更具“达则兼济天下”的担当。当他为病童画药炉时（第5章），展现的是知识分子的济世情怀；而在牢狱中用神笔凿穿墙壁时（第9章），又闪耀着民间智慧的光彩。与之形成鲜明对比的皇帝形象，其“九层描金画龙椅”的细节描写（第11章），恰是权力异化的绝妙隐喻。

#### 2. 情节架构中的哲学思辨

“神笔三劫”的故事脉络（夺笔-困局-破局），本质上是关于“如何驾驭力量”的哲学探讨。特别值得注意的是“画物成真”的限定规则：唯有心怀善念者所绘之物才能持久存世。这让人联想到《哈利波特》中“魔杖选择巫师”的设定，但洪汛涛更强调道德自律而非魔法天赋。



联网搜索

#### 3. 神笔马良的文化基因

在“核心感受”这一部分，只抓一个点去深挖，不要泛泛而谈，你现在重新构思“深入探讨”这部分，字数在200字左右。

## DeepSeek-R1-联网满血版

已深度思考 (用时28.18秒)

好的，我需要仔细分析用户的最新要求。用户希望我在“核心感受”部分只聚焦一个点深入挖掘，而不是泛泛而谈，然后重新构思“深入探讨”部分，控制在200字左右。首先，回顾之前的回答，原核心感受部分提到了善与恶的较量、理想主义的力量和技术伦理三个维度。现在用户要求只选一个点，我应该选择哪一个最有深度且符合用户需求的主题呢？

考虑到用户可能希望突出故事的道德寓意，善与恶的较量是一个经典且容易展开的主题。另外，技术伦理虽然现代感强，但可能与原作的传统文化背景结合不够紧密。理想主义的力量也是一个不错的选择，但可能需要更多个人感悟。综合来看，技术伦理的双刃剑效应既符合现代读者的关注点，又能与原著中的神笔象征意义紧密结合，具有深度挖掘的潜力。

接下来，用户要求“深入探讨”部分重新构思，字数约200字。需要确保结构清晰，有原文引用和具体分析。例如，可以分析神笔在不同角色手中的不同效果，结合具体情节如马良为穷人作画与皇帝滥用权力的对比，强调技术使用者的道德责任。同时，可以联系现实中的技术伦理问题，如AI的发展，呼应现代社会的关注点。

需要检查是否有足够的原文引用支持分析，比如引用马良拒绝为财主画金山的场景，或者皇帝试图用神笔满足私欲的情节。同时，确保分析部分逻辑严密，从现象到本质，逐步深入。比如，先描述神笔的功能，再讨论不同使用者的动机，最后总结技术伦理的重要性。

还要注意语言简洁，避免冗长，保持在200字左右。可能需要删减次要论点，集中在一个核心论点上。例如，专注于技术工具的双刃性，分析其在不同情境下的应用，以及背后的人性因素。这样既符合用户要求，又能保证内容的深度和连贯性。

最后，确保整个思考过程符合用户提供的框架，特别是“深入探讨”部分需要包含原文引用、人物分析和情节分析，并表达个人的思考和感悟。同时，保持回答的结构清晰，使用适当的过渡词，使段落之间衔接自然。

### 重构后的核心感受与深入探讨

#### 核心感受：技术伦理的永恒叩问

马良获得神笔后始终恪守“三不画”原则（不画欺压之物、不画奢靡之景、不画害人之器），这恰是故事埋藏最深的思想内核。当皇帝威逼马良绘制“刀枪不入的铁甲兵”时，少年毅然折断画笔的举动（原著第14章），本质上完成了对技术异化的终极反抗——与其让神笔沦为暴力工具，不如毁去这份危险的力量。

#### 深入探讨：工具理性与价值理性的千年对话

洪汛涛通过“神笔认主”的设定，完成了一场超前于时代的伦理实验：当马良用神笔画出的耕牛能自主犁田，而皇帝临摹的牛却化作吃人猛兽时（第10章），寓言性地揭示了技术的道德负载。这让人联想到海德格尔对技术的批判——现代社会的危机不在于技术本身，而在于将其视为“促逼自然的工具”。故事中县令企图用神笔复制军队的情节，恰是“技术工具化”的典型隐喻：当绘画能力脱离“为民造福”的价值锚点，再精妙的笔法都只能生产灾难。而马良将神笔最终沉入深渊的选择，则暗合道家“绝巧弃利”的哲学智慧：真正的技术进步，永远需要道德理性的制衡。

大家可以动手试一试哦！

## 3.10 让Deepseek写一篇主持稿

高时薪的代写方向：主持稿

什么是主持稿？

主持稿，也叫“主持词”或者“串词”，就是主持人在节目、活动或者会议中用的文稿。它的主要作用是引导节目顺利进行，把各个环节串起来，让活动或者会议能顺顺利利地完成，同时还能让观众或者参与者觉得有意思、有参与感。

为什么说主持稿代写是高时薪的工作呢？

### 1. 客户需求明确，沟通轻松

写主持稿其实挺简单的。客户会给你一份详细的活动流程和注意事项，你只需要按照这个流程把词串起来就行。不像其他写作，你不需要去深挖客户的需求，因为需求都直接写在流程里了。如果哪个环节你不太清楚，直接让客户提供更详细的信息就行。沟通起来很方便，不会浪费太多时间。

### 2. 客户预算高，稿费可观

如果客户写演讲稿的预算大概是40-60元，那么写主持稿的预算大概率会翻倍。为啥呢？因为主持稿很重要，很多需要代写主持稿的活动都是比较重要的场合。客户自己可能写不好，所以愿意支付更高的稿费来确保主持稿的质量。

写作实操

我们以一篇实际案例来展开讲解整理思路：

宏观来说，只需要向客户问两大方向的问题：

1. 活动主题背景
2. 活动流程

活动主题背景

#### 上午9:00 - 9:50

- 9:00 典礼开幕：主持人宣布庆典开始
- 9:10 开场白：介绍出席的嘉宾
- 9:20 理事长夏可华致欢迎词
- 9:30 名誉理事长夏治勋发言
- 9:40 副秘书长夏治胜宣读颁奖决定
- 9:50 宗亲、学子代表发言

#### 上午10:00 - 11:30

- 10:00 颁奖仪式
  - 10:10 为研究生学子颁奖
  - 10:25 为本科生学子颁奖

- 10:40 为专科生学子颁奖
- 10:55 为初升高、小升初学子颁奖
- 11:10 行“感恩礼”和诵读《族训》
- 11:20 合影留念
- 11:30 典礼结束

客户的要求需要我们写的整体大气一点，需要开场可以震撼..

ok我们直接打开Deepseek开搞：



我需要你帮我撰写一份两个人的主持稿（要求如下）

- 1: 开场需要大气一些，逻辑清晰，整体的风格需要呈现正式庄重，
  - 2: 适合调动情绪或引发共鸣的高光台词。
- 1000字左右

DeepSeek-R1-联网满血版

已深度思考（用时43.17秒）

好的，用户让我帮他撰写一份两个人的主持稿，要求开场大气，逻辑清晰，整体风格正式庄重，还要有能调动情绪或引发共鸣的高光台词，大约1000字左右。现在时间是2025年2月10日，周一晚上，可能用户需要这个主持稿用于某个即将到来的正式活动，比如公司的年会、颁奖典礼或者重要的会议。

首先，我需要确定主持稿的具体使用场景。用户没有明确说明，但根据“正式庄重”的要求，可能是企业年会、行业论坛、庆典活动之类的场合。需要确保内容既正式又不失活力，适合两位主持人配合，所以台词需要分工明确，有互动感。

接下来，开场部分要大气。可能需要使用一些排比句、气势磅礴的词汇，比如“尊敬的各位领导、各位来宾”、“汇聚”、“见证”等词语，营造出隆重的气氛。同时，两位主持人的台词需要交替进行，保持节奏感，避免单调。例如，男主持人先欢迎，女主持人接续，然后共同引出主题。

然后，逻辑清晰意味着结构要有层次。可能需要分为开场白、介绍活动背景、过渡到主要环节、高光台词部分、介绍接下来的流程、最后结束语。每个部分之间要有自然的过渡，两位主持人的对话要衔接顺畅。

关于高光台词，需要设计一些能够引起观众共鸣的语句。比如回顾过去的成就，展望未来的愿景，或者强调团结、奋斗等主题。这里可能需要使用比喻，如“历史长河中的璀璨星辰”、“时代的浪潮”等，增强感染力。同时，两位主持人的台词要相互呼应，共同提升情绪。

还要注意字数控制，1000字左右。每个部分需要合理分配，避免某一部分过于冗长。可能需要先草拟大纲，再逐步填充内容，确保整体结构平衡。同时，两位主持人的台词长度要均衡，避免一方过于主导。

另外，用户可能希望主持稿有一定的灵活性，方便根据实际活动调整内容。因此，在关键部分可以标注可替换的词语或句子，比如活动名称、主题等，方便用户自定义。同时，考虑到正式场合，用词要准确，避免口语化表达，但也不能过于生硬，保持一定的亲和力。

可能还需要考虑主持人的性别搭配，通常是一男一女，所以台词设计上可以有不同的风格，男主持稳重，女主持柔和，交替发言增强节奏变化。同时，高光部分可能需要两人共同朗诵，或者交替强调，以增强气势。

最后，检查是否符合所有要求：开场是否大气，结构是否清晰，是否有足够的高光台词，以及整体字数是否合适。可能需要多次调整，删减冗余部分，优化句子结构，确保流畅自然，同时达到正式庄重的效果。

以下是符合要求的主持稿设计，约1020字：

### 《双人主持稿：时代华章·启新篇》

男主持：（沉稳有力）尊敬的各位领导、各位来宾！

女主持：（清脆悦耳）亲爱的同仁伙伴、各界朋友们！

合：大家晚上好！

男主持：此刻，我们汇聚于时代浪潮之巅，共

活动流程如下：

## 「庆典流程安排」

- ◆ 10:00 颁奖仪式
- ◆ 10:10 为研究生学子颁奖
- ◆ 10:25 为本科生学子颁奖
- ◆ 10:40 为专科生学子颁奖
- ◆ 10:55 为初升高、小升初学子颁奖
- ◆ 11:10 行“感恩礼”和诵读《族训》
- ◆ 11:20 合影留念
- ◆ 11:30 典礼结束

2 0 2 5 携 手 同 行

获取活动流程后，分步骤投喂给 AI，建议一次输出4-5个活动的串词即可，一般来说，**每个活动分配100-200字数最佳**，这个要求也可以提给AI，我们这次的活动会相对少一些





## 庆典主持稿

主持人A: 尊敬的各位嘉宾、亲爱的宗亲们,大家上午好!欢迎来到今天的庆典活动。我是主持人A。

主持人B: 大家好!我是主持人B。非常荣幸能够与大家共同见证这一重要时刻。今天的庆典活动将充满温馨与感动,让我们一起期待吧!

主持人A: 首先,让我们以热烈的掌声欢迎今天的各位嘉宾和宗亲们的到来。接下来,我们将正式开始今天的庆典流程。

主持人B: 现在,我宣布庆典正式开始!首先,有请我们的主持人A为大家介绍出席今天庆典的嘉宾。

主持人A: 感谢主持人B。今天,我们非常荣幸地邀请到了多位尊贵的嘉宾,他们是.....(介绍嘉宾)。让我们再次以热烈的掌声欢迎他们的到来!

主持人A: 接下来,有请理事长[ ]为我们致欢迎词。掌声有请!

主持人B: 感谢[ ]精彩致辞。接下来,有请各管理理事长[ ]先生发言。掌声欢迎!

主持人A: 感谢[ ]发言。现在,有请副秘书长[ ]宣读颁奖决定。掌声有请!

主持人B: 感谢[ ]副秘书长的宣读。接下来,我们将听到宗亲和学子代表的发言。首先,有请宗亲代表发言。

主持人A: 感谢宗亲代表的真挚发言。接下来,有请学子代表上台发言。掌声欢迎!

主持人B: 感谢学子代表的精彩发言。接下来,我们将进入颁奖仪式。首先,我们将为研究生学子颁奖。有请获奖学子上台领奖。

主持人A: 恭喜各位研究生学子!接下来,我们将为本科生学子颁奖。有请获奖学子上台领奖。

主持人B: 祝贺各位本科生学子!现在,我们将为专科生学子颁奖。有请获奖学子上台领奖。

主持人A: 恭喜各位专科生学子!接下来,我们将为初升高、小升初的学子颁奖。有请获奖学子上台领

如此,一份主持稿初稿就完工了,后续还需要根据客户的细节要求进行微调,以及进行手工润色,调整语病和相关词汇。

## 3.11 让Deepseek一键生成PPT

最近肯定大家都听说了,DeepSeek 这个超火的 AI 工具,简直太厉害了!才用了 7 天,就新增了 1 亿用户,妥妥的爆款王炸产品。

要是把 DeepSeek 这个王炸和另一个超厉害的 AI 工具 Kimi 结合起来,那得产生多大的能量啊?简直不敢想象!

今天,咱们就来好好研究一下,怎么用 DeepSeek 和 Kimi 一键搞定一个超牛的 PPT!

操作其实特别简单,首先打开 DeepSeek 的官网:

[DeepSeek 官网](#)

然后在官网页面上,直接向它提问:

“帮我写一份关于 DeepSeek 的 PPT,内容要适合那些对 DeepSeek 还不太了解的小伙伴,用 Markdown 形式输出 PPT 内容。”

请你帮我写一份关于DeepSeek的PPT要求就是给不懂deepseek的小白科普deepseek，请您用Markdown的形式输出PPT的内容



```
markdown
复制

# DeepSeek 科普

---

## 目录

1. 什么是 DeepSeek?
2. DeepSeek 的核心技术
3. DeepSeek 的应用场景
4. DeepSeek 的优势
5. 未来展望

---

## 1. 什么是 DeepSeek?

- DeepSeek 是一家专注于人工智能（AI）技术研发的公司。
- 主要研究方向包括自然语言处理（NLP）、计算机视觉（CV）和机器学习（ML）。
- 目标是让 AI 技术更智能、更高效、更易用。

---

## 2. DeepSeek 的核心技术

### 2.1 自然语言处理（NLP）

- NLP 是让计算机理解和生成人类语言的技术。
- DeepSeek 的 NLP 技术可以用于：
  - 文本分类
  - 情感分析
  - 机器翻译
  - 对话系统

### 2.2 计算机视觉（CV）

- CV 是让计算机“看懂”图像和视频的技术。
- DeepSeek 的 CV 技术可以用于：
  - 图像识别
```

接下来，打开 AI 工具 Kimi，

<https://kimi.moonshot.cn/>

点击左侧的“PPT 助手”。



打开后，把刚才在deepseek生成的内容复制粘贴发送给它。

这时，界面会出现一个“**一键生成 PPT**”的按钮。我们只需轻轻一点，众多精美的模板便会弹跳而出。



生成之后我们点击一键生成ppt，可以随意选择我们喜欢的模版，非常的方便。

热门推荐  
历史模板

选择一套模板，开始创建 PPT

生成PPT



模板场景：[全部场景](#) [工作计划](#) [总结汇报](#) [教育培训](#) [医学医疗](#) [营销推广](#) [商业计划](#) [高校专区](#) [企业介绍](#) [党政宣传](#)

设计风格：[全部风格](#) [简约](#) [商务](#) [科技](#) [插画](#) [政务](#) [弥散](#) [潮流](#) [国风](#) [立体](#) [复古](#)

主题颜色：色板选择器 色板1 色板2 色板3 色板4 色板5 色板6 色板7 色板8

选好之后，点击右上角的“生成 PPT”，它便会飞速运转，一步步为我们打造 PPT。

YOUR LOGO

04

DeepSeek 的优势

PPT预览

请耐心等待正在渲染模板中.....

13

我们来看看生成的效果，文字排版和整个模板都已精心调整 OK 了。  
当然，像 logo、汇报人以及时间这些内容，我们可以自行重新填写。

点击右下角的“去编辑”，就能进入线上编辑页面。  
这简直太方便了，连本地的 Office 软件都不用打开。  
在这个编辑页面里，我们既能修改文字内容，又能调整字体格式，操作十分便捷。



最后，点击“完成”。

在这里，我们可以重新下载 PPT，也能选择下载 PDF 格式，如果对生成出来的内容不满意，我们可以直接编辑修改。

由此可见，DeepSeek 与 Kimi 这两个工具联手生成 PPT，真的是高效又便捷！

还是很酷的吧，当然Deepseek还能和很多工具进行结合，形成王炸，我都写好了教程，感兴趣的话可以来联系我哦

还没用过的朋友，赶紧去试试吧！

你会发现，在 AI 时代，这些工具真的能大幅提升我们解决问题和开展工作的效率。

## 4、Deepseek零成本赚钱—卖资料

在信息爆炸的时代，"知识付费"早已不是什么新鲜事。但如何让自己的知识产品脱颖而出？

答案就是——聚焦 DeepSeek 相关资源。

你可以将自己收集到的学习资料和教程整理成一个高质量的知识包，内容可以包括操作指南、使用技巧、案例分析等。无论是 9.9 还是 19.9 的随便你卖，甚至只送不卖，作为引流的手段也是可以的。





## 5、Deepseek零成本赚钱—卖服务

很多人有本地化部署的需求，无论是个人还是企业，都在做相关的布局，电商平台和朋友圈不缺这类提供服务的人。



## 6、Deepseek零成本赚钱—卖图书

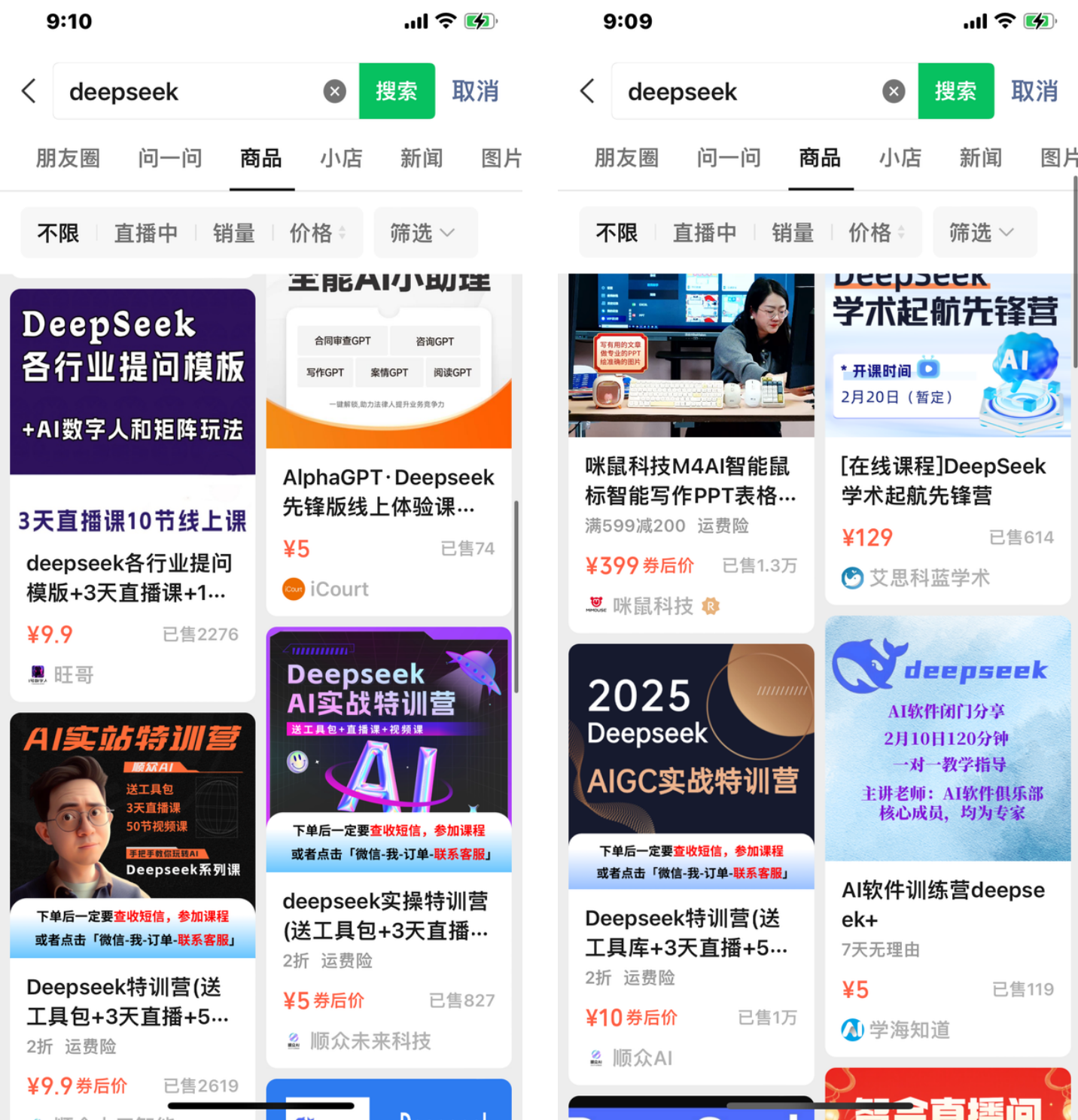
最近《DeepSeek 从入门到精通》的 pdf 已经在社群流传。

如果不是因为春节假期，一些行动力强的人早就出书了。出版社年后上班了，相信有关 DeepSeek 的各种书籍会涌现出来。



## 7、Deepseek零成本赚钱—卖课程

最不缺的就是卖教学课程的，deepseek 也不例外，随着 deepseek 的走红，卖课程的也越来越多。



## 8、Deepseek零成本赚钱—抢注域名

deepseek 相关的一级域名，都是钱！！！提前抢注相关的域名很重要。

持续更新·····

9、Deepseek零成本赚钱—短视频

10、Deepseek零成本赚钱—数字人

11、Deepseek零成本赚钱—引流获客

11、Deepseek零成本赚钱—自媒体IP打造